**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**BALANDŽIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas | Vieta | | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas | |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** | | | | | | | |
|  | **2022 m.**  **Balandžio mėn. (pirmadieniais, trečiadieniais)**  **1900** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazijos sporto salėje (J. Basanavičiaus g. 25, Šilalė) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Balandžio mėn. pirmadieniais**  **0900** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji higienos įgūdžių mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m. Balandžio mėn. antradieniais**  **1900** | | Kvėdarnos daugiafunkcinis centras (Jauniaus g. 13, Kvėdarna) | **Linijiniai šokiai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Balandžio mėn. antradieniais**  **0900** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji pirmos pagalbos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Balandžio mėn. trečiadieniais**  **1300** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Linijiniai šokiai senjorams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Balandžio mėn. 12, 19, 26 d.**  **1830** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Kūno terapija, taikant įsisąmoninimu grįstus dėmesingus judesius**  Ramunė Džiugelienė | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Balandžio mėn. trečiadieniais** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Balandžio mėn. trečiadieniais** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Anoniminė priklausomybių konsultanto pagalba** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vaidas Miliauskas | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Balandžio mėn. penktadieniais**  **1615** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Linijiniai šokiai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Balandžio 6-7 d.**  **1200-1500** | | Lopšelis-darželis „Žiogelis“ | **Paskaita „Savęs pažinimas ir konfliktų sprendimas komandoje“**  Vanda Benaitienė | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Balandžio mėn. 11, 25 d.**  **1900** | | Šiauduvos laisvalaikio salė (Šiauduvos k., Laukuvos sen., Šilalės r. sav.) | **Kūno terapija, taikant įsisąmoninimu grįstus dėmesingus judesius**  Ramunė Džiugelienė | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Balandžio 12 d. 1100** | | Šiauduvos savarankiško gyvenimo namai | **Psichologiniai užsiėmimai grupėje**  Vanda Benaitienė | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Balandžio 13, 19, 29 d.** | | Šilalės rajono ligoninė (Vytauto Didžiojo g. 19, Šilalė) | **Psichikos sveikatos kompetencijų didinimo mokymai įmonių darbuotojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Lektorės Valija Šap, Jolanta Birbalienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Balandžio 14 d.**  **1500** | | Šilalės atviras jaunimo centras "Pulsas" (J. Basanavičiaus g. 12, Šilalė) | **Paskaita** „Visavertė, įvairi, subalansuota mityba. Misija (ne)įmanoma?“  Ingrida Kuprevičiūtė | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Balandžio 14 d.**  **1800** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Paskaita** „Stiprus imunitetas ir nuovargio įveikimas mitybos ir gyvenimo būdo pagalba"  Ingrida Kuprevičiūtė | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Balandžio 28 d.**  **1800** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Dailės terapija** „Kelionė aplink pasaulį po mūsų tikslus ir svajones“  Daiva Dalė Gasparavičiūtė | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m.**  **Balandžio mėn.** | | Nuotoliniu būdu | **Individualios psichologės konsultacijos** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2022 m. Balandžio 4 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija 08:00-08:45  (1 pamoka) | Trylika patarimų, kad dantukai būtų gražūs ir sveiki 5b klasė | Ineta Butvidienė  Mokytoja Aurelija Betingienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 6 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija 11:15-12:0  (4 pamoka) | Traumos ir sužalojimai, kaip galima jų išvengti?  7b klasė | Ineta Butvidienė  Mokytoja Aurelija Betingienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 6 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Obelyno  Daugiafunkcis centras | Pamoka  „Helmintų galima išvengti“  1-4kl.mok. | Visuomenės  sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Balandžio 7 d.** | | Suaugusių mokykla | Visuotinė mankšta | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Balandžio 7 d.** | | Šilalės r. L/D Žiogelis | Pasauliniai sveikatos dienai visuotinė mankšta laukia ,judrūs žaidimai laukia. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.**  **Balandžio 7 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija10val. | Akcija  “Sveikatos dienai paminėti”  “Sportuok ir būsi sveikas” | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. balandžio 7 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija11val. | Praktikiniai užsiėmimai  “Emocijos ir jausmai”  Priešmokyklinė grupė | Psichologė Eugenija Martinkienė  Visuomenės sveikatos  Priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 7 d.** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija  12.00 val. | **Renginys** „Šok, dūk sveikas būk“ | VSS, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Vitalija Zaleckienė | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2022 m. Balandžio 8 d.** | | Simono Gaudėšiaus gimnazija  8:55  120 kab. | Paskaita: „Pirma pagalba“  1c kl. Mokiniams  Lektorė Akvilė Petkienė | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 8 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija 08:00-08:45  (1 pamoka) | Traumos ir sužalojimai, kaip galima jų išvengti?  8a klasė | Ineta Butvidienė  Mokytoja Rita Zabėlė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 8 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija 08:55-09:40  (2 pamoka) | Traumos ir sužalojimai, kaip galima jų išvengti?  8b klasė | Ineta Butvidienė  Mokytoja Aurelija Betingienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 8 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija 10:00-10:45  (3 pamoka) | Trylika patarimų, kad dantukai būtų gražūs ir sveiki 5a klasė | Ineta Butvidienė  Mokytoja Aurelija Betingienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 8 d.** | | Šilalės r. Pajūralio pagrindinė mokykla | **Užsiėmimas** *„Sveikata. Renkuosi subalansuotą mitybą“,* pagrindinio ugdymo 1-3 klasė | VSS  Monika Brazauskaitė | | 862140176  brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio**  **12 d.** | | Šilalės r. L/D Žiogelis  Laikas derinamas | Pamokėlė: „ kaip saugiai žaisti laukia  3-5 metų vaikams | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio**  **12 d.** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Praktinis užsiėmimas**. „Emocijos ir jausmai“, 4 klasei. | Visuomenės sveikatos specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 868774754  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 13 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Obelyno  Daugiafunkcis centras 11.30-12val. | Pamoka,pokalbiai  Praktikiniai užsiėmimai  „Emocijos ir jausmai“  Priešmokyklinė grupė | Visuomenės  sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 13 d.** | | Šilalės rajono Dariaus ir Girėno progimnazijos  Upynos skyrius10-11.30 | Akcija  „Sveikatingumo diena mokykloje“  1-4kl.mok. | Šilalės sveikatos biuras  Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 13 d.** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“,  9.00 val. | **Užsiėmimas** „*Kai nusibrozdinau*“, ikimokyklinio ugdymo „Pelėdžiukai“ grupės vaikai | VSS  Monika Brazauskaitė | | 862140176  brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 14 d.** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“,  9.00 val. | **Užsiėmimas** *„Sveikata. Renkuosi subalansuotą mitybą“,* priešmokyklinio ugdymo „A“ grupės vaikai | VSS  Monika Brazauskaitė | | 862140176  brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio**  **14 d.** | | Suaugusių mokykla | Pokalbis „ saugioj aplinkoje esu saugus“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 14 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija10.45-12.30 | Praktikiniai užsiėmimai, pokalbiai  “Asmens higiena”  1-2kl.mok. | Visuomenės sveikatos  Priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 15 d.** | | Šilalės r. Pajūralio pagrindinė mokykla | **Užsiėmimas** *„Sveikata. Renkuosi subalansuotą mitybą“,* pagrindinio ugdymo klasė | VSS  Monika Brazauskaitė | | 862140176  brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 15 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija9.50-10.35 | Pamoka  “Erkių platinamos ligos”  5-6kl.mok. | Visuomenės sveikatos  Priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 15 d.** | | Simono Gaudėšiaus gimnazija  8:55  107 kab. | Paskaita: „Pirma pagalba“  2a kl. Mokiniams  lektorė Akvilė Petkienė | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 20 d.** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“, 9.00 val. | **Užsiėmimas** *„Sveikata. Renkuosi subalansuotą mitybą“,* priešmokyklinio ugdymo „B“ grupės vaikai | VSS  Monika Brazauskaitė | | 862140176  brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 21 d.** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“,  9.00 val. | **Užsiėmimas** *„Sveikata. Renkuosi subalansuotą mitybą“,* priešmokyklinio ugdymo „C“ grupės vaikai | VSS  Monika Brazauskaitė | | 862140176  brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio**  **26 d.** | | Šilalės r. L/D Žiogelis  Laikas tikslinamas | Pamokėlė: „kaip saugiai žaisti laukia“  3-5 metų vaikams | Visuomenės sveikatos specialistė ,vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio mėn.** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija, klasėje. | **FAST Herojų projektas** , 3 klasei. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 868774754  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio**  **27 d.** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita**. “Tarptautinė Triukšmo supratimo diena“,6 klasei. | Visuomenės sveikatos specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 868774754  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio mėn.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | FAST Herojų projektas  3kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 27 d.** | | Šilalės rajono Dariaus ir Girėno progimnazijos  Upynos skyrius  9.30-10.00 | Pamoka  „Vandens reikšmė sveikatai“  4kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio mėn.** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija, 3 kl. | FAST herojų projektas, 1 užsiėmimas per savaitę. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | | +37068774778  erciuviene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 27 d.** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“ | **Renginys** „Judrūs vaikai – gamtos vaikai“ | VSS  Monika Brazauskaitė | | 862140176  brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 28 d.** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita**. Traumos: ar galima joms pasiruošti?“ 5 klasei. | Visuomenės sveikatos specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 868774754  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 29 d.** | | Simono Gaudėšiaus gimnazija  8:55  214 kab | Paskaita: “Pirma pagalba“  1a kl mokiniams  Lektorė Akvilė Petkienė | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 29 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija 12:30-13:15 | FAST herojai 3d klasėje | Ineta Butvidienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Akvilė Petkienė 2022 04 01