**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**SPALIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas | Vieta | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** |
|  | **2022 m.****Spalio 1 d.** **1000** | Šilalėje prie Sporto ir laisvalaikio centro(Kovo 11-osios g. 15) | **Dalyvavimas „Žemdirbių šventėje“****Arbatos dalinimas** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio mėn. pirmadieniais****0900** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji higienos įgūdžių mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio mėn. antradieniais****0900** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji pirmos pagalbos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio mėn. trečiadieniais** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio mėn. trečiadieniais** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Anoniminė priklausomybių konsultanto pagalba** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasVaidas Miliauskas | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio mėn. pirmadieniais****1900** | Šiauduvos laisvalaikio salė (Šventupio g. 3, Šiauduva) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio mėn. trečiadieniais****1830** | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazijos sporto salė (J. Basanavičiaus g. 25, Šilalė) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio mėn. trečiadieniais****1300** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Linijiniai šokiai senjorams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio mėn. penktadieniais****1630** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Linijiniai šokiai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio mėn. antradieniais 1800** | Restorano „Meldai“ konferencijų salė (Vasario 16-osios g. 13A, Šilalė) | **Praktikų ciklas “Kūno terapija, taikant įsisąmoninimu grįstus dėmesingus judesius”****gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasPsichologė Ramunė Džiugelienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 5 d. 1000** | Šilalės krašto neįgaliųjų sąjunga(Dariaus ir Girėno g. 41A, Šilalė) | **Paskaita pagal ŠKL programą „Streso kilmė, valdymas. Nerimo įveikų mažinimo strategijos"** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras**Medicinos psichologė Dovilė Navikienė** | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 5 d. 1300** | Sodra, Šilalės skyrius(Kovo 11-osios g. 17, Šilalė) | **Seminaras „Streso kilmė, valdymas. Nerimo įveikų mažinimo strategijos"** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras**Medicinos psichologė Dovilė Navikienė** | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 5 d. 1000** | Šiauduvos laisvalaikio salė (Šventupio g. 3, Šiauduva) | **Paskaita „Nugaros ir sąnarių skausmai bei jų profilaktika“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasKineziterapeutė Gintarė Pranaitienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 5 d. 1400** | Žadeikių seniūnijos salė (Šaukliškės g. 15, Žadeikiai) | **Paskaita „Nugaros ir sąnarių skausmai bei jų profilaktika“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasKineziterapeutė Gintarė Pranaitienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 5 d.****1700** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Paskaita „Nėštumas ir pasiruošimas gimdymui“ gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasKineziterapeutė Gintarė Pranaitienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 5 d.****1800** | Restorano „Meldai“ konferencijų salė (Vasario 16-osios g. 13A, Šilalė) | **Garso terapijos užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 20 d.****1400** | Šilalės suaugusiųjų mokykla(J. Basanavičiaus g. 25, Šilalė) | **Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasLektorės Asta Blandė, Daiva Dalia Gasparavičiūtė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 3 d.** | Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazija10-10.3010.30-11 | **Pamoka**„Aukime sveiki ir saugūs“Vaikų darželisPriešmokyklinė | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Spalio mėn.** | Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazija12.45-13.30ketvirtadieniais | **Praktikiniai užsiėmimai**“Emocinio raštingumo lavinimoPratybos”3kl. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė KlapatauskienėPsichologėEugenija Martinkienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 4 d.** | Šilalės r. L/D ŽiogelisAnčiukų gr.Saulučių gr. Laikas derinamas | **Pamokėlė** „ aš mokausi bendrauti“2-5 metu vaikams | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 4 d.** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija,4 kl. 12,50 val. | **Pamoka** ,,Mikroorganizmai ir antibiotikai“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | +37068774778erciuviene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 5 d.** | Kvėdarnos darželis „Saulutė“ | **Užsiėmimas** *„Įvadas į mikroorganizmų pasaulį“*, priešmokyklinio ugdymo A grupė | VSSMonika Brazauskaitė | 862140176brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 5 d.** | Klasėje9-9.30 | **Pamoka**„Emocijos ir jausmai“Mišri ugdymo grupė | Visuomenėssveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 6 d.** | Kvėdarnos darželis „Saulutė“ | **Užsiėmimas** *„Įvadas į mikroorganizmų pasaulį“*, priešmokyklinio ugdymo A grupė | VSSMonika Brazauskaitė | 862140176brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 6 d.**Laikas derinamas | Suaugusių mokykla | **Pamoka** „Asmens higiena“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio mėn.**Data ir laikas derinami. | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija,IUG | **Pamoka** ,, Kaip teisingai valyti dantis.‘‘ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | +37068774778erciuviene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 6 d.** | Šilalės r. L/D ŽiogelisSkruzdėliukai gr.9:30Nykštukai gr. 10:20 Voveriukai gr.Laikas derinamas | **Pamokėlė** „ Apie rankutes ir jų higieną“3-5 m vaikams | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 10 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Akcija** „Mano Ačiū“ skirta Pasauliniai psichikos sveikatos dienai paminėti | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė , Jurgita Gedeikienė psichologė, soc. pedagogė Roma Girčienė | Tel.Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 11 d.** | Šilalės r. L/D ŽiogelisKačiukai gr. 9:15Meškučių gr.9:30 | **Pamokėlė** „ Apie rankučių higiena“3-5 metų vaikai | Visuomenės sveikatos specialistė , vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824rasa.pudzemiene@gmai.com |
|  | **2022 m.****Spalio 11-13 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | Pasaulinės nutukimo dienos minėjimas.Akcija „Sužinok apie save“. | VSS Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 12 d.** | Šilalės r. L/D ŽiogelisLašelių gr.-laikas derinamasŠirdukai gr.-9:30 | **Pamokėlė** „Dvi akytės“3-5 m vaikams | Visuomenės sveikatos specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 12 d.** | Kvėdarnos darželis „Saulutė“ | **Užsiėmimas** „Rankų higienos svarba gaminant maistą“, ikimokyklinio ugdymo grupė „Bitutės“ | VSSMonika Brazauskaitė | 862140176brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 14 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Pokalbis**“ Mano dienos menių“ 1-2 gimnazijos klasių mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel. Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 14 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita** “Sveiki dantukai- graži šypsena”UDC “Saulutė”, “Drugelis”, “Bitutė”10.00-12.00 val.I-II PUG-1-4 klasių mokiniai.( klasės valandėlių metu ). | VSSGenovaitėDzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 14 d.** | Šilalės r. L/D ŽiogelisBitutės gr.-9:30Pelėdžiukų gr.-10:10 | **Pamokėlė** „Dvi akytės“3-5 m vaikams | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 19 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita. Ankstyvosios intervencijos programa. „Žalingi įpročiai“**8 klasės mokiniai.13.00 val. | VSSGenovaitėDzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 20 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Pamoka. “Emocinio raštingumo lavinimo užsiėmimas”**3 klasės mokiniai.( klasės valandėlių metu ). | VSSGenovaitėDzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 20d.**Laikas derinamas | Suaugusių mokykla | **Pokalbis** „Kaip aš jaučiuosi mokykloje“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 21 d.** | Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazija13-13.45 | **Pamoka**„Rūkymo žala sveikatai“5kl | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 26 d.** | Šilalės rajono Dariaus ir Girėno progimnazijos Upynos skyrius | **Pamoka** „Sveika gyvensena“4kl. | Visuomenėssveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 26 d.** | Šilalės rajono Dariaus ir Girėno progimnazijos Upynos skyrius | **Pamoka** „Be reikalo vartojami antibiotikai gali pakenkti“3-4kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 27 d.** | Kvėdarnos darželio „Saulutė“ kiemelis,9.00 val. | **Renginys** „Sergantis moliūgas“ | P.U. mokytoja Severina AntanavičienėVSS Monika Brazauskaitė | 862140176brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio 28 d.** | Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazija12-12.45 | **Pamoka** „Be reikalo vartojami antibiotikai gali pakenkti“6-kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Spalio mėn.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | Paskaitos ir užsiėmimai pradinių klasių mokiniams pasaulinės rankų plovimo dienos proga. | VSS Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Akvilė Petkienė 2022 09 30