**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**BALANDŽIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas | Vieta | | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas | |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** | | | | | | | |
|  | **2023 m.**  **Balandžio mėn. pirmadieniais**  **0900** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji higienos įgūdžių mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio mėn. pirmadieniais**  **1900** | | Obelyno daugiafunkcinis centras (Mokyklos g. 1, Naujojo Obelyno k., Upynos sen.) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio mėn. antradieniais**  **0900** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji pirmos pagalbos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio mėn. antradieniais**  **1900** | | Kvėdarna (K. Jauniaus g. 13, Kvėdarna) | **Linijiniai šokiai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio mėn. trečiadieniais** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio mėn. trečiadieniais** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Anoniminė priklausomybių konsultanto pagalba** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vaidas Miliauskas | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio mėn. trečiadieniais**  **1200** | | UAB „LTP Texdan“ Šilalės padalinio darbuotojai  (Mažrimų k. 8, Šilalės r.) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai darbuotojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio mėn. trečiadieniais**  **1300** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Linijiniai šokiai senjorams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio mėn. trečiadieniais**  **1830** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazijos sporto salė (J. Basanavičiaus g. 25, Šilalė) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio mėn. penktadieniais**  **1630** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Linijiniai šokiai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio 4 d.**  **1400** | | Šilalės suaugusiųjų mokykla  (J. Basanavičiaus g. 25, 75124 Šilalė) | **Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai**  įstaigos darbuotojams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Lektorės Asta Blandė ir Dalė Daiva Gasparavičiūtė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio 5 d.**  **0900** | | Šilalės kultūros centras  (J. Basanavičiaus g. 12, Šilalė) | **Mokymai „Profesinis perdegimas. Priežastys ir prevencija“**  įstaigos darbuotojams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Medicinos psichologė Dovilė Navikienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio 6, 13, 26 d.**  **0900** | | Šilalės rajono savivaldybė  (J. Basanavičiaus g. 2-1, Šilalė) | **Psichikos sveikatos kompetencijų didinimo mokymai Šilalės rajono savivaldybės darbuotojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Medicinos psichologė D. Grikšienė ir profesinės sveikatos specialistė J. Birbalienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio 4 d.**  **1000** | | Laukuvos N. Vėliaus gimnazija  (Varnių g. 10A, 75409 Laukuva) | **Mokymai „Kartų pasaulėžiūra ir konfliktai“** mokyklos darbuotojams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Medicinos psichologė Dovilė Navikienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio 12 d.**  **1000** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija  (D. Poškos g., 75126 Šilalė) | **Mokymai „Streso įveikos strategijos. Nerimo mažinimo prevencija“** mokyklos darbuotojams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Medicinos psichologė Dovilė Navikienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio 13 d.**  **1000** | | Šilalės S. Gaudėšiaus gimnazija  (J. Basanavičiaus g. 25, 75124 Šilalė) | **Mokymai „Bendravimo ir komunikacijos valdymas“** mokyklos darbuotojams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Medicinos psichologė Dovilė Navikienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio 18 d.**  **1000** | | Šilalės rajono savivaldybės viešoji biblioteka  (J. Basanavičiaus g. 15, 75124 Šilalė) | **Nemokama paskaita „Gyvensenos įtaka emocinei sveikatai. Ar sergamumą depresija įtakoja maistas?“ gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vidaus ligų gydytoja, IBLM gyvensenos medicinos gydytoja Asta Jokubkienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio 18 d.**  **100** | | Šiauduvos laisvalaikio salė  (Šventupio g. 3, Šiauduvos k. ) | **Nemokama paskaita „Širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto rizikos veiksniai, sveikatos rodiklių supratimas“ gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vidaus ligų gydytoja, IBLM gyvensenos medicinos gydytoja Asta Jokubkienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio 18 d.**  **1530** | | Pajūralio bendruomenės centre  (Jūros g. 15, Pajūralis) | **Nemokama paskaita „Gyvensenos įtaka emocinei sveikatai. Ar sergamumą depresija įtakoja maistas?“ gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vidaus ligų gydytoja, IBLM gyvensenos medicinos gydytoja Asta Jokubkienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio 24 d.**  **1300** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Mokymai „Kaip atsipalaiduoti po įtemptos darbo dienos“** Šilalės socialinių paslaugų namų darbuotojams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Medicinos psichologė Dovilė Navikienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2023 m.**  **Balandžio 27 d.**  **1000** | | Sodra, Valstybinio socialinio draudimo fondo valdybos Šilalės skyrius (Kovo 11-osios g. 17, 75126 Šilalė) | **Mokymai „Dalykiškas ir tolerantiškas darbinių situacijų valdymas“ darbuotojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Medicinos psichologė Dovilė Navikienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Akvilė Petkienė 2023 04 03