**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**LAPKRIČIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas | Vieta | | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas | |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** | | | | | | | |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio mėn. pirmadieniais**  **0900** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji higienos įgūdžių mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio mėn. pirmadieniais**  **1900** | | Šiauduvos laisvalaikio salė (Šventupio g. 3, Šiauduva) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio mėn. antradieniais**  **0900** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji pirmos pagalbos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio mėn. antradieniais**  **1900** | | Kvėdarna (K. Jauniaus g. 13, Kvėdarna) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio mėn. trečiadieniais** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio mėn. trečiadieniais** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Anoniminė priklausomybių konsultanto pagalba** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vaidas Miliauskas | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio mėn. trečiadieniais**  **1200** | | Sodra (Kovo 11-osios g. 17, Šilalė) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai darbuotojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio mėn. trečiadieniais**  **1830** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazijos sporto salė (J. Basanavičiaus g. 25, Šilalė) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio mėn. trečiadieniais**  **1300** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Linijiniai šokiai senjorams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio mėn. penktadieniais**  **1630** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Linijiniai šokiai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio mėn. antradieniais 1800** | | Restorano „Meldai“ konferencijų salė (Vasario 16-osios g. 13A, Šilalė) | **Praktikų ciklas “Kūno terapija, taikant įsisąmoninimu grįstus dėmesingus judesius”**  **gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Psichologė Ramunė Džiugelienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 3 d. 0900** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija  ( J. Basanavičiaus g. 25, Šilalė) | **Paskaita „Pažintinių funkcijų, tokių kaip dėmesys ir atmintis, išsaugojimas ir gerinimas“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  **Medicinos psichologė Dovilė Navikienė** | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 3 d. 1300** | | Šilalės socialinių paslaugų namai (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė, 3a) | **Paskaita „Pažintinių funkcijų, tokių kaip dėmesys ir atmintis, išsaugojimas ir gerinimas“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  **Medicinos psichologė Dovilė Navikienė** | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 4 d. 0900** | | Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazija  (Varnių gatvė 22, Kaltinėnai) | **Paskaita „Streso kilmė, valdymas. Nerimo įveikų mažinimo strategijos“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  **Medicinos psichologė Dovilė Navikienė** | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 4 d. 0900** | | Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazija  (Varnių gatvė 22, Kaltinėnai) | **Paskaita „Streso kilmė, valdymas. Nerimo įveikų mažinimo strategijos“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  **Medicinos psichologė Dovilė Navikienė** | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 8, 24 d.**  **1400** | | Šilalės suaugusiųjų mokykla  (J. Basanavičiaus g. 25, Šilalė) | **Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Lektorės Asta Blandė, Daiva Dalia Gasparavičiūtė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 9 d. 1000** | | TAU dalyviams  Švietimo pagalbos tarnyba | **Paskaita „Mityba. Pigiausias ir tvariausias kelias gyvenimui be cukrinio diabeto ir širdies ir kraujagyslių ligų“**  **Lektorė A. Jokubkienė** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 9 d. 1300** | | TAU dalyviams  Žadeikių seniūnija | **Paskaita „Mityba. Pigiausias ir tvariausias kelias gyvenimui be cukrinio diabeto ir širdies ir kraujagyslių ligų“**  **Lektorė A. Jokubkienė** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 9 d. 1800** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Paskaita “Sveikiausias maistas pasaulyje, o ko lėkštėje turėtų nelikti? Lieknas be dietų. Mitybos mitai.”**  **Lektorė A. Jokubkienė** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 16 d.**  **1800** | | Restorano „Meldai“ konferencijų salė (Vasario 16-osios g. 13A, Šilalė) | **Garso terapijos užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 4 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija, aktų salė  12:50 – 14:00 | Renginys. „Vaikų asmens higiena, mityba ir ėduonies profilaktika bei burnos higiena“.  Lektorė A. Jankytė | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 8 d.**  **930** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“, valgykla | **Renginys** „*Europos sveikos mitybos diena*“, priešmokyklinio ugdymo A ir B grupės, ikimokyklinio ugdymo grupė „Pelėdžiukai“ | VSS  Monika Brazauskaitė | | 862140176  brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 8 d.** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija 12.20 val. | **Pamoka** „Sveika mityba“ 1a kl. mokiniai | VSS  Vitalija Zaleckienė | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 8 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija 11val | Pamoka  „Vaisių ir daržovių nauda sveikatai“ | Visuomenės  sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 8 d.** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita.** „Kokia yra sveika mityba“?  Europos sveikos mitybos dienai paminėti.  5 klasės mokiniai  ( klasės valandėlės metu ). | VSS  Genovaitė  Dzindzelėtaitė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 9 d.** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija 12.20 val. | **Pamoka** „Sveika mityba“ 1b kl. mokiniai | VSS  Vitalija Zaleckienė | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 9 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos  Upynos skyrius 8.30-9val | Pamoka  „Ką reikia žinoti apie vaisius ir daržoves“  Ikimokyklinė  priešmokyklinė grupė | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 10 d.** | | Suaugusių mokykla | Pamoka „ sveika mityba“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | Tel.Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 10 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija  13:35 – 14:20 | Paskaita „Ką valgyti šiandien, kad jausčiausi sveikas ir turintis jėgų?“  8d klasė | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 13 d.** | | Simono Gaudėšiaus gimnazija  Laikas derinamas | Pamoka „ Antibiotikai : vartok atsakingai“  1gkl -2gkl-3gkl. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė , biologijos mokytojos G.Zobėlienė ir D. Žiauberienė | | Tel.Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 14 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija  08:00 – 10:00 | Užsiėmimai PUG C klasių mokinimas „Emocijos ir jausmai“. Užsiėmimų metu būtų integruojami: emocijų pažinimui skirti pratybų sąsiuviniai, video filmukai ir žaidimai. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 15 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija 12val. | Pamoka  “Be reikalo vartojami antibiotikai gali pakenkti”  3-4kl.mok. | Visuomenės  sveikatos priežiūros specialistė ,vykdanti  sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 16 d.**  **900** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“ | **Užsiėmimas** *„Įvadas į mikroorganizmų pasaulį“*, priešmokyklinio ugdymo A grupė | VSS  Monika Brazauskaitė | | 862140176  brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 16 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija  08:00 – 10:00 | Užsiėmimai PUG C klasių mokinimas „Emocijos ir jausmai“. Užsiėmimų metu būtų integruojami: emocijų pažinimui skirti pratybų sąsiuviniai, video filmukai ir žaidimai. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 16 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Obelyno  Daugiafunkcis centras | Stendas  „Informacija apie antibiotikus“ | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 16 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Obelyno  Daugiafunkcis centras9-12.30 | Pamoka  „Ką reikia žinoti apie vaisius ir daržoves“  Mišri ugdymo grupė | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 17 d.** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“, 9.00 val. | **Užsiėmimas** *„Įvadas į mikroorganizmų pasaulį“*, priešmokyklinio ugdymo B grupė | VSS  Monika Brazauskaitė | | 862140176  brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 18 d.** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita. „Antibiotikų nauda ir žala mūsų sveikatai“**  6- 7 klasės mokiniai  ( klasės valandėlės metu ) | VSS  Genovaitė  Dzindzelėtaitė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 18 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija 11.30-12val. | Akcija  “Europos sveikos mitybos dienai paminėti | Visuomenės  sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 18 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija  08:00 – 09:40 | Užsiėmimai PUG C klasių mokinimas „Emocijos ir jausmai“. Užsiėmimų metu būtų integruojami: emocijų pažinimui skirti pratybų sąsiuviniai, video filmukai ir žaidimai. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 19 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija  10:00 – 15:15 | Renginys berniukams (5-8 klasių) tarptautinės tualetų dienos proga. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 22-28 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | Renginys skirtas rūkymo prevencijai 5-8 klasių mokiniams. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 22 d.** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita . Burnos higiena. Sveiki dantukai.**  I-II PUG klasė. | VSS  Genovaitė  Dzindzelėtaitė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 23 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos  Upynos skyrius 9- 9.30 | Pamoka  “Mikrobai ir rankų higiena”  1-4kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 24 d.** | | Suaugusių mokykla | Pokalbis „ Antibiotikai“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | Tel.Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 24 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija 12-13.45 | Paskaita  “Be reikalo vartojami antibiotikai gali pakenkti’  1gkl.mok. | Visuomenės  sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 24 d.** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Pamoka. „Mano jausmeliai“**  1a, 1b klasės mokiniai  ( klasės valandėlės metu ). | VSS  Genovaitė  Dzindzelėtaitė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Lapkričio 30 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Obelyno  Daugiafunkcis centras9- 9.40 | Pamoka  “Rūkymo žala sveikatai”  4kl. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Akvilė Petkienė 2022 10 31