**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**BALANDŽIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas  | Vieta | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** |
|  | **2021 m.****Balandžio 1 d. 1230** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijaNuotoliniu būdu  | Paskaita. „Mobilieji telefonai. Atiduotas gyvenimas tuštybei ar aukščiausių pasiekimų įgyvendinimas?“, 5E klasė. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 2, 9, 16, 23, 30 d.****1730** | Nuotolinės treniruotės  | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** – linijiniai šokiai | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 2 d. 1115** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijaKontakto būdu  | Paskaita. „Sveiki dantukai ir trylika patarimų, kad dantukai būtų gražūs ir sveiki“ 2B klasė, 3E klasė | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 6, 13, 20 ,27 d.****1830** | Nuotolinės treniruotės  | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** - mankšta su svoriais  | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 6, 13, 20 ,27 d.****0900** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji pirmos pagalbos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 6 d.** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijos stendas  | Pasaulinei sveikatos dienai stendas ,, Maisto sauga.“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | +37068774778erciuviene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 6 d.** | L/D „Žiogelis“  | Pamokėlė:“ Kaip elgtis ,kad neužsprinkčiau?“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 12, 19, 26 d.****900** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji higienos įgūdžių mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m.****balandžio 12, 19, 26 d.****1830** | Nuotolinės treniruotės  | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** - mankšta su savo kūno svoriu | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 7, 14, 21, 28 d.****1830** | Nuotolinės treniruotės  | **Fizinio aktyvumo užsiėmimai gyventojams** - kardio mankšta | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasGiedrė Fasci | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 7, 14, 21, 28 d.****0900** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė) | **Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **2021 m.****Balandžio 12 d.** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Informacinis stendas** Pasaulinei sveikatos dienai paminėti | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | 868774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 12 d.**1230 | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijaNuotoliniu arba kontakto būdu (5 pamoka) | Paskaita. „Sveiki dantukai ir trylika patarimų, kad dantukai būtų gražūs ir sveiki“, 2B klasė | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 12 d.**1335 | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijaNuotoliniu arba kontakto būdu (6 pamoka) | Paskaita. „Aš klasės lyderis! Pasaulis sukasi tik apie mane“, 8 D klasė. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 13 d.****1210** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija5 kl.  |  Paskaita ,,Žalingi į gūdžiai. “ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta ErciuvienėLektorius Donatas Grigalis | +37068774778erciuviene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 13 d.** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Užsiėmimas** „Kaip prižiūrėti dantukus?“1b kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | 868774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 13 d.****0855** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijojeNuotoliniu būdu | **Pamoka.** Sveikos mitybos mokymai. „Švytinti oda paauglystėje. Misija įmanoma“8 klasės mokiniai ( 20 mokinių ). | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeGenovaitė Dzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 13 d.**0950 | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijojeNuotoliniu būdu. | **Pamoka**. Sveikos mitybos mokymai. „Ką privalo žinoti kiekvienas vaikas, paauglys apie savo mitybą?“.5 b klasės mokiniai (16 mokinių ).Lektorė Ingrida Kuprevičiūtė | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeGenovaitė Dzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 13 d.**1105 | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijojeNuotoliniu būdu. | **Pamoka**. Sveikos mitybos mokymai. „Ką privalo žinoti kiekvienas vaikas, paauglys apie savo mitybą?“.5 a klasės mokiniai (15 mokinių ).Lektorė Ingrida Kuprevičiūtė | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeGenovaitė Dzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 13 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijos stende | **Informacinis pranešimas**. Stendas. „Sveikas gyvenimo būdas“Pasaulinei sveikatos dienai paminėti. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeGenovaitė Dzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 13 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijaNuotoliniu arba kontakto būdu 12:30 -13:15(5 pamoka) | Paskaita. „Asmens higiena – kiekvieną dieną!” 2E klasė. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 13 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijaNuotoliniu arba kontakto būdu 11:15 -12:00(4 pamoka) | Paskaita. „Aš klasės lyderis! Pasaulis sukasi tik apie mane“. 2 klasė. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 13 d.** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija s11-11.30 | Praktikiniai mokymai „Rankyčių švara“ | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 13 – 23 d.** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | Stendas, pokalbiaiApie skiepų svarbą „Pasaulinei imunizacijos savaitei paminėti“ | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **2021 m.****Balandžio 14 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijaNuotoliniu arba kontakto būdu12:30 -13:15 (5 pamoka) | **Paskaita.** Pirma pagalba. 3 E klasei. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė(Lektorė Akvilė Petkienė) | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 14 d.****1210** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija7 kl .  | Paskaita ,, Pasirengimas šeimai ir lytiškumo ugdymas.“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta ErciuvienėLektorius Donatas Grigalis | +37068774778erciuviene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 14 d.****0900** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Upynos skyrius  | Pravesti pokalbius apie asmens higienos švarą ir patikra dėl pedikuliozės1-4kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 14 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Upynos skyrius Klasėje | Praktikiniai burnos higienos užsiėmimai1-2klmok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 14 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Upynos skyrius Klasėje | Pamoka„Helmintoziųgalima išvengti“3-4kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 15 d.****1100** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija11val. | Praktikiniai Burnos higienos mokymaiPriešmokyklinė grupė | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 15 d.****1350** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijojeNuotoliniu būdu. | **Paskaita**. „Elektroninės patyčios“.g.1 klasės mokiniai (24 mokiniai).Lektorius Donatas Grigalis | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeGenovaitė Dzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 19 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijaNuotoliniu arba kontakto būdu 12:30 -13:15 (5 pamoka) | Paskaita. „Aš klasės lyderis! Pasaulis sukasi tik apie mane“, 6 klasė. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 20 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijaNuotoliniu arba kontakto būdu 12:30 -13:15(5 pamoka) | Paskaita. „Mobilieji telefonai. Atiduotas gyvenimas tuštybei ar aukščiausių pasiekimų įgyvendinimas?“, 3B klasė. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m. Balandžio 20 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijaNuotoliniu arba kontakto būdu 13:35 -14:20(6 pamoka) | Paskaita. „Aš klasės lyderis! Pasaulis sukasi tik apie mane“, 6B klasė. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m. Balandžio 20 d.** | L/D „Žiogelis“ | Pamokėlė: “Atsargiai-aštrūs daiktai“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą darželyjeRasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 21 d.****0800** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijojeNuotoliniu būdu. | **Paskaita**. “Stresas ir jo valdymas“. Lektorė, psichologė Loreta Gudienė.7 a klasės mokiniai (14 mokinių ). | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeGenovaitė Dzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 21 d.****0950** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijojeNuotoliniu būdu. | **Paskaita**. “Stresas ir jo valdymas“. Lektorė, psichologė Loreta Gudienė. gimn. 1 klasės mokiniai (14 mokinių ). | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeGenovaitė Dzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 21 d.****1105** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijojeNuotoliniu būdu. | **Paskaita.** “Mokomės bendrauti“. Lektorė, psichologė Loreta Gudienė. 5 a klasės mokiniai (15 mokinių ). | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeGenovaitė Dzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 21 d.****1210** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija8 kl.  | Paskaita ,, Pasirengimas šeimai ir lytiškumo ugdymas.“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta ErciuvienėLektorius Donatas Grigalis | +37068774778erciuviene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 21 d.****1215** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija12.15 val. | **Paskaita:** „Pirma pagalba“Lektorė A. Petkienė4b kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | 868774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 21 d.** | Simono Gaudėšiaus gimnazija | Paskaitos: “Tvirtabūdiškumas ir jo ugdymas“„Mokomės bendrauti“ 1-3 gkl.mok. Lekt. Andžela Rybakovienė | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr. 864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 21 d.** | Obelyno pagrindinė mokykla | Praktikinaia burnos higienos užsiėmimai1-4kl.mok. | Visuomenėssveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 21 d.** | Obelyno pagrindinė mokykla 12val. | Pamoka„Lytiškumas ir higiena“6-8kl.mergaitėms | Visuomenėssveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 21 d.** | Obelyno pagrindinė mokykla | Stendas”Vakcinacijos svarba sveikatai” | Visuomenėssveikatos priežiūros specialistė ,vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 23 d.****1215** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija12.15 val. | **Paskaita:** „Pirma pagalba“Lektorė J. Valančienė3kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | 868774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 23 d.****1245** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija 12-12.45 | „Helmintozių galima išvengti“3-4kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 26 d.** | Simono Gaugėšiaus gimnzija | Stendas:“ Nepamirškime fizinio aktyvumo“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | Tel.Nr.864758824 rasa.pudzemiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 27 d.****1230** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijaNuotoliniu arba kontakto būdu (5 pamoka) | Paskaita. „Taisyklinga laikysena sveikatai ir grožiui“, 2E klasė. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Ineta Butvidienė | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 28 d.****1210** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | Pamoka ,, Pirma pagalba“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta ErciuvienėLektorė Akvilė Petkienė | +37068774778erciuviene@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 28 d.** | Obelyno pagrindinė mokykla | Stendas ,pokalbiai“Triukšmo supratimo diena” | Visuomenėssveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 28 d.****1200** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijojeNuotoliniu būdu.12.00 val.-12.45 val. | **Paskaita.** „Elektroninės patyčios“. Lektorius Donatas Grigalis. 5 b klasės mokiniai( 16 mokinių ). | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeGenovaitė Dzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 28 d.****1350** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijojeNuotoliniu būdu. | **Paskaita**. „Lytiškumo ugdymas“. Lektorius Donatas Grigalis. 6 klasės mokiniai( 21 mokinys ). | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeGenovaitė Dzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio 30 d.****1200** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | Pirmos pagalbos mokymai3kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio mėn.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijosSveikatos priežiūros kabinete. | **Darbas su VSSIS sistema**. Peržiūrėti mokinių sveikatos pažymėjimų galiojimus.Informuoti 5-8 ir 1-3 g kl. mokinius kurių jau pasibaigęs sveikatos pažymėjimo galiojimo laikas, kad pasitikrintų sveikatą. Informacija pateikti per tamo dienyną | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeGenovaitė Dzindzelėtaitė | 868774754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2021 m.****Balandžio mėn.** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | Stendas„Periodinis profilaktinis testavimas ir jo schema“ | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklojeNijolė Klapatauskienė | 868774773vsb.mokykla@gmail.com |

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Akvilė Petkienė 2021 03 01