**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**BALANDŽIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas | Vieta | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** |
|  | **2022 m.****Balandžio mėn. (pirmadieniais, trečiadieniais)****1900** | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazijos sporto salėje (J. Basanavičiaus g. 25, Šilalė) | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio mėn. pirmadieniais****0900** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji higienos įgūdžių mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio mėn. antradieniais****1900** | Kvėdarnos daugiafunkcinis centras (Jauniaus g. 13, Kvėdarna) | **Linijiniai šokiai gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio mėn. antradieniais****0900** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji pirmos pagalbos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio mėn. trečiadieniais****1300** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Linijiniai šokiai senjorams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio mėn. 12, 19, 26 d.****1830** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Kūno terapija, taikant įsisąmoninimu grįstus dėmesingus judesius**Ramunė Džiugelienė | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio mėn. trečiadieniais** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio mėn. trečiadieniais** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Anoniminė priklausomybių konsultanto pagalba** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasVaidas Miliauskas | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio mėn. penktadieniais****1615** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Linijiniai šokiai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio 6-7 d.****1200-1500** | Lopšelis-darželis „Žiogelis“ | **Paskaita „Savęs pažinimas ir konfliktų sprendimas komandoje“**Vanda Benaitienė | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio mėn. 11, 25 d.****1900** | Šiauduvos laisvalaikio salė (Šiauduvos k., Laukuvos sen., Šilalės r. sav.) | **Kūno terapija, taikant įsisąmoninimu grįstus dėmesingus judesius**Ramunė Džiugelienė | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio 12 d. 1100** | Šiauduvos savarankiško gyvenimo namai | **Psichologiniai užsiėmimai grupėje**Vanda Benaitienė | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio 13, 19, 29 d.** | Šilalės rajono ligoninė (Vytauto Didžiojo g. 19, Šilalė) | **Psichikos sveikatos kompetencijų didinimo mokymai įmonių darbuotojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasLektorės Valija Šap, Jolanta Birbalienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio 14 d.****1500** | Šilalės atviras jaunimo centras "Pulsas" (J. Basanavičiaus g. 12, Šilalė) | **Paskaita** „Visavertė, įvairi, subalansuota mityba. Misija (ne)įmanoma?“Ingrida Kuprevičiūtė | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio 14 d.****1800** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Paskaita** „Stiprus imunitetas ir nuovargio įveikimas mitybos ir gyvenimo būdo pagalba"Ingrida Kuprevičiūtė | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio 28 d.****1800** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Dižiojo g. 17, Šilalė) | **Dailės terapija** „Kelionė aplink pasaulį po mūsų tikslus ir svajones“Daiva Dalė Gasparavičiūtė | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio mėn.** | Nuotoliniu būdu | **Individualios psichologės konsultacijos** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 4 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija 08:00-08:45(1 pamoka) | Trylika patarimų, kad dantukai būtų gražūs ir sveiki 5b klasė | Ineta ButvidienėMokytoja Aurelija Betingienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 6 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija 11:15-12:0(4 pamoka) | Traumos ir sužalojimai, kaip galima jų išvengti?7b klasė | Ineta ButvidienėMokytoja Aurelija Betingienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 6 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos ObelynoDaugiafunkcis centras | Pamoka„Helmintų galima išvengti“1-4kl.mok. | Visuomenėssveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio 7 d.** | Suaugusių mokykla | Visuotinė mankšta | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio 7 d.** | Šilalės r. L/D Žiogelis | Pasauliniai sveikatos dienai visuotinė mankšta laukia ,judrūs žaidimai laukia. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m.****Balandžio 7 d.** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija10val. | Akcija“Sveikatos dienai paminėti”“Sportuok ir būsi sveikas” | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. balandžio 7 d.** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija11val. | Praktikiniai užsiėmimai“Emocijos ir jausmai”Priešmokyklinė grupė | Psichologė Eugenija MartinkienėVisuomenės sveikatosPriežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 7 d.** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija12.00 val. | **Renginys** „Šok, dūk sveikas būk“ | VSS, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeVitalija Zaleckienė | 868774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 8 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija8:55120 kab. | Paskaita: „Pirma pagalba“1c kl. MokiniamsLektorė Akvilė Petkienė | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 8 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija 08:00-08:45(1 pamoka) | Traumos ir sužalojimai, kaip galima jų išvengti?8a klasė | Ineta ButvidienėMokytoja Rita Zabėlė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 8 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija 08:55-09:40(2 pamoka) | Traumos ir sužalojimai, kaip galima jų išvengti?8b klasė | Ineta ButvidienėMokytoja Aurelija Betingienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 8 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija 10:00-10:45(3 pamoka) | Trylika patarimų, kad dantukai būtų gražūs ir sveiki 5a klasė | Ineta ButvidienėMokytoja Aurelija Betingienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 8 d.** | Šilalės r. Pajūralio pagrindinė mokykla | **Užsiėmimas** *„Sveikata. Renkuosi subalansuotą mitybą“,* pagrindinio ugdymo 1-3 klasė | VSSMonika Brazauskaitė | 862140176brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio****12 d.** | Šilalės r. L/D ŽiogelisLaikas derinamas | Pamokėlė: „ kaip saugiai žaisti laukia3-5 metų vaikams | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio****12 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Praktinis užsiėmimas**. „Emocijos ir jausmai“, 4 klasei. | Visuomenės sveikatos specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 13 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos ObelynoDaugiafunkcis centras 11.30-12val. | Pamoka,pokalbiaiPraktikiniai užsiėmimai„Emocijos ir jausmai“Priešmokyklinė grupė | Visuomenėssveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 13 d.** | Šilalės rajono Dariaus ir Girėno progimnazijosUpynos skyrius10-11.30 | Akcija„Sveikatingumo diena mokykloje“1-4kl.mok. | Šilalės sveikatos biurasGiedrė FasciVisuomenės sveikatos priežiūros specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 13 d.** | Kvėdarnos darželis „Saulutė“,9.00 val. | **Užsiėmimas** „*Kai nusibrozdinau*“, ikimokyklinio ugdymo „Pelėdžiukai“ grupės vaikai | VSSMonika Brazauskaitė | 862140176brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 14 d.** | Kvėdarnos darželis „Saulutė“,9.00 val. | **Užsiėmimas** *„Sveikata. Renkuosi subalansuotą mitybą“,* priešmokyklinio ugdymo „A“ grupės vaikai | VSSMonika Brazauskaitė | 862140176brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio****14 d.** | Suaugusių mokykla | Pokalbis „ saugioj aplinkoje esu saugus“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 14 d.** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija10.45-12.30 | Praktikiniai užsiėmimai, pokalbiai“Asmens higiena”1-2kl.mok. | Visuomenės sveikatosPriežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 15 d.** | Šilalės r. Pajūralio pagrindinė mokykla | **Užsiėmimas** *„Sveikata. Renkuosi subalansuotą mitybą“,* pagrindinio ugdymo klasė | VSSMonika Brazauskaitė | 862140176brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 15 d.** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija9.50-10.35 | Pamoka“Erkių platinamos ligos”5-6kl.mok. | Visuomenės sveikatosPriežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 15 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija8:55107 kab. | Paskaita: „Pirma pagalba“2a kl. Mokiniamslektorė Akvilė Petkienė | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 20 d.** | Kvėdarnos darželis „Saulutė“, 9.00 val. | **Užsiėmimas** *„Sveikata. Renkuosi subalansuotą mitybą“,* priešmokyklinio ugdymo „B“ grupės vaikai | VSSMonika Brazauskaitė | 862140176brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 21 d.** | Kvėdarnos darželis „Saulutė“,9.00 val. | **Užsiėmimas** *„Sveikata. Renkuosi subalansuotą mitybą“,* priešmokyklinio ugdymo „C“ grupės vaikai | VSSMonika Brazauskaitė | 862140176brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio****26 d.** | Šilalės r. L/D ŽiogelisLaikas tikslinamas | Pamokėlė: „kaip saugiai žaisti laukia“3-5 metų vaikams | Visuomenės sveikatos specialistė ,vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio mėn.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija, klasėje. | **FAST Herojų projektas** , 3 klasei. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio****27 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita**. “Tarptautinė Triukšmo supratimo diena“,6 klasei. | Visuomenės sveikatos specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio mėn.** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | FAST Herojų projektas3kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 27 d.** | Šilalės rajono Dariaus ir Girėno progimnazijosUpynos skyrius9.30-10.00 | Pamoka„Vandens reikšmė sveikatai“4kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio mėn.** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija, 3 kl. | FAST herojų projektas, 1 užsiėmimas per savaitę. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | +37068774778erciuviene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 27 d.** | Kvėdarnos darželis „Saulutė“ | **Renginys** „Judrūs vaikai – gamtos vaikai“ | VSSMonika Brazauskaitė | 862140176brazauskaitmonika@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 28 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita**. Traumos: ar galima joms pasiruošti?“ 5 klasei. | Visuomenės sveikatos specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 29 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija8:55214 kab | Paskaita: “Pirma pagalba“1a kl mokiniamsLektorė Akvilė Petkienė | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2022 m. Balandžio 29 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija 12:30-13:15 | FAST herojai 3d klasėje | Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Akvilė Petkienė 2022 04 01