**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**LAPKRIČIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas | Vieta | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** |
|  | **2022 m.****Lapkričio mėn. pirmadieniais****0900** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji higienos įgūdžių mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio mėn. pirmadieniais****1900** | Šiauduvos laisvalaikio salė (Šventupio g. 3, Šiauduva) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio mėn. antradieniais****0900** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji pirmos pagalbos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio mėn. antradieniais****1900** | Kvėdarna (K. Jauniaus g. 13, Kvėdarna) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio mėn. trečiadieniais** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio mėn. trečiadieniais** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Anoniminė priklausomybių konsultanto pagalba** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasVaidas Miliauskas | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio mėn. trečiadieniais****1200** | Sodra (Kovo 11-osios g. 17, Šilalė) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai darbuotojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio mėn. trečiadieniais****1830** | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazijos sporto salė (J. Basanavičiaus g. 25, Šilalė) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio mėn. trečiadieniais****1300** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Linijiniai šokiai senjorams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio mėn. penktadieniais****1630** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Linijiniai šokiai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio mėn. antradieniais 1800** | Restorano „Meldai“ konferencijų salė (Vasario 16-osios g. 13A, Šilalė) | **Praktikų ciklas “Kūno terapija, taikant įsisąmoninimu grįstus dėmesingus judesius”****gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasPsichologė Ramunė Džiugelienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 3 d. 0900** | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija( J. Basanavičiaus g. 25, Šilalė) | **Paskaita „Pažintinių funkcijų, tokių kaip dėmesys ir atmintis, išsaugojimas ir gerinimas“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras**Medicinos psichologė Dovilė Navikienė** | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 3 d. 1300** | Šilalės socialinių paslaugų namai (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė, 3a) | **Paskaita „Pažintinių funkcijų, tokių kaip dėmesys ir atmintis, išsaugojimas ir gerinimas“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras**Medicinos psichologė Dovilė Navikienė** | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 4 d. 0900** | Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazija(Varnių gatvė 22, Kaltinėnai) | **Paskaita „Streso kilmė, valdymas. Nerimo įveikų mažinimo strategijos“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras**Medicinos psichologė Dovilė Navikienė** | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 4 d. 0900** | Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazija(Varnių gatvė 22, Kaltinėnai) | **Paskaita „Streso kilmė, valdymas. Nerimo įveikų mažinimo strategijos“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras**Medicinos psichologė Dovilė Navikienė** | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 8, 24 d.****1400** | Šilalės suaugusiųjų mokykla(J. Basanavičiaus g. 25, Šilalė) | **Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasLektorės Asta Blandė, Daiva Dalia Gasparavičiūtė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 9 d. 1000** | TAU dalyviamsŠvietimo pagalbos tarnyba | **Paskaita „Mityba. Pigiausias ir tvariausias kelias gyvenimui be cukrinio diabeto ir širdies ir kraujagyslių ligų“****Lektorė A. Jokubkienė** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 9 d. 1300** | TAU dalyviamsŽadeikių seniūnija | **Paskaita „Mityba. Pigiausias ir tvariausias kelias gyvenimui be cukrinio diabeto ir širdies ir kraujagyslių ligų“****Lektorė A. Jokubkienė** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 9 d. 1800** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Paskaita “Sveikiausias maistas pasaulyje, o ko lėkštėje turėtų nelikti? Lieknas be dietų. Mitybos mitai.”****Lektorė A. Jokubkienė** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 16 d.****1800** | Restorano „Meldai“ konferencijų salė (Vasario 16-osios g. 13A, Šilalė) | **Garso terapijos užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 4 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija, aktų salė12:50 – 14:00 | Renginys. „Vaikų asmens higiena, mityba ir ėduonies profilaktika bei burnos higiena“.Lektorė A. Jankytė | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 8 d.****930** | Kvėdarnos darželis „Saulutė“, valgykla | **Renginys** „*Europos sveikos mitybos diena*“, priešmokyklinio ugdymo A ir B grupės, ikimokyklinio ugdymo grupė „Pelėdžiukai“ | VSSMonika Brazauskaitė | 862140176brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 8 d.** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija 12.20 val. | **Pamoka** „Sveika mityba“ 1a kl. mokiniai | VSSVitalija Zaleckienė | 868774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 8 d.** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija 11val | Pamoka„Vaisių ir daržovių nauda sveikatai“ | Visuomenėssveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 8 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita.** „Kokia yra sveika mityba“?Europos sveikos mitybos dienai paminėti.5 klasės mokiniai( klasės valandėlės metu ). | VSSGenovaitėDzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 9 d.** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija 12.20 val. | **Pamoka** „Sveika mityba“ 1b kl. mokiniai | VSSVitalija Zaleckienė | 868774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 9 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijosUpynos skyrius 8.30-9val | Pamoka„Ką reikia žinoti apie vaisius ir daržoves“Ikimokyklinėpriešmokyklinė grupė | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 10 d.** | Suaugusių mokykla | Pamoka „ sveika mityba“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 10 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija13:35 – 14:20 | Paskaita „Ką valgyti šiandien, kad jausčiausi sveikas ir turintis jėgų?“8d klasė | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 13 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazijaLaikas derinamas | Pamoka „ Antibiotikai : vartok atsakingai“1gkl -2gkl-3gkl. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė , biologijos mokytojos G.Zobėlienė ir D. Žiauberienė | Tel.Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 14 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija08:00 – 10:00 | Užsiėmimai PUG C klasių mokinimas „Emocijos ir jausmai“. Užsiėmimų metu būtų integruojami: emocijų pažinimui skirti pratybų sąsiuviniai, video filmukai ir žaidimai. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 15 d.** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija 12val. | Pamoka“Be reikalo vartojami antibiotikai gali pakenkti”3-4kl.mok. | Visuomenėssveikatos priežiūros specialistė ,vykdantisveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 16 d.****900** | Kvėdarnos darželis „Saulutė“ | **Užsiėmimas** *„Įvadas į mikroorganizmų pasaulį“*, priešmokyklinio ugdymo A grupė | VSSMonika Brazauskaitė | 862140176brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 16 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija08:00 – 10:00 | Užsiėmimai PUG C klasių mokinimas „Emocijos ir jausmai“. Užsiėmimų metu būtų integruojami: emocijų pažinimui skirti pratybų sąsiuviniai, video filmukai ir žaidimai. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 16 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos ObelynoDaugiafunkcis centras | Stendas„Informacija apie antibiotikus“ | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 16 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos ObelynoDaugiafunkcis centras9-12.30 | Pamoka„Ką reikia žinoti apie vaisius ir daržoves“Mišri ugdymo grupė | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 17 d.** | Kvėdarnos darželis „Saulutė“, 9.00 val. | **Užsiėmimas** *„Įvadas į mikroorganizmų pasaulį“*, priešmokyklinio ugdymo B grupė | VSSMonika Brazauskaitė | 862140176brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 18 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita. „Antibiotikų nauda ir žala mūsų sveikatai“**6- 7 klasės mokiniai( klasės valandėlės metu ) | VSSGenovaitėDzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 18 d.** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija 11.30-12val. | Akcija“Europos sveikos mitybos dienai paminėti | Visuomenėssveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 18 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija08:00 – 09:40 | Užsiėmimai PUG C klasių mokinimas „Emocijos ir jausmai“. Užsiėmimų metu būtų integruojami: emocijų pažinimui skirti pratybų sąsiuviniai, video filmukai ir žaidimai. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 19 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija10:00 – 15:15 | Renginys berniukams (5-8 klasių) tarptautinės tualetų dienos proga. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 22-28 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | Renginys skirtas rūkymo prevencijai 5-8 klasių mokiniams. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 22 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita . Burnos higiena. Sveiki dantukai.**I-II PUG klasė. | VSSGenovaitėDzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 23 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijosUpynos skyrius 9- 9.30 | Pamoka“Mikrobai ir rankų higiena”1-4kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 24 d.** | Suaugusių mokykla | Pokalbis „ Antibiotikai“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 24 d.** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija 12-13.45 | Paskaita“Be reikalo vartojami antibiotikai gali pakenkti’1gkl.mok. | Visuomenėssveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 24 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Pamoka. „Mano jausmeliai“**1a, 1b klasės mokiniai( klasės valandėlės metu ). | VSSGenovaitėDzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Lapkričio 30 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos ObelynoDaugiafunkcis centras9- 9.40 | Pamoka“Rūkymo žala sveikatai”4kl. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Akvilė Petkienė 2022 10 31