

PATVIRTINTA

Šilalės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2023 m. sausio 10 d. įsakymu Nr. B1-4

ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2023 M. VEIKLOS PLANAS

Eil. Nr.	Veikla		Vertinimo kriterijai		
	Priemonės pavadinimas	Veiklos rūšis	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius	Straipsnių pranešimų skaičius
1.	Veikla, skirta mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūrai				
1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Insulto profilaktikos programa „FAST herojai“	32	640	6
1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Paskaita „Kaip išsirinkti mokyklinę kuprinę?“ Pokalbis „Taisyklinga laikysena“, „Sėdek taisyklingsai“ Paskaita „Sveika mityba“	2 2 16	40 40 280	2 2 6
1.3.	Fizinis aktyvumas	Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti (gegužės 10 d.) fiziniai užsiėmimai „Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas ir skatinimas „Judėkime kartu“ 1 – 4 klasės mokiniai. (Neformalaus vaikų švietimo ugdymo programa)	2 150	40 2400	
1.5.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Paskaitos psichoaktyvių medžiagų vartojimo tema	5	100	
1.6.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Protmūšis „AIDS geriau žinoti“, Pasaulinei AIDS dienai paminėti (gruodžio 1 d.) Paskaitos mergaitėms „Pakalbėkime tarp mergaičių“	5 5	75 50	5
1.7.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	Paskaitos „Asmens higiena“ Paskaitos „Kaip išvengti užkrečiamųjų ligų?“	6 6	120 120	

		Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	6	120	5
1.8.	Éduonies profilaktika ir burnos higiena	Paskaitos „Burnos higiena“	13	210	6
1.9.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Paskaitos „Vaiko sauga“	13	210	
1.10	Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas	Informavimo veiksmai spaudoje ir socialiniuose tinkluose			60
2.		Veikla, skirta visuomenės sveikatos stiprinimui			
2.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Visuomenės sveikatos biuro veiklos pristatymas miesto švenčių metu	1	100	1
2.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas, daržovių vartojimo skatinimas lekt. J. Kuprevičiūtė, A. Jokubkienė Sveikatai palankesnių maisto produktų, pažymėtų „Rakto skylutės“ simboliu skatinimas	5	146	2
		„Trumpa mankšta – gera sveikata“ (G. Fasci)	10	100	
		Šokio terapija, linijiniai šokiai	30	200	
2.3.	Fizinis aktyvumas	Nirvana praktiniai užsiėmimai	40	500	
		Funkcinės jėgos treniruotės (G. Fasci)	5	50	
		Linijiniai šokiai senjorams	20	100	
2.4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas lekt. V. Skirkevičius	2	30	1
2.5.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas bendruomenėse	1	15	

2.6.	Privalomieji mokymai	Higienos įgūdžių, pirmos pagalbos mokymai ir mokymai apie alkoholio ir narkotikų žalą sveikatai	80	900	
2.7.	Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas	Mokymų organizavimas pagal aprašą (kineziterapeutas, šeimos gydytojas, mitybos specialistas, psichologas)	5	100	
2.8.	Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos stiprinimo veiklos viešinimas	Asmenų baigusių sveikatos stiprinimo programą	1	20	
		Informavimo veiksmai			100
3.		Veikla, skirta visuomenės psichikos sveikatos stiprinimui			
		Ankstyvosios intervencijos programa (prikl. konsultantas, psichologas, soc. pedagogas)	4	8	
		Psichikos sveikatos raštingumo didinimo edukaciniai užsiėmimai	12 gr./72 val.	120	
		Psichologė D. Griksienė			
		Asmeninių įgūdžių tobulinimo užsiėmimai psichologiniam atsparumui ugdyti (streso valdymo praktiniai užsiėmimai, emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktiniai užsiėmimai, kita);	12 gr./72 val.	120	
		Psichologė D. Navikienė			
		Savipagalbos grupės			
		Psichologė D. Navikienė (Užimtumo tarnybos klientams) 24 val.	10 gr./64 val.	120	
		Psichologė V. Benaitienė (savarankiškų namų gyventojams) 40 val.			
		Priklausomybių konsultanto konsultacijos			
		V. Miliauskas		150	
		Baziniai savižudybių prevencijos mokymai			
		Psichologė V. Šap	2	35	1
		Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai (Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazija)			
		Psichologė D. Navikienė ir soc. pedagogė R. Kairienė	1	20	1
		Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams (Šilalės r. savivaldybė administracijos darbuotojai)			
		Psichologė D. Griksienė ir prof. sveikatos specialistė Jolanta Birbalienė	1	20	1
3.1.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)				

		Psichologiniai užsiėmimai mamoms ir dukroms „Širšių lizdas“	1	25	1
		Sveikatingumo ugdymo stovykla, 2023	1	30	1
		Informavimo veiksmai spaudoje, socialiniuose tinkluose			20
4.		Visuomenės sveikatos stebėseną			
4.1.	Stebėsenai reikalingų duomenų rinkimas, kaupimas, vertinimas ir analizė	Stebėsenos rodiklių skaičius	51		
4.2.	Stebėsenos ataskaitos ir siūlymų dėl gyventojų sveikatos būklės gerinimo rengimas	Parengtų ataskaitų skaičius, parengtų siūlymų skaičius	2		
4.3.	Informacijos apie visuomenės sveikatos stebėsenos rezultatus viešinimas	Informacijos pateikimas savivaldybės administracijai, visuomenei, socialiniams partneriams	2		
4.4.	Suaugusiųjų gyvensenos tyrimas	Apibendrintų rezultatų pateikimas visuomenei			1
5.		Sukurti darbo organizavimo sistemą su rizikos grupės asmenimis			
5.1.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Specializuotos pagalbos suteikimas dėl priklausomybės nuo alkoholio (gydymo ir transporto išlaidos)		10	
		Asmenų, įtariamų vartojant narkotines medžiagas patikra med. laboratorijoje (tiriami mokiniai)		20	
5.2.	Tuberkuliozės profilaktika	TBC profilaktinės patikros organizavimas (maisto produktų paketai, transporto išlaidos nuvežimui į Klaipėdos RL tuberkuliozės filialą, kompensuojama rentgenologo konsultacija neturintiems sveikatos draudimo asmenims)		20	