**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**GRUODŽIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas | | Vieta | | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas | | |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** | | | | | | | | | | |
|  | **2021 m. gruodžio 1, 8, 15, 22, 29 d. 9.00** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | **Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m. gruodžio 1, 8, 15, 22, 29 d. 19.00** | Šilalės Simono Gaudėšiaus sporto salė | | **Treniruotės su Giedre Fasci**  **Gyventojams** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m. gruodžio 1, 8, 15, 22, 29 d. 18.00** | Restorano „Meldai“ konferencijų salė (Vasario 16-osios g. 13A, Šilalė) | | **Praktikų ciklas „Į sveikatą per dėmesingą judesį“**  **Ramunė Džiugelienė** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m. gruodžio 1, 8, 15, 22, 29 d. 14.00** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | **Linijiniai šokiai senjorams** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m.**  **gruodžio 1 d.**  **12.00** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Obelyno Daugiafunkcis centras | | **Pamoka**  **„Pasaulinei AIDS dienai paminėti“**  **5-8kl.mok.** | | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m. gruodžio 1 d.** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | | **Informacinis stendas Pasaulinei AIDS dienai paminėti** | | VSS, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Vitalija Zaleckienė | | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2021 m. gruodžio 1 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija | | **Stendas „ Aids dienai“** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m. gruodžio 1 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Obelyno Daugiafunkcis centras  Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Upynos skyrius  Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | | **Stendas**  **„AIDS geriau žinoti“** | | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m. gruodžio 1 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | | **Informacinis pranešimas. Stendas. Kas yra AIDS?** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Genovaitė Dzindzelietaitė | | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2021 m. gruodžio 1 d.**  **8.30** | Kvėdarnos darželis „Saulutė“ | | **Užsiėmimas „Rengiuosi pagal orą“, priešmokyklinio ugdymo A gr. vaikai** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Vitalija Zaleckienė | | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2021 m. gruodžio 3 d.**  12.00 | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | | Protmūšis  “Pasaulinei AIDS dienai paminėti”  5-8kl.mok. | | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m. gruodžio 3 d.**  **8.00, 10.00, 12.20** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | | **Paskaita – praktinis užsiėmimas „Geros savijautos programa“ 7a, 7b, 8 kl. mokiniai**  **(Ramunė Džiugelienė)** | | VSS, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Vitalija Zaleckienė | | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2021 m. gruodžio 6, 13, 20, 27 d.**  **9.00** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | **Privalomieji higienos įgūdžių mokymai** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m. gruodžio 6, 13, 20, 27 d.**  **19.00** | Šilalės Simono Gaudėšiaus sporto salė | | **Treniruotės su Giedre Fasci**  **Gyventojams** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 7, 14, 21, 28 d.**  **9.00** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | **Privalomieji pirmos pagalbos mokymai** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 7 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija  6 pamoka | | Paskaita. „Sveika mityba“.  7c | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą  Ineta Butvidienė | | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 7 d.**  **9.00** | Šilalės r. L/D Žiogelis | | **Pamokėlė: “Žiemos linksmybės lauke „**  **Varliukų gr.** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 8 d.**  **11.00** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Obelyno Daugiafunkcis centras | | **Pamoka**  **„Būkime saugūs ir sveiki“**  **Priešmokyklinė ir ikimokyklinė grupė** | | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 8 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija.  Klasės valandėlės metu. | | **Prevencinė pamoka skirta pasaulinei AIDS dienai paminėti.**  **7 klasės mokiniai.** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Genovaitė Dzindzelietaitė | | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 9 d.**  **11.00** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | | Pamoka  “Žiemos pavojai” | | Visuomenės sveikatos  Priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 9 d.**  **8.30** | Kvėdarnos darželis „Saulutė“  8.30 val. | | **Užsiėmimas „Rengiuosi pagal orą“, priešmokyklinio ugdymo B gr. vaikai** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Vitalija Zaleckienė | | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 13 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija | | **Stendas „ Gripas“** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 14 d.** | Šilalės r. L/D Žiogelis | | **Pamokėlė: „Žiemos linksmybės lauke“**  **Kačiukų gr.** | | Visuomenės sveikatos specialistė ,vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 14 d.**  **9.00** | Restorano „Meldai“ konferencijų salė | | **Mokymai “Galimi emociniai sunkumai darbe: nuo emocinės gerovės iki mobingo”**  **Lektorė J. Birbalienė**  **VS specialistams, socialiniams darbuotojams** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 14 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija. 1 pamoka | | Paskaita 6 A klasės mergaitėms | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Ineta Butvidienė | | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 15 d.**  1-2 PAMOKA 7A (Nuo 08:00 iki 09:40)  3-4 PAMOKA 8C (Nuo 10:00 iki 12:00)  5-6 PAMOKA 8B (Nuo 12:30 iki 14:20) | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija.  Nuo 8:00 iki 14:20 | | Geros savijautos programa.  Mokyklinio amžiaus vaikų streso įveikos įgūdžių lavinimas, remiantis įsisąmoninimo ir kognityvinės-elgesio terapijos (KET) metodikomis | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė  Programą vedė psichologė, Mindfulness ir sertifikuota Jogos mokytoja Ramunė Džiugelienė. | | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 15 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Upynos skyrius  Klasėje | | **Pamoka**  **“Žiemos pavojai”**  **1-2kl.mok.** | | Visuomenės  sveikatos priežiūros specialistė ,vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 15 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija.  Klasės valandėlės metu. | | **Paskaita. Žiemos pavojai- traumos ir nušalimai.**  **5 klasės mokiniai.** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Genovaitė Dzindzelietaitė | | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 16 d.**  **08.00** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | | Paskaita 6 D klasės mergaitėms | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Ineta Butvidienė | | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 16 d.**  **9.30** | Kvėdarnos darželis „Saulutė“  9.30 val. | | **Užsiėmimas „Rengiuosi pagal orą“ ikimokyklinio ugdymo „Ežiukų“ gr. vaikai** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Vitalija Zaleckienė | | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 17 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija | | **Stendas “Būk saugus ant ledo“** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m.**  **Gruodžio 21,22 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija.  Klasės valandėlės metu. | | **Paskaita. Žiemos pavojai- traumos ir nušalimai.**  **1-4 klasių mokiniams/** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Genovaitė Dzindzelietaitė | | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Akvilė Petkienė 2021 11 30