**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**GRUODŽIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas  | Vieta | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** |
|  | **2021 m. gruodžio 1, 8, 15, 22, 29 d. 9.00** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | **Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m. gruodžio 1, 8, 15, 22, 29 d. 19.00** | Šilalės Simono Gaudėšiaus sporto salė | **Treniruotės su Giedre Fasci****Gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m. gruodžio 1, 8, 15, 22, 29 d. 18.00** | Restorano „Meldai“ konferencijų salė (Vasario 16-osios g. 13A, Šilalė) | **Praktikų ciklas „Į sveikatą per dėmesingą judesį“****Ramunė Džiugelienė** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m. gruodžio 1, 8, 15, 22, 29 d. 14.00** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | **Linijiniai šokiai senjorams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m.** **gruodžio 1 d.****12.00** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Obelyno Daugiafunkcis centras  | **Pamoka****„Pasaulinei AIDS dienai paminėti“****5-8kl.mok.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m. gruodžio 1 d.** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Informacinis stendas Pasaulinei AIDS dienai paminėti** | VSS, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | 868774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m. gruodžio 1 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Stendas „ Aids dienai“** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m. gruodžio 1 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Obelyno Daugiafunkcis centrasŠilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Upynos skyriusKaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Stendas****„AIDS geriau žinoti“** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m. gruodžio 1 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Informacinis pranešimas. Stendas. Kas yra AIDS?** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeGenovaitė Dzindzelietaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m. gruodžio 1 d.****8.30** | Kvėdarnos darželis „Saulutė“ | **Užsiėmimas „Rengiuosi pagal orą“, priešmokyklinio ugdymo A gr. vaikai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | 868774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m. gruodžio 3 d.**12.00 | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija  | Protmūšis“Pasaulinei AIDS dienai paminėti”5-8kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m. gruodžio 3 d.****8.00, 10.00, 12.20** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Paskaita – praktinis užsiėmimas „Geros savijautos programa“ 7a, 7b, 8 kl. mokiniai** **(Ramunė Džiugelienė)** | VSS, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | 868774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m. gruodžio 6, 13, 20, 27 d.** **9.00** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | **Privalomieji higienos įgūdžių mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m. gruodžio 6, 13, 20, 27 d.** **19.00** | Šilalės Simono Gaudėšiaus sporto salė | **Treniruotės su Giedre Fasci****Gyventojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 7, 14, 21, 28 d.** **9.00** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | **Privalomieji pirmos pagalbos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 7 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija6 pamoka | Paskaita. „Sveika mityba“.7c  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 7 d.****9.00** | Šilalės r. L/D Žiogelis | **Pamokėlė: “Žiemos linksmybės lauke „** **Varliukų gr.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė  | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 8 d.****11.00** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Obelyno Daugiafunkcis centras  | **Pamoka****„Būkime saugūs ir sveiki“****Priešmokyklinė ir ikimokyklinė grupė** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 8 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija.Klasės valandėlės metu. | **Prevencinė pamoka skirta pasaulinei AIDS dienai paminėti.****7 klasės mokiniai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeGenovaitė Dzindzelietaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 9 d.****11.00** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | Pamoka“Žiemos pavojai” | Visuomenės sveikatosPriežiūros specialistėvykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 9 d.****8.30** | Kvėdarnos darželis „Saulutė“8.30 val. | **Užsiėmimas „Rengiuosi pagal orą“, priešmokyklinio ugdymo B gr. vaikai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | 868774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 13 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Stendas „ Gripas“** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 14 d.** | Šilalės r. L/D Žiogelis | **Pamokėlė: „Žiemos linksmybės lauke“****Kačiukų gr.** | Visuomenės sveikatos specialistė ,vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 14 d.****9.00** | Restorano „Meldai“ konferencijų salė | **Mokymai “Galimi emociniai sunkumai darbe: nuo emocinės gerovės iki mobingo”****Lektorė J. Birbalienė****VS specialistams, socialiniams darbuotojams** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 14 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija. 1 pamoka | Paskaita 6 A klasės mergaitėms | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 15 d.**1-2 PAMOKA 7A (Nuo 08:00 iki 09:40)3-4 PAMOKA 8C (Nuo 10:00 iki 12:00)5-6 PAMOKA 8B (Nuo 12:30 iki 14:20) | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija.Nuo 8:00 iki 14:20 | Geros savijautos programa.Mokyklinio amžiaus vaikų streso įveikos įgūdžių lavinimas, remiantis įsisąmoninimo ir kognityvinės-elgesio terapijos (KET) metodikomis  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta ButvidienėProgramą vedė psichologė, Mindfulness ir sertifikuota Jogos mokytoja Ramunė Džiugelienė. | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 15 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Upynos skyriusKlasėje | **Pamoka****“Žiemos pavojai”****1-2kl.mok.** | Visuomenėssveikatos priežiūros specialistė ,vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 15 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija.Klasės valandėlės metu. | **Paskaita. Žiemos pavojai- traumos ir nušalimai.****5 klasės mokiniai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeGenovaitė Dzindzelietaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 16 d.****08.00** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | Paskaita 6 D klasės mergaitėms | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeIneta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 16 d.****9.30** | Kvėdarnos darželis „Saulutė“9.30 val. | **Užsiėmimas „Rengiuosi pagal orą“ ikimokyklinio ugdymo „Ežiukų“ gr. vaikai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | 868774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 17 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Stendas “Būk saugus ant ledo“** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Gruodžio 21,22 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija.Klasės valandėlės metu. | **Paskaita. Žiemos pavojai- traumos ir nušalimai.****1-4 klasių mokiniams/** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeGenovaitė Dzindzelietaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Akvilė Petkienė 2021 11 30