**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**SPALIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas | Vieta | | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas | |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** | | | | | | | |
|  | **2022 m.**  **Spalio 1 d.**  **1000** | | Šilalėje prie Sporto ir laisvalaikio centro  (Kovo 11-osios g. 15) | **Dalyvavimas „Žemdirbių šventėje“**  **Arbatos dalinimas** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio mėn. pirmadieniais**  **0900** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji higienos įgūdžių mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio mėn. antradieniais**  **0900** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji pirmos pagalbos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio mėn. trečiadieniais** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio mėn. trečiadieniais** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Anoniminė priklausomybių konsultanto pagalba** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vaidas Miliauskas | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio mėn. pirmadieniais**  **1900** | | Šiauduvos laisvalaikio salė (Šventupio g. 3, Šiauduva) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio mėn. trečiadieniais**  **1830** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazijos sporto salė (J. Basanavičiaus g. 25, Šilalė) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio mėn. trečiadieniais**  **1300** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Linijiniai šokiai senjorams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio mėn. penktadieniais**  **1630** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Linijiniai šokiai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio mėn. antradieniais 1800** | | Restorano „Meldai“ konferencijų salė (Vasario 16-osios g. 13A, Šilalė) | **Praktikų ciklas “Kūno terapija, taikant įsisąmoninimu grįstus dėmesingus judesius”**  **gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Psichologė Ramunė Džiugelienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio 5 d. 1000** | | Šilalės krašto neįgaliųjų sąjunga  (Dariaus ir Girėno g. 41A, Šilalė) | **Paskaita pagal ŠKL programą „Streso kilmė, valdymas. Nerimo įveikų mažinimo strategijos"** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  **Medicinos psichologė Dovilė Navikienė** | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio 5 d. 1300** | | Sodra, Šilalės skyrius  (Kovo 11-osios g. 17, Šilalė) | **Seminaras „Streso kilmė, valdymas. Nerimo įveikų mažinimo strategijos"** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  **Medicinos psichologė Dovilė Navikienė** | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio 5 d. 1000** | | Šiauduvos laisvalaikio salė (Šventupio g. 3, Šiauduva) | **Paskaita „Nugaros ir sąnarių skausmai bei jų profilaktika“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Kineziterapeutė Gintarė Pranaitienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio 5 d. 1400** | | Žadeikių seniūnijos salė (Šaukliškės g. 15, Žadeikiai) | **Paskaita „Nugaros ir sąnarių skausmai bei jų profilaktika“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Kineziterapeutė Gintarė Pranaitienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio 5 d.**  **1700** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Paskaita „Nėštumas ir pasiruošimas gimdymui“ gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Kineziterapeutė Gintarė Pranaitienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio 5 d.**  **1800** | | Restorano „Meldai“ konferencijų salė (Vasario 16-osios g. 13A, Šilalė) | **Garso terapijos užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio 20 d.**  **1400** | | Šilalės suaugusiųjų mokykla  (J. Basanavičiaus g. 25, Šilalė) | **Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Lektorės Asta Blandė, Daiva Dalia Gasparavičiūtė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio 3 d.** | | Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazija  10-10.30  10.30-11 | **Pamoka**  „Aukime sveiki ir saugūs“  Vaikų darželis  Priešmokyklinė | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Spalio mėn.** | | Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazija  12.45-13.30  ketvirtadieniais | **Praktikiniai užsiėmimai**  “Emocinio raštingumo lavinimo  Pratybos”  3kl. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė  Psichologė  Eugenija Martinkienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio 4 d.** | | Šilalės r. L/D Žiogelis  Ančiukų gr.  Saulučių gr. Laikas derinamas | **Pamokėlė** „ aš mokausi bendrauti“  2-5 metu vaikams | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio 4 d.** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija,  4 kl. 12,50 val. | **Pamoka** ,,Mikroorganizmai ir antibiotikai“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | | +37068774778  erciuviene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio 5 d.** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“ | **Užsiėmimas** *„Įvadas į mikroorganizmų pasaulį“*, priešmokyklinio ugdymo A grupė | VSS  Monika Brazauskaitė | | 862140176  brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio 5 d.** | | Klasėje  9-9.30 | **Pamoka**  „Emocijos ir jausmai“  Mišri ugdymo grupė | Visuomenės  sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio 6 d.** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“ | **Užsiėmimas** *„Įvadas į mikroorganizmų pasaulį“*, priešmokyklinio ugdymo A grupė | VSS  Monika Brazauskaitė | | 862140176  brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio 6 d.**  Laikas derinamas | | Suaugusių mokykla | **Pamoka** „Asmens higiena“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | Tel.Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio mėn.**  Data ir laikas derinami  . | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija,  IUG | **Pamoka** ,, Kaip teisingai valyti dantis.‘‘ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | | +37068774778  erciuviene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio 6 d.** | | Šilalės r. L/D Žiogelis  Skruzdėliukai gr.9:30  Nykštukai gr. 10:20 Voveriukai gr.  Laikas derinamas | **Pamokėlė** „ Apie rankutes ir jų higieną“  3-5 m vaikams | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio 10 d.** | | Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Akcija** „Mano Ačiū“ skirta Pasauliniai psichikos sveikatos dienai paminėti | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė , Jurgita Gedeikienė psichologė, soc. pedagogė Roma Girčienė | | Tel.Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio 11 d.** | | Šilalės r. L/D Žiogelis  Kačiukai gr. 9:15  Meškučių gr.9:30 | **Pamokėlė** „ Apie rankučių higiena“  3-5 metų vaikai | Visuomenės sveikatos specialistė , vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | | Tel.Nr.864758824  rasa.pudzemiene@gmai.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio 11-13 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | Pasaulinės nutukimo dienos minėjimas.  Akcija „Sužinok apie save“. | VSS Ineta Butvidienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio 12 d.** | | Šilalės r. L/D Žiogelis  Lašelių gr.-laikas derinamas  Širdukai gr.-9:30 | **Pamokėlė** „Dvi akytės“  3-5 m vaikams | Visuomenės sveikatos specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | | Tel.Nr.864758824  rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio 12 d.** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“ | **Užsiėmimas** „Rankų higienos svarba gaminant maistą“, ikimokyklinio ugdymo grupė „Bitutės“ | VSS  Monika Brazauskaitė | | 862140176  brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio 14 d.** | | Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Pokalbis**“ Mano dienos menių“ 1-2 gimnazijos klasių mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | Tel. Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio 14 d.** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita** “Sveiki dantukai- graži šypsena”  UDC “Saulutė”, “Drugelis”, “Bitutė”  10.00-12.00 val.  I-II PUG-1-4 klasių mokiniai.  ( klasės valandėlių metu ). | VSS  Genovaitė  Dzindzelėtaitė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio 14 d.** | | Šilalės r. L/D Žiogelis  Bitutės gr.-9:30  Pelėdžiukų gr.-10:10 | **Pamokėlė** „Dvi akytės“  3-5 m vaikams | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | | Tel.Nr.864758824  rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio 19 d.** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita. Ankstyvosios intervencijos programa. „Žalingi įpročiai“**  8 klasės mokiniai.  13.00 val. | VSS  Genovaitė  Dzindzelėtaitė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio 20 d.** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Pamoka. “Emocinio raštingumo lavinimo užsiėmimas”**  3 klasės mokiniai.  ( klasės valandėlių metu ). | VSS  Genovaitė  Dzindzelėtaitė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio 20d.**  Laikas derinamas | | Suaugusių mokykla | **Pokalbis** „Kaip aš jaučiuosi mokykloje“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | Tel.Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio 21 d.** | | Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazija  13-13.45 | **Pamoka**  „Rūkymo žala sveikatai“  5kl | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio 26 d.** | | Šilalės rajono Dariaus ir Girėno progimnazijos Upynos skyrius | **Pamoka** „Sveika gyvensena“  4kl. | Visuomenės  sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio 26 d.** | | Šilalės rajono Dariaus ir Girėno progimnazijos Upynos skyrius | **Pamoka** „Be reikalo vartojami antibiotikai gali pakenkti“  3-4kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Spalio 27 d.** | | Kvėdarnos darželio „Saulutė“ kiemelis,  9.00 val. | **Renginys** „Sergantis moliūgas“ | P.U. mokytoja Severina Antanavičienė  VSS Monika Brazauskaitė | | 862140176  brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio 28 d.** | | Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazija  12-12.45 | **Pamoka** „Be reikalo vartojami antibiotikai gali pakenkti“  6-kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Spalio mėn.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | Paskaitos ir užsiėmimai pradinių klasių mokiniams pasaulinės rankų plovimo dienos proga. | VSS Ineta Butvidienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.co  m |

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Akvilė Petkienė 2022 09 30