**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**SPALIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas  | Vieta | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** |
|  | **2021 m. spalio 4, 11, 18, 25 d.****19:00** | Šilalės Simono Gaudėšiaus sporto salė | Treniruotės su Giedre FasciGyventojams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 4 d.****10:00** | Kaltinėnų kultūros namuose (Varnių g. 19, Kaltinėnai) | Paskaita „Streso valdymas ir savęs harmonizavimo metodai“3a. universiteto dalyviams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasLektorė G. Meslinienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 4 d.****13:00** | Laukuvos kultūros namuose (Tvenkinio g. 4, Laukuva) | Paskaita „Streso valdymas ir savęs harmonizavimo metodai“3a. universiteto dalyviams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasLektorė G. Meslinienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 4, 11, 18, 25 d.****19:00** | Šilalės Simono Gaudėšiaus sporto salė | Treniruotės su Giedre FasciGyventojams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 5, 12, 19, 26 d.****1800** | Nuotoliniu būdu | Nuotolinės treniruotėsGyventojams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m.****Spalio 5, 12, 19, 26 d.****900** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | **Privalomieji pirmos pagalbos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m.****Spalio 5 d. 10:00** | Kvėdarnos seniūnija (Dariaus ir Girėno g. 24, Kvėdarna ) | **Paskaita** ,,Kas bendro tarp širdies kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto ir vėžio. Ar visada valgome į sveikatą?”3a. universiteto dalyviams | Lektorė A. JokubkienėŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m.****Spalio 5 d. 13:00** | Pajūrio seniūnijoje (Dariaus ir Girėno g. 33, Pajūris) | **Paskaita** ,,Kas bendro tarp širdies kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto ir vėžio. Ar visada valgome į sveikatą?”3a. universiteto dalyviams | Lektorė A. JokubkienėŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m.****Spalio 5 d.** | Šilalės r. L/D Žiogelis9:009:3010:1510:30  | Pamokėlė: “Noriu būti sveikas „ Saulučių gr.Voveriukų gr.Lašelių gr.Žirniukų gr. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė  | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 6, 13, 20, 27 d. 900** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | **Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 6, 13, 20, 27 d. 1400** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | Linijiniai šokiai senjorams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 6, 13, 20, 27 d. 1900** | Šilalės Simono Gaudėšiaus sporto salė | Treniruotės su Giedre FasciGyventojams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 6 d.****10:00** | Šilalės švietimo pagalbos tarnyboje (Nepriklausomybės g. 1, Šilalė) | Paskaita „Streso valdymas ir savęs harmonizavimo metodai“3a. universiteto dalyviams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasLektorė G. Meslinienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 6 d.****13:00** | Žadeikių seniūnijoje (Šaukliškės g. 15, Žadeikiai) | Paskaita „Streso valdymas ir savęs harmonizavimo metodai“3a. universiteto dalyviams | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasLektorė G. Meslinienė | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 6 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Obelynodaugiafunkcis centras | Stendas„Kaip apsisaugoti nuo virusų? Kodėl reikalinga kaukė ir rankų higiena? | Visuomenėssveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Spalio 7 d. 10:00** | Upynos kultūros namuose (Nepriklausomybės g. 18, Upyna) | **Paskaita** ,,Kas bendro tarp širdies kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto ir vėžio. Ar visada valgome į sveikatą?”3a. universiteto dalyviams | Lektorė A. JokubkienėŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m.****Spalio 7 d. 13:00** | Bijotų laisvalaikio salėje (Parko g. 2, Bijotai) | **Paskaita** ,,Kas bendro tarp širdies kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto ir vėžio. Ar visada valgome į sveikatą?”3a. universiteto dalyviams | Lektorė A. JokubkienėŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 8 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija8:55Aktų salėje | Paskaita: „Paauglio brandos ypatumai“1a,1b,1d kl. berniukamsSkaitys lektorius Donatas Grigalis | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 8 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija8:55 | Paskaita: „Paauglės brandos įpatumai“1a,1b,1d kl. MergaitėsVSS Rasa Pudžemienė | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 8 d.** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Informacinis stendas** „Tausokime ir stiprinkime akis“ | VSS, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeVitalija Zaleckienė | 868774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 11 d.** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija11.15 val. | **Paskaita** „Lytiškumas“ (D. Grigalis), 6a kl. | VSS, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeVitalija Zaleckienė | 868774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 11 d.** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijos stendas  | Stendas Pasaulinei psichikos dienai- ,,Psichikos sveikata“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | +37068774778erciuviene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 12 d.** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijaPriešmokyklinė ugdymo grupė | Pamoka ,, Dantukų priežiūra“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | +37068774778erciuviene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 14 d.** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija1 kl. | Pamoka ,, Dantukų priežiūra“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | +37068774778erciuviene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 13 d.** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija13.15 val. | **Paskaita** „Lytiškumas“ (D. Grigalis), 6b kl. | VSS, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeVitalija Zaleckienė | 868774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio mėn.** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazijaPertraukų metu | **Akcija** „Pasitikrink regėjimą“ visų kl. mokiniai (savanoriškai) | VSS, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeVitalija Zaleckienė | 868774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 11d.** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijos stendas | Stendas Pasaulinei psichikos dienai- ,,Psichikos sveikata“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | +37068774778erciuviene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 12 d.** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijaPriešmokyklinė ugdymo grupė | Pamoka ,, Dantukų priežiūra“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | +37068774778erciuviene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 14 d.** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija1 kl. | Pamoka ,, Dantukų priežiūra“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | +37068774778erciuviene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 18 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija11:20 klasėje 214 kab.12:45 klasėje 302 kab.13:35 klasėje 216 kab. | Paskaita: „Elektoninės cigaretės“1a,2b,1d kl. MokiniamsSkaitys lektorius Donatas Grigalis | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 19 d.** | Šilalės r. L/D Žiogelis9:159:5010:20 | Pamokėlė : “Noriu būti sveikas“Širdukų gr.Kačiukų gr.Drugelių gr. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 21 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija11:2012:45 klasėje215 kab.13:35 klasėje 217 kab. | Paskaita: „Elektroninės cigaretės“3b,3c,1b,1c klasių mokiniams paskaitą vesLektorius Donatas Grigalis | Visuomenės sveikatos specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel. Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 20 d.****18:00** | Restorano „Meldai“ konferencijų salė (Vasario 16-osios g. 13A, Šilalė) | **Praktikų ciklas „Į sveikatą per dėmesingą judesį“****Ramunė Džiugelienė** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 26 d.** | Šilalės r. L/D Žiogelis | Pamokėlė: „Noriu būti sveikas“Varliukų gr. Ančiukų gr.Kiškučių gr. | Visuomenės sveikatos specialistė ,vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio 26 d.** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | Šilalės rajono gyventojų testavimą dėl infekuotumo hepatitais B ir C ir ŽIV | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m. spalio** **27 d.** | Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazija | Pamoka„Mityba ir fizinis aktyvumas1-4kl.mok. | Visuomenėssveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Akvilė Petkienė 2021 10 01