**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**BALANDŽIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas | Vieta | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** |
|  | **2023 m.****Balandžio mėn. pirmadieniais****0900** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji higienos įgūdžių mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio mėn. pirmadieniais****1900** | Obelyno daugiafunkcinis centras (Mokyklos g. 1, Naujojo Obelyno k., Upynos sen.) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio mėn. antradieniais****0900** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji pirmos pagalbos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio mėn. antradieniais****1900** | Kvėdarna (K. Jauniaus g. 13, Kvėdarna) | **Linijiniai šokiai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio mėn. trečiadieniais** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio mėn. trečiadieniais** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Anoniminė priklausomybių konsultanto pagalba** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasVaidas Miliauskas | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio mėn. trečiadieniais****1200** | UAB „LTP Texdan“ Šilalės padalinio darbuotojai(Mažrimų k. 8, Šilalės r.) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai darbuotojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio mėn. trečiadieniais****1300** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Linijiniai šokiai senjorams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio mėn. trečiadieniais****1830** | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazijos sporto salė (J. Basanavičiaus g. 25, Šilalė) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio mėn. penktadieniais****1630** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Linijiniai šokiai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio 4 d.****1400** | Šilalės suaugusiųjų mokykla(J. Basanavičiaus g. 25, 75124 Šilalė) | **Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai**įstaigos darbuotojams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasLektorės Asta Blandė ir Dalė Daiva Gasparavičiūtė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio 5 d.****0900** | Šilalės kultūros centras(J. Basanavičiaus g. 12, Šilalė) | **Mokymai „Profesinis perdegimas. Priežastys ir prevencija“**įstaigos darbuotojams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasMedicinos psichologė Dovilė Navikienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio 6, 13, 26 d.****0900** | Šilalės rajono savivaldybė(J. Basanavičiaus g. 2-1, Šilalė) | **Psichikos sveikatos kompetencijų didinimo mokymai Šilalės rajono savivaldybės darbuotojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasMedicinos psichologė D. Grikšienė ir profesinės sveikatos specialistė J. Birbalienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio 4 d.****1000** | Laukuvos N. Vėliaus gimnazija (Varnių g. 10A, 75409 Laukuva) | **Mokymai „Kartų pasaulėžiūra ir konfliktai“** mokyklos darbuotojams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasMedicinos psichologė Dovilė Navikienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio 12 d.****1000** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija (D. Poškos g., 75126 Šilalė) | **Mokymai „Streso įveikos strategijos. Nerimo mažinimo prevencija“** mokyklos darbuotojams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasMedicinos psichologė Dovilė Navikienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio 13 d.****1000** | Šilalės S. Gaudėšiaus gimnazija (J. Basanavičiaus g. 25, 75124 Šilalė) | **Mokymai „Bendravimo ir komunikacijos valdymas“** mokyklos darbuotojams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasMedicinos psichologė Dovilė Navikienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio 18 d.****1000** | Šilalės rajono savivaldybės viešoji biblioteka(J. Basanavičiaus g. 15, 75124 Šilalė) | **Nemokama paskaita „Gyvensenos įtaka emocinei sveikatai. Ar sergamumą depresija įtakoja maistas?“ gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasVidaus ligų gydytoja, IBLM gyvensenos medicinos gydytoja Asta Jokubkienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio 18 d.****100** | Šiauduvos laisvalaikio salė(Šventupio g. 3, Šiauduvos k. ) | **Nemokama paskaita „Širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto rizikos veiksniai, sveikatos rodiklių supratimas“ gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasVidaus ligų gydytoja, IBLM gyvensenos medicinos gydytoja Asta Jokubkienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio 18 d.****1530** | Pajūralio bendruomenės centre(Jūros g. 15, Pajūralis) | **Nemokama paskaita „Gyvensenos įtaka emocinei sveikatai. Ar sergamumą depresija įtakoja maistas?“ gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasVidaus ligų gydytoja, IBLM gyvensenos medicinos gydytoja Asta Jokubkienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio 24 d.****1300** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Mokymai „Kaip atsipalaiduoti po įtemptos darbo dienos“** Šilalės socialinių paslaugų namų darbuotojams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasMedicinos psichologė Dovilė Navikienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2023 m.****Balandžio 27 d.****1000** | Sodra, Valstybinio socialinio draudimo fondo valdybos Šilalės skyrius (Kovo 11-osios g. 17, 75126 Šilalė) | **Mokymai „Dalykiškas ir tolerantiškas darbinių situacijų valdymas“ darbuotojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasMedicinos psichologė Dovilė Navikienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Akvilė Petkienė 2023 04 03