Šilalės rajono mokinių sveikata

Šilalės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti visuomenės sveikatos stebėseną
Jurgita Valančienė

2022 m. lapkričio 17 d.
Šilalė

Šilalės rajono mokinių sveikata

Mokinių sveikatos būklės duomenys

- Kasmetinis profilaktinis sveikatos patikrinimas, kurio metu įvertinama bendra sveikatos būklė, privalomas visiems vaikams iki 18 metų, taip pat pilnamečiams mokiniams, ugdomiems pagal bendrojo ugdymo programas.
- Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. rugpjūčio 13 d. įsakymu Nr. V-905 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 21:2017 „Mokykla, vykdanti bendrojo ugdymo programas.
- Atlikus privalomąjį profilaktinį sveikatos tikrinimą, užpildyta forma galioja 1 metus nuo užpildymo dienos.

Mokinių sveikatos būklės duomenys

- Duomenys apie vaikų sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ (toliau – Pažymėjimas), patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. gegužės 14 d. įsakymu Nr. V-565 „Dėl elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo“. Remiantis tuo pačiu įsakymu nustatyta, kad gydytojai, slaugytojai, gydytojai odontologai arba burnos higienistai nuo 2020 m. sausio 1 d. Pažymėjimus turi pateikti per Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (ESPBI IS). Elektroniniu būdu užpildyti ir pasirašyti Pažymėjimai perduodami į Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSS IS).

Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSS IS)

- Šios *sistemos* dėka – Lietuvoje centralizuotai, vienoje sistemoje kaupiami nacionaliniai ugdymo įstaigas lankančių vaikų ir pilnamečių mokinių sveikatos pažymėjimuose nurodyti sveikatos būklės duomenys apie dantų ir žandikaulių būklę, rekomendacijas mokinių dalyvavimui ugdymo veikloje, fizinio ugdymo grupes, taip pat apsilankymus pas visuomenės sveikatos specialistą, ligotumo rodiklius.

- Informacinėje sistemoje kaupiami duomenys vertingi formuojant sveikatos politiką, mokinių sveikatos būklės gerinimo prioritetus, planuojant ir įgyvendinant efektyvias sveikatos stiprinimo ir prevencines priemones, gerinant visuomenės sveikatos paslaugų kokybę. Yra galimybė stebėti, kaip kinta šalies mokinių sveikatos būklė ir, remiantis objektyvia bei išsamia informacija, priimti sprendimus, kaip pagerinti mokinių sveikatą.

Mokinių sveikatos būklės duomenys

- Mokinių sveikatos būklės duomenys naudojami mokinių sveikatos duomenų rinkimui, kaupimui, analizei ir vertinimui.

- Atsižvelgiant į mokinių sveikatos problemas yra kryptingai planuojama ir įgyvendinama sveikatos priežiūra bendrojo lavinimo mokyklose, organizuojamos tikslios sveikatos stiprinimo priemonės, susijusios su ligų ir traumų profilaktika.

Pagal pateiktus duomenis nustatyta, kad:

- 2021/2022 mokslo metais Šilalės rajono bendrojo ugdymo mokyklose mokėsi 3360 mokinių, iš jų - mokinių, pristačiusių formą Nr. E027-1 dalis - 2578 mokiniai (76,70 proc.).

- N - absoliutus asmenų skaičius;
- Rodiklio reikšmė savivaldybėje - skaitinė rodiklio reikšmė pasirinktoje savivaldybėje;
- Min - minimali rodiklio skaitinė reikšmė savivaldybės mokyklose;
- Max - maksimali rodiklio skaitinė reikšmė savivaldybės mokyklose;
- Rodiklio reikšmė Lietuvoje – skaitinė rodiklio reikšmė Lietuvoje;
- Vaizdavimas - pateikiama linija nurodo rodiklio reikšmių pasiskirstymą savivaldybėje pagal kvartilius (žalia spalva paryškinta sritis, kuri apima 50% reikšmių). Atskirai vertikalia linija rodiklio reikšmė Lietuvoje, o apskritimu – rodiklio reikšmė savivaldybėje;
- Pokytis - pateikiama skaitinė savivaldybės rodiklio pokyčio reikšmė, kuri vaizduojama su „+" ženklu, jei reikšmė padidėjo, palyginus su praėjusiais metais ir „-", jei sumažėjo.
- Rodiklio pokytis bus pateikiamas rausva spalva, jei tai reiškia statistiškai reikšmingą rodiklio pokytį, palyginti su praėjusių metų reikšme ir balta, jei pokytis nebuvo statistiškai reikšmingas, palyginus su praeitų metų rodiklio reikšme.
- NA – per maža imtis patikimam pokyčiui skaičiuoti.

Šilalės r. sav. mokinių sveikatos rodiklių suvestinė 2021 m.

- Statistiškai reikšmingai mažesnė rodiklio reikšmė, palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje
- Statistiškai reikšmingai didesnė rodiklio reikšmė, palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje
- Rodiklis statistiškai reikšmingai nesiskiria, palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje

Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Min	Max	Rodiklio reikšmė Lietuvoje	Vaizdavimas	Pokytis nuo praeitų metų
1.	Mokinių, lankančių ugdymo įstaigas savivaldybėje, skaičius	3360	3360	-	-	496414,00		-1,93
2.	Mokinių, pristačiusių formą Nr. E027-1, dalis (%)	2578	76,73	15,00	799,00	66,03		9,38
3.	Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" užpildyta, dalis (%)	3026	90,06	24,00	878,00	87,29		7,57
4.	Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos II dalis "Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas" užpildyta, dalis (%)	2607	77,59	17,00	800,00	68,04		7,64
5.	Mokinių, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis (%)	2173	71,81	5,00	524,00	86,44		16,20
6.	Mokinių, turinčių per mažą svorį, dalis (%)	426	14,19	4,00	102,00	15,40		97,22
7.	Mokinių, turinčių normalų svorį, dalis (%)	1838	61,21	13,00	524,00	62,44		47,04

Šilalės r. sav. mokinių sveikatos rodiklių suvestinė 2021 m.

8.	**Mokinių, turinčių antsvorį, dalis (%)**	471	15,68	1,00	171,00	14,76		62,41
9.	**Mokinių, turinčių nutukimą, dalis (%)**	268	8,92	3,00	81,00	7,39		67,50
10.	**Mokinių, priskiriamų pagrindinei fizinio ugdymo grupei, dalis (%)**	2911	96,20	19,00	853,00	97,30		8,22
11.	**Mokinių, priskiriamų parengiamajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%)**	95	3,14	1,00	39,00	1,85		-2,06
12.	**Mokinių, priskiriamų specialiajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%)**	20	0,66	1,00	4,00	0,85		-23,08
13.	**Mokinių, kuriems nurodytos bendrosios rekomendacijos, dalis (%)**	853	28,19	5,00	354,00	11,84		-5,75
14.	**Mokinių, kuriems nurodytos specialiosios rekomendacijos, dalis (%)**	779	25,74	4,00	325,00	8,16		-3,59
15.	**Mokinių atleistų nuo kūno kultūros pamokų, dalis (%)**	19	0,63	1,00	8,00	0,40		-5,00
16.	**Mokinių, kuriems pritaikytas maitinimas, dalis (%)**	16	0,53	1,00	4,00	0,98		NA
17.	**Mokinių, turinčių per aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)**	982	47,88	5,00	311,00	19,46		10,46

1 lentelė

Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSS IS)

N - absoliutus asmenų skaičius; Rodiklio reikšmė savivaldybėje - skaitinė rodiklio reikšmė pasirinktoje savivaldybėje; Min - minimali rodiklio skaitinė reikšmė savivaldybės mokyklose; Max - maksimali rodiklio skaitinė reikšmė savivaldybės mokyklose; Rodiklio reikšmė Lietuvoje – skaitinė rodiklio reikšmė Lietuvoje; Vaizdavimas - pateikiama linija nurodo rodiklio reikšmių pasiskirstymą savivaldybėje pagal kvartilius (žalia spalva paryškinta sritis, kuri apima 50% reikšmių). Atskirai vertikalia linija rodiklio reikšmė Lietuvoje, o apskritimu – rodiklio reikšmė savivaldybėje; Pokytis - pateikiama skaitinė savivaldybės rodiklio pokyčio reikšmė, kuri vaizduojama su „+“ ženklu, jei reikšmė padidėjo, palyginus su praėjusiais metais ir „-“, jei sumažėjo. Rodiklio pokytis bus pateikiamas rausva spalva, jei tai reiškia statistiškai reikšmingą rodiklio pokytį, palyginti su praėjusių m balta, jei pokytis nebuvo statistiškai reikšmingas, palyginus su praeitų metų rodiklio reikšme. NA – per maža imtis patikimam pokyčiui skaičiuoti.

(Ctrl)

Mokinių sveikatos būklė

- Pagal patvirtintą naują pažymėjimo formą, nuo 2020 metų nebevertinami organų sistemų sutrikimai (nenurodomi TLK-10-AM kodai), bet šeimos gydytojas pateikia bendras arba specialiąsias rekomendacijas, kurių turi būti laikomasi mokiniams dalyvaujant ugdymo veikloje.

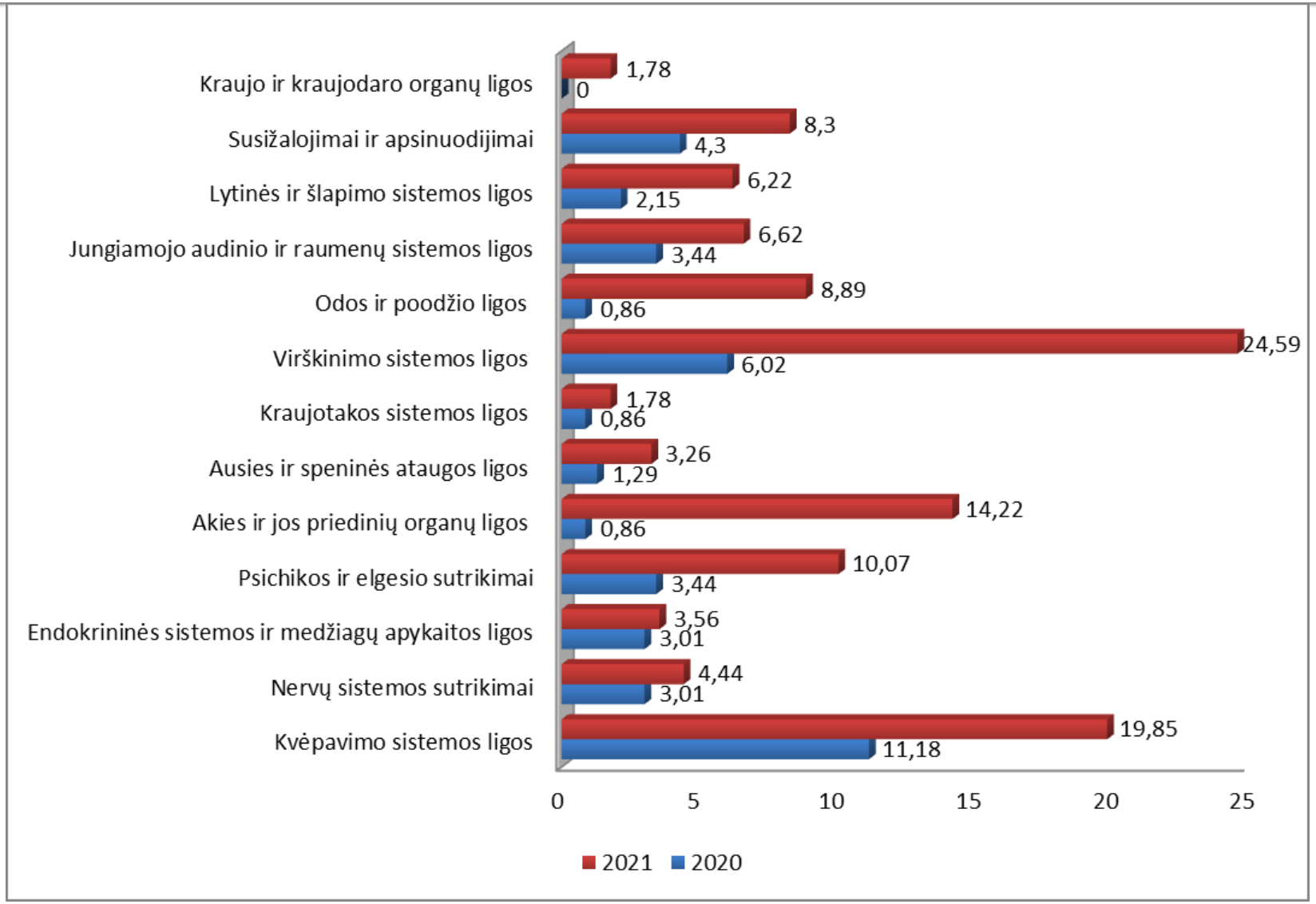
- 2021/2022 mokslo metais 71,81 proc. mokinių dalyvavo ugdymo veikloje be jokių apribojimų. 28,19 proc. mokinių buvo nurodytos bendros, o 25,74 proc. mokinių – specialiosios rekomendacijos. Pritaikytas maitinimas buvo paskirtas 0,53 proc. mokinių.

Mokinių sveikatos būklė (2020 m.)

- Lyginant šiuos rodiklius su praėjusių mokslo metų duomenimis, 2020/2021 mokslo metais 66,48 proc. mokinių dalyvavo ugdymo veikloje be jokių apribojimų. 32,17 proc. mokinių buvo nurodytos bendros, o 28,72 proc. mokinių – specialiosios rekomendacijos. Pritaikytas maitinimas buvo paskirtas 0,57 proc. mokinių.

Sergančių mokinių (ligotumas) tam tikromis ligomis ir sutrikimais skaičius, 2020/2021 m. (1 000 mokinių)

Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSS IS)



Sergančių mokinių (ligotumas) tam tikromis ligomis ir sutrikimais skaičius, 2021 m. (1 000 mokinių)

Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Min	Max	Rodiklio reikšmė Lietuvoje	Vaizdavimas	Pokytis nuo praeitų metų
1.	Ligotumas kraujo ir kraujodaros organų ligomis bei tam tikrais sutrikimais, susijusiais su imuniniais mechanizmais (D50-D89)(1000 mokinių)	6	1,78	2,27	5,10	1,94		NA
2.	Ligotumas endokrininėmis ir medžiagų apykaitos ligomis (E00-E90)(1000 mokinių)	12	3,56	3,40	29,85	8,74		-93,14%
3.	Ligotumas psichikos ir elgesio sutrikimais (F00-F99)(1000 mokinių)	34	10,07	3,46	44,78	12,40		-82,01%
4.	Ligotumas nervų sistemos ligomis (G00-G99)(1000 mokinių)	15	4,44	3,16	17,86	4,21		-77,94%
5.	Ligotumas akies ir jos priedinių organų ligomis (H00-H59)(1000 mokinių)	48	14,22	4,95	35,26	23,29		-91,91%
6.	Ligotumas ausies ir speninės ataugos ligomis (H60-H95)(1000 mokinių)	11	3,26	2,27	15,27	3,26		-90,27%
7.	Ligotumas kraujotakos sistemos ligomis (I00-I99)(1000 mokinių)	6	1,78	2,55	14,93	3,36		NA
8.	Ligotumas kvėpavimo sistemos ligomis (J00-J99)(1000 mokinių)	67	19,85	3,10	53,80	25,28		-93,24%
9.	Ligotumas virškinimo sistemos ligomis (K00-K93)(1000 mokinių)	83	24,59	6,19	59,70	31,17		-85,39%

Sergančių mokinių (ligotumas) tam tikromis ligomis ir sutrikimais skaičius, 2021 m. (1 000 mokinių)

10.	**Ligotumas odos ir poodžio ligomis (L00-L99)(1000 mokinių)**	30	8,89	3,21	14,93	14,08		-85,51%
11.	**Ligotumas jungiamojo audinio ir raumenų sistemos ligomis (M00-M99)(1000 mokinių)**	22	6,52	3,46	12,46	8,73		-90,39%
12.	**Ligotumas lytinėmis ir šlapimo sistemų ligomis (N00-N99)(1000 mokinių)**	21	6,22	4,95	17,86	5,99		-81,90%
13.	**Susižalojimų, apsinuodijimų ir tam tikrų išorinių poveikių padarinių skaičius (S00-T98)(1000 mokinių)**	28	8,30	3,10	35,71	13,16		-91,25%
14.	**Mirtingumas dėl išorinių priežasčių (V00-Y89)(100 000 mokinių)**	1	29,63	-	-	8,18		NA
15.	**Asmens apsilankymas sveikatos priežiūros įstaigose pasitikrinimui ir/ar ištyrimui (Z00) (1000 mokinių)**	9	2,67	5,31	13,84	10,51		NA

N - absoliutus asmenų skaičius; Rodiklio reikšmė savivaldybėje - skaitinė rodiklio reikšmė pasirinktoje savivaldybėje; Min - minimali rodiklio skaitinė reikšmė savivaldybės mokyklose; Max - maksimali rodiklio skaitinė reikšmė savivaldybės mokyklose; Rodiklio reikšmė Lietuvoje – skaitinė rodiklio reikšmė Lietuvoje; Vaizdavimas - pateikiama linija nurodo rodiklio reikšmių pasiskirstymą savivaldybėje pagal kvartilius (žalia spalva paryškinta sritis, kuri apima 50% reikšmių). Atskirai vertikalia linija rodiklio reikšmė Lietuvoje, o apskritimu – rodiklio reikšmė savivaldybėje; Pokytis - pateikiama skaitinė savivaldybės rodiklio pokyčio reikšmė, kuri vaizduojama su „+“ ženklu, jei reikšmė padidėjo, palyginus su praėjusiais metais ir „-“, jei sumažėjo. Rodiklio pokytis bus pateikiamas rausva spalva, jei tai reiškia statistiškai reikšmingą rodiklio pokytį, palyginti su praėjusių metų reikšme ir balta, jei pokytis nebuvo statistiškai reikšmingas, palyginus su praeitų metų rodiklio reikšme. NA – per maža imtis patikimam pokyčiui skaičiuoti.

Mokinių kūno masės indekso įvertinimas ir jo pokyčiai

- Profilaktinio sveikatos patikrinimo metu šeimos ar vaikų ligų gydytojas išmatuoja vaiko ūgį, svorį, rezultatus įrašo į Vaiko sveikatos pažymėjimą, apskaičiuoja kūno masės indekso (toliau – KMI) skaitinę reikšmę ir pažymi vieną iš KMI vertinimo reikšmių: normalus svoris, per mažas svoris, antsvoris ar nutukimas.

Mokinių kūno masės indekso įvertinimas ir jo pokyčiai

- Sveikatos apsaugos ministras įsakymu patvirtino vaikams pritaikytas KMI vertinimo ribas, kurios nustatytos kovos su nutukimu darbo grupės (IOTF) ir mūsų šalyje įsigaliojo nuo 2020 metų. Šios KMI vertinimo ribos parengtos mergaitėms ir berniukams atskirai nuo 2 iki 18 m. amžiaus. Reikšmės nurodytos pagal vaiko amžių kas vieną mėnesį.

- Jas galima rasti Vaiko sveikatos pažymėjimo pildymo taisyklėse, patvirtintose sveikatos apsaugos ministro 2004-12-24 įsakymu Nr. V-951, įsakymo redakcija 2019-05-14 Nr. V-565. Nuo 2020 metų sausio 1 d. profilaktinio vaiko sveikatos patikrinimo metu gydytojas specialistas, naudodamasis šiomis KMI vertinimo ribomis, atsižvelgęs į vaiko amžių bei lytį, įvertina KMI pagal vaikams pritaikytas ribines KMI vertinimo reikšmes.

Mokinių kūno masės indekso įvertinimas ir jo pokyčiai (2021 m.)

- Išanalizavus 2021/2022 mokslo metų mokinių pasiskirstymą pagal kūno masės indekso (KMI) įvertinimus, matyti, kad didžiausia mokinių dalis turėjo **normalų KMI – 61,21 proc.,** (praėjusiais mokslo metais šis rodiklis buvo 64,31 proc.), **14,19 proc. mokinių turėjo per mažą** (praėjusiais mokslo metais šis rodiklis buvo 10,17 proc.), o **15,68 proc.** – per didelį svorį (praėjusiais mokslo metais šis rodiklis buvo 16,32 proc.), **8,92 proc. diagnozuotas nutukimas** (praėjusiais mokslo metais šis rodiklis buvo 9,20 proc.)

Palyginimui: Mokinių kūno masės indekso įvertinimas ir jo pokyčiai (2020 m.)

- Išanalizavus 2020/2021 mokslo metų mokinių pasiskirstymą pagal kūno masės indekso (KMI) įvertinimus, matyti, kad didžiausia mokinių dalis turėjo **normalų KMI – 64,31 proc., 10,17 proc.** mokinių turėjo **per mažą**, o **16,32 proc**. – **per didelį** svorį, **9,20 proc.** diagnozuotas **nutukimas.**

Šilalės rajono mokinių kūno masės indekso įvertinimas
Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSS IS)

Mokinių fizinio aktyvumo grupės

- Išanalizavus mokinių pasiskirstymą pagal fizinio ugdymo grupes, akivaizdu, kad didžiausia dalis lankė **pagrindinę fizinio ugdymo grupę - 95 proc. mokinių.**
- Pagrindinei fizinio ugdymo grupei priskiriami visiškai sveiki ar turintys nedidelių sveikatos sutrikimų (nedidelio laipsnio regos sutrikimai, netaisyklinga laikysena, funkciniai negalavimai ir pan.) mokiniai. Šiai grupei priklausantys vaikai gali treniruotis sporto būreliuose ir dalyvauti sporto varžybose.

Mokinių fizinio aktyvumo grupės

- Parengiamoje fizinio ugdymo grupėje buvo ugdomi 3 % Šilalės rajono vaikų.
- Prie šios grupės priskiriami vaikai, turintys nedidelių sveikatos sutrikimų, persirgę tam tikromis ligomis ir laikinai negalintys lankyti kūno kultūros pamokų visu pajėgumu. Jie mankštinasi pamokose pagal mokyklinę programą su sąlyga, kad fizinė veikla nepablogintų jų sveikatos būklės. Kai kurie fiziniai pratimai nėra atliekami arba ribojami. Gydytojas specialistas, priskyręs vaiką prie šios fizinio ugdymo grupės, turi nurodyti ir vaiko dalyvavimo ugdymo veikloje rekomendacijas.

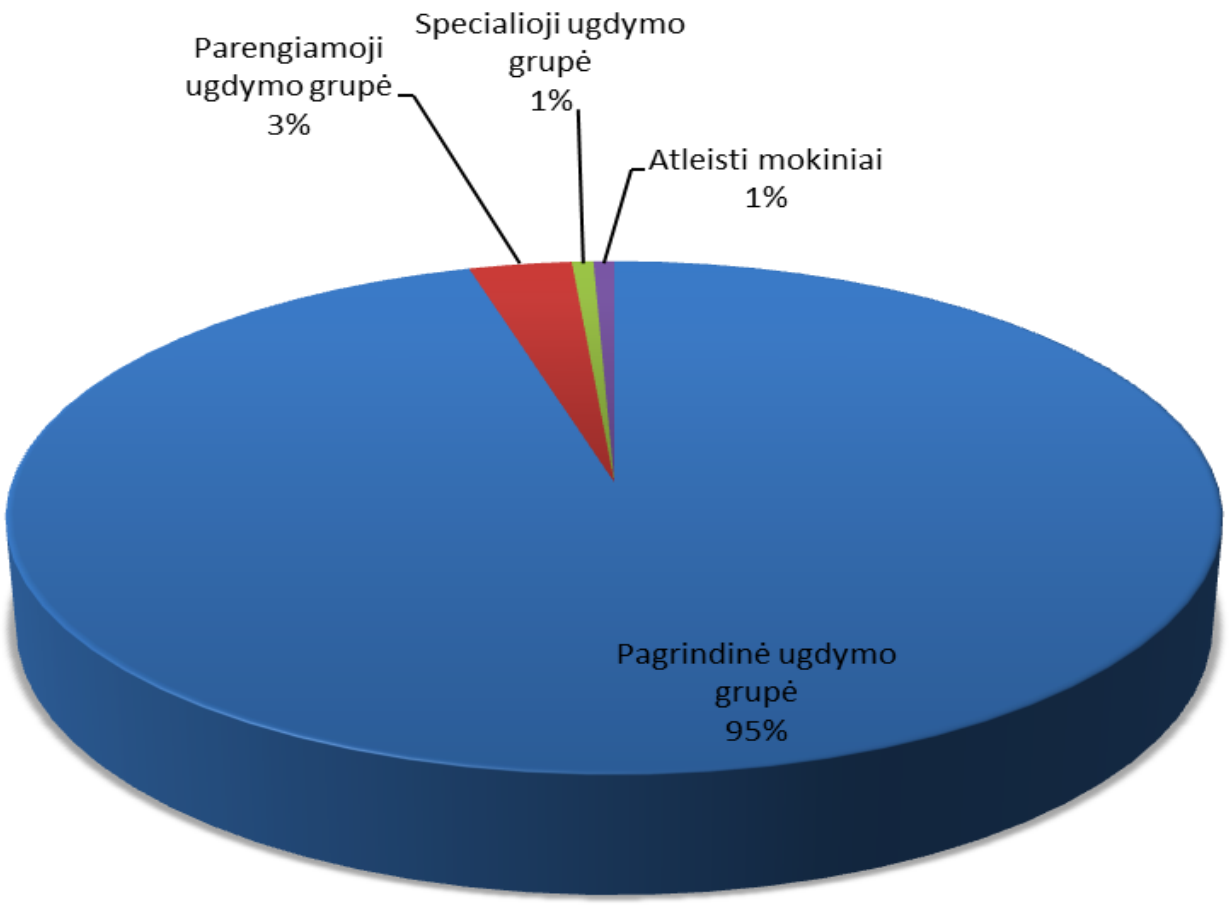
Mokinių fizinio aktyvumo grupės

- Duomenys apie kiekvieno vaiko fizinio ugdymo grupę yra labai svarbūs, kadangi mokiniai, kurie turi tam tikrų organų sistemų sutrikimų, yra priskiriami į *specialiąją grupę*. Prie specialios fizinio ugdymo grupės 2021/2022 m. m. buvo paskirta 1% vaikų.

- Specialiąją grupę sudaro vaikai, turintys nuolatinių ar laikinų sveikatos sutrikimų, kurie su tam tikrais apribojimais netrukdo jiems dalyvauti ugdymo veikloje. Jie mankštinasi pagal specialią kūno kultūros programą ar lanko gydomosios kūno kultūros pratybas. Gydytojas specialistas atitinkamai turi nurodyti ir vaiko dalyvavimo ugdymo veikloje rekomendacijas.

- Mokiniai gali būti ***atleidžiami*** nuo kūno kultūros pamokų dėl ūmių ligų, paūmėjus lėtinėms ligoms, traumų ar operacijų. Atleidimo laikas priklauso nuo tam tikros ligos.

Mokinių pasiskirstymas pagal fizinio aktyvumo grupes 2021 m. m. (proc.)



Mokinių dantų ir žandikaulių būklė

- Atliekant kasmetinį vaiko sveikatos patikrinimą, gydytojas odontologas įvertina vaiko dantų, žandikaulių būklę ir rezultatus įrašo į Vaiko sveikatos pažymėjimo antra dalį „dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas”.

- Vertinant ėduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų skaičių, apskaičiuojamas **kpi (pieniniai dantys), KPI (nuolatiniai dantys) ir bendras kpi, KPI indeksas.**

- Jeigu vaikui profilaktinio sveikatos patikrinimo metu gydytojas odontologas neranda pažeistų, plombuotų ir dėl ėduonies išrautų dantų – vaiko dantys yra sveiki.

- 2021/2022 mokslo metais vaikai, kurių **dantys yra sveiki, sudarė tik 16 % vaikų,** kuriems buvo atlikta dantų patikra.

Mokinių dantų ir žandikaulių būklė

- Vaikų dantų būklės vertinimui naudojamas dantų ėduonies intensyvumo rodiklis (**kpi+KPI indeksas**), kuris išreiškiamas ėduonies pažeistų (kariozinių, plombuotų ir išrautų) dantų skaičiumi, tenkančiu vienam asmeniui;
- **kpi** – kariozinių, plombuotų ir dėl ėduonies išrautų ***pieninių*** dantų skaičius;
- **KPI** – kariozinių, plombuotų bei dėl ėduonies ištrauktų ***nuolatinių*** dantų skaičius.

- Pagal PSO, kai kpi+KPI reikšmė <1,2, tai rodo labai žemą ėduonies intensyvumą; 1,2-2,6 – žemą; 2,7-4,4 – vidutinį; 4,5-6,5 – aukštą; >6,5 – labai aukštą.

Mokinių pasiskirstymas pagal dantų ėduonies intensyvumą

Įvertinus mokinių pieninių ir nuolatinių dantų ėduonies intensyvumo indeksą (kpi+KPI) matyti, kad 2021/2022 mokslo metais Šilalės rajono mokinių bendras KPI buvo vidutinio intensyvumo – 26 proc., 20 proc. mokinių turėjo per aukštą, o 27,79 labai aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą.

(**KPI indeksas**, kur **K** - ėduonies pažeistų dantų skaičius, **P** - plombuotų dantų skaičius, **I** - išrautų nuolatinių dantų skaičius).

Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSS IS)

Išvados:

- 2021/2022 m. m. profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių mokinių, pristačiusių formą Nr. E027-1 dalis - 76,70 proc. mokinių.

- 2021/2022 m. m. 71,81 proc. mokinių dalyvavo ugdymo veikloje be jokių apribojimų, 28,19 proc. mokinių buvo nurodytos bendros, o 25,74 proc. mokinių – specialiosios rekomendacijos.

- 2021/2022 m. m. Šilalės rajono bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai dažniausiai sirgo virškinimo sistemos ligomis (24,59/1 000 mokinių), kvėpavimo sistemos ligomis (19,85/1 000 mokinių), akies ir jos priedinių organų ligomis (14,22/1 000 mokinių), bei psichikos ir elgesio sutrikimais (10,07/1 000 mokinių).

Išvados:

- 2021/2022 m. m. didžiausia mokinių dalis lankė pagrindinę fizinio ugdymo grupę - 94,96 proc., 4 proc. mokinių fizinio lavinimo veikloje dalyvavo su apribojimais parengiamojoje fizinio ugdymo grupėje, specialiąją grupę lankė o 1 proc. mokinių, 1 proc. mokinių buvo atleisti nuo kūno kultūros pamokų.
- Įvertinus mokinių pieninių ir nuolatinių dantų ėduonies intensyvumo indeksą (kpi+KPI) matyti, kad 2020/2021 m.m. metais Šilalės rajono mokinių bendras KPI buvo vidutinio intensyvumo – 26,6 proc., 21,03 proc. mokinių turėjo per aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą.
- 2021/2022 m. m. 15,68 proc. proc. proc. mokinių turėjo antsvorio problemų, 8,92 proc. buvo nutukę, per mažą svorį turėjo 14,19 proc. proc. mokinių.

Išvados:

- 2021/2022 m. m.. 15,68 proc. proc. mokinių turėjo antsvorio problemų, 8,92 proc. buvo nutukę, o per mažą svorį turėjo 14,19 proc. mokinių.

- 2021/2022 m. m. didžiausia mokinių dalis lankė pagrindinę fizinio ugdymo grupę - 95 proc., 3 proc. mokinių fizinio lavinimo veikloje dalyvavo su apribojimais parengiamojoje fizinio ugdymo grupėje, specialiąją grupę lankė o 1 proc. mokinių, 1 proc. mokinių buvo atleisti nuo kūno kultūros pamokų.

- Įvertinus mokinių pieninių ir nuolatinių dantų ėduonies intensyvumo indeksą (kpi+KPI) matyti, kad 2021/2022 m.m. metais Šilalės rajono mokinių bendras KPI buvo vidutinio intensyvumo – 26 proc., 27,79 proc. mokinių turėjo per aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą.

Rekomendacijos (I)

- Vaikų sveikatai ir savijautai turi reikšmės vidiniai ir išoriniai veiksniai: paveldimumas, fizinė ir socialinė aplinka, gyvenimo būdas, asmeninės nuostatos ir įpročiai. Labai svarbu, kad sveikos gyvensenos įpročiai susiformuotų vaikystėje ir mokykliniame amžiuje.

- Kad vaikas būtų sveikas, normaliai augtų ir vystytųsi, būtų žvalus, stiprus būtina sukurti palankią sveikatai aplinką, formuoti sveikos ir saugios gyvensenos įpročius. Tai nelengvas darbas, jo rezultatų greitai pamatyti neįmanoma, tačiau dirbti būtina nuolat ir kruopščiai.

Rekomendacijos (III)

- Būtina atkreipti dėmesį į šeimos gydytojo pažymėjime pateikiamas bendras ir specialiąsias rekomendacijas, kurių turi būti laikomasi mokiniams dalyvaujant ugdymo veikloje, siekiant geriau valdyti lėtines ligas ir sutrikimus.

- Būtina nuolatos organizuoti ir vykdyti įvairius mokymus rūkymo ir alkoholio vartojimo žalos sveikatai temomis, sveikos mitybos, fizinio aktyvumo bei streso valdymo temomis.

Rekomendacijos (IV)

- Svarbu mažinti gyvensenos rizikos veiksnius, kurie sąlygoja minėtų ligų ir sutrikimų atsiradimą, didelį dėmesį skirti vaikų darbo ir poilsio režimui bei darbo vietai.

AČIŪ UŽ DĖMESĮ!