**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**SPALIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas | | Vieta | | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas | | |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** | | | | | | | | | | |
|  | **2021 m. spalio 4, 11, 18, 25 d.**  **19:00** | Šilalės Simono Gaudėšiaus sporto salė | | Treniruotės su Giedre Fasci  Gyventojams | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m. spalio 4 d.**  **10:00** | Kaltinėnų kultūros namuose (Varnių g. 19, Kaltinėnai) | | Paskaita „Streso valdymas ir savęs harmonizavimo metodai“  3a. universiteto dalyviams | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Lektorė G. Meslinienė | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m. spalio 4 d.**  **13:00** | Laukuvos kultūros namuose (Tvenkinio g. 4, Laukuva) | | Paskaita „Streso valdymas ir savęs harmonizavimo metodai“  3a. universiteto dalyviams | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Lektorė G. Meslinienė | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m. spalio 4, 11, 18, 25 d.**  **19:00** | Šilalės Simono Gaudėšiaus sporto salė | | Treniruotės su Giedre Fasci  Gyventojams | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m. spalio 5, 12, 19, 26 d.**  **1800** | Nuotoliniu būdu | | Nuotolinės treniruotės  Gyventojams | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m.**  **Spalio 5, 12, 19, 26 d.**  **900** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | **Privalomieji pirmos pagalbos mokymai** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m.**  **Spalio 5 d. 10:00** | Kvėdarnos seniūnija (Dariaus ir Girėno g. 24, Kvėdarna ) | | **Paskaita** ,,Kas bendro tarp širdies kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto ir vėžio. Ar visada valgome į sveikatą?”  3a. universiteto dalyviams | | Lektorė A. Jokubkienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m.**  **Spalio 5 d. 13:00** | Pajūrio seniūnijoje (Dariaus ir Girėno g. 33, Pajūris) | | **Paskaita** ,,Kas bendro tarp širdies kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto ir vėžio. Ar visada valgome į sveikatą?”  3a. universiteto dalyviams | | Lektorė A. Jokubkienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m.**  **Spalio 5 d.** | Šilalės r. L/D Žiogelis  9:00  9:30  10:15  10:30 | | Pamokėlė: “Noriu būti sveikas „  Saulučių gr.  Voveriukų gr.  Lašelių gr.  Žirniukų gr. | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 6, 13, 20, 27 d. 900** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | **Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m. spalio 6, 13, 20, 27 d. 1400** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | Linijiniai šokiai senjorams | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m. spalio 6, 13, 20, 27 d. 1900** | Šilalės Simono Gaudėšiaus sporto salė | | Treniruotės su Giedre Fasci  Gyventojams | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Giedrė Fasci | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m. spalio 6 d.**  **10:00** | Šilalės švietimo pagalbos tarnyboje (Nepriklausomybės g. 1, Šilalė) | | Paskaita „Streso valdymas ir savęs harmonizavimo metodai“  3a. universiteto dalyviams | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Lektorė G. Meslinienė | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m. spalio 6 d.**  **13:00** | Žadeikių seniūnijoje (Šaukliškės g. 15, Žadeikiai) | | Paskaita „Streso valdymas ir savęs harmonizavimo metodai“  3a. universiteto dalyviams | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Lektorė G. Meslinienė | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m. spalio 6 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Obelyno  daugiafunkcis centras | | Stendas  „Kaip apsisaugoti nuo virusų? Kodėl reikalinga kaukė ir rankų higiena? | | Visuomenės  sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.**  **Spalio 7 d. 10:00** | Upynos kultūros namuose (Nepriklausomybės g. 18, Upyna) | | **Paskaita** ,,Kas bendro tarp širdies kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto ir vėžio. Ar visada valgome į sveikatą?”  3a. universiteto dalyviams | | Lektorė A. Jokubkienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m.**  **Spalio 7 d. 13:00** | Bijotų laisvalaikio salėje (Parko g. 2, Bijotai) | | **Paskaita** ,,Kas bendro tarp širdies kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto ir vėžio. Ar visada valgome į sveikatą?”  3a. universiteto dalyviams | | Lektorė A. Jokubkienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m. spalio 8 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija  8:55  Aktų salėje | | Paskaita: „Paauglio brandos ypatumai“  1a,1b,1d kl. berniukams  Skaitys lektorius Donatas Grigalis | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | | Tel.Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 8 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija  8:55 | | Paskaita: „Paauglės brandos įpatumai“  1a,1b,1d kl. Mergaitės  VSS Rasa Pudžemienė | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 8 d.** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | | **Informacinis stendas** „Tausokime ir stiprinkime akis“ | | VSS, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Vitalija Zaleckienė | | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2021 m. spalio 11 d.** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija  11.15 val. | | **Paskaita** „Lytiškumas“ (D. Grigalis), 6a kl. | | VSS, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Vitalija Zaleckienė | | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2021 m. spalio 11 d.** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijos stendas | | Stendas Pasaulinei psichikos dienai- ,,Psichikos sveikata“ | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | | | +37068774778  erciuviene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 12 d.** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija  Priešmokyklinė ugdymo grupė | | Pamoka ,, Dantukų priežiūra“ | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | | | +37068774778  erciuviene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 14 d.** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija  1 kl. | | Pamoka ,, Dantukų priežiūra“ | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | | | +37068774778  erciuviene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 13 d.** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija  13.15 val. | | **Paskaita** „Lytiškumas“ (D. Grigalis), 6b kl. | | VSS, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Vitalija Zaleckienė | | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2021 m. spalio mėn.** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija  Pertraukų metu | | **Akcija** „Pasitikrink regėjimą“ visų kl. mokiniai (savanoriškai) | | VSS, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Vitalija Zaleckienė | | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2021 m. spalio 11d.** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijos stendas | | Stendas Pasaulinei psichikos dienai- ,,Psichikos sveikata“ | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | | | +37068774778  erciuviene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 12 d.** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija  Priešmokyklinė ugdymo grupė | | Pamoka ,, Dantukų priežiūra“ | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | | | +37068774778  erciuviene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 14 d.** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija  1 kl. | | Pamoka ,, Dantukų priežiūra“ | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | | | +37068774778  erciuviene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 18 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija  11:20 klasėje 214 kab.  12:45 klasėje 302 kab.  13:35 klasėje 216 kab. | | Paskaita: „Elektoninės cigaretės“  1a,2b,1d kl. Mokiniams  Skaitys lektorius Donatas Grigalis | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 19 d.** | Šilalės r. L/D Žiogelis  9:15  9:50  10:20 | | Pamokėlė : “Noriu būti sveikas“  Širdukų gr.  Kačiukų gr.  Drugelių gr. | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 21 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija  11:20  12:45 klasėje215 kab.  13:35 klasėje 217 kab. | | Paskaita: „Elektroninės cigaretės“  3b,3c,1b,1c klasių mokiniams paskaitą ves  Lektorius Donatas Grigalis | | Visuomenės sveikatos specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | | Tel. Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 20 d.**  **18:00** | Restorano „Meldai“ konferencijų salė (Vasario 16-osios g. 13A, Šilalė) | | **Praktikų ciklas „Į sveikatą per dėmesingą judesį“**  **Ramunė Džiugelienė** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m. spalio 26 d.** | Šilalės r. L/D Žiogelis | | Pamokėlė: „Noriu būti sveikas“  Varliukų gr.  Ančiukų gr.  Kiškučių gr. | | Visuomenės sveikatos specialistė ,vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | | | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 26 d.** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | Šilalės rajono gyventojų testavimą dėl infekuotumo hepatitais B ir C ir ŽIV | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2021 m. spalio**  **27 d.** | Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazija | | Pamoka  „Mityba ir fizinis aktyvumas  1-4kl.mok. | | Visuomenės  sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Akvilė Petkienė 2021 10 01