**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**SAUSIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas | Vieta | | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas | |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** | | | | | | | |
|  | **2020 m.**  **Sausio 2 d.** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“ | **Informacinis stendas „Kovok su gripu“** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 3, 10, 17, 24, 31 d.**  **1630** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Linijiniai šokiai** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 6, 13, 20, 27 d.**  **900** | | Šilalės visuomenės sveikatos biuro salė | **Privalomieji higienos įgūdžių mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 7, 14, 21, 28 d.**  **900** | | Šilalės visuomenės sveikatos biuro salė | **Privalomieji pirmos pagalbos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 8, 15, 22, 29 d.**  **900** | | Šilalės visuomenės sveikatos biuro salė | **Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 6 d.**  **800** | | Šilalės – lopšelis darželis „Žiogelis“ | **Informaciniai lankstinukai tėvams**  **(globėjams) „Gripas“** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 6 d.** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Informacinis stendas „Kovok su gripu“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 6, 13, 20, 27 d.**  **1900** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Praktiniai užsiėmimai: „Mankšta – gera sveikata“** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 6 - 10 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Asmens higiena**  **Pokalbiai ir patikra dėl pedikuliozės**  **Vaikų darželis**  **0-4kl.mokiniai**  **5-8kl.mokiniai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 7 d.** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Stendas „Sveiki pusryčiai – gera dienos pradžia“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | | 8 687 774778  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 7, 14, 21, 28 d.**  **1830** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazijos sporto salė | **Praktiniai užsiėmimai: „Mankšta – gera sveikata“** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 8 d.**  **900-1230** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Pravesti pokalbius apie asmens higienos švarą ir patikra dėl pedikuliozės.**  **Vaikų darželis,**  **Priešmokyklinė grupė.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 8, 15, 22, 29 d.**  **1900** | | Obelyno pagrindinės mokyklos sporto salė | **Praktiniai užsiėmimai: „Mankšta – gera sveikata“** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 8, 15, 22, 29 d.**  **1900** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazijos foje | **Praktiniai užsiėmimai „Trumpa mankšta – gera sveikata“** | Užsiėmimus veda: kineziterapeutės padėjėja Laima Pečuntauskienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 9 d.**  **1000; 1030** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“ | **Užsiėmimas „Uždenk kosulį“, priešmokyklinio ugdymo A, B gr. vaikai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 9 d.**  **1100-1130** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija (pradinė mokykla) | **Pamoka**  **„Aukime sveiki ir saugūs“**  **Priešmokyklinė grupė** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 9 d.**  **1220** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai**  **“Pirma pagalba”** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vilma Navardauskienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 9, 30 d.**  **1800** | | Restoranas „Meldai“, Vasario 16-osios g. 13A, 2 aukštas | **Paskaita – praktinis jogos užsiėmimas „Menas būti sveikam“.** | Šri Šri jogos mokytoja, psichologė Ramunė Džiugelienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 10 d.** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Lankstinukai „Trys būdai padedantys kovoti su gripu“** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | | 8 687 774778  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 10 d.**  **1200** | | Laukuvos N. Vėliaus gimnazija | **Paskaita „Sveika gyvensena“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Jurgita Valančienė | | 8 687 52109  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 10, 17, 24, 31 d.**  **1330** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Linijiniai šokiai senjorams** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 13 d.**  **940** | | Didkiemio seniūnija | **Individualios psichologo konsultacijos** | Psichologė Vanda Benaitienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 13 d.**  **930; 1005; 1040** | | Šilalės – lopšelis darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Kaip apsisaugoti nuo gripo“ 3-5 m. vaikai**  **(3 užsiėmimai)** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 13 d.**  **1315** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Paskaita „Prekyba žmonėmis“**  **8a -8b kl.** | Lektorius Donatas Grigalis | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 14 d.**  **1100-1130** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija (pradinė mokykla) | **Pamoka**  **„Mityba ir fizinis aktyvumas“**  **3-4 kl. mok.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 14 d.**  **1215** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Pamokėlė „Kaip išvengti gripo“, 1a kl. mokiniai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 14 d.**  **1300-1700** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Mokyklos darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimas** | Užsiėmimus ves:  Psichologė Asta Blandė, socialinė pedagogė Dalė Daiva Gasparavičiūtė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 15 d.**  **1000-1200** | | Laukuvos Norberto vėliaus gimnazija | **Paskaita- praktinis užsiėmimas „Sveikata prasideda lėkštėje“.**  **Pagrindinio ugdymo 5 klasės mokiniai** | Lektorė, gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 15 d.**  **1200-1340** | | Laukuvos Norberto vėliaus gimnazija | **Paskaita – praktinis užsiėmimas „Sveikata prasideda lėkštėje“.**  **Gimnazijos 1 klasės mokiniai** | Lektorė, gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 15 d.**  **900-1230** | | Upynos Stasio Girėno vidurinė mokykla | **Pravesti pokalbius apie asmens higienos švarą ir patikra dėl pedikuliozės**  **Vaikų darželis**  **Priešmokyklinė grupė**  **1-4kl.mok.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 15 d.** | | Upynos Stasio Girėno vidurinė mokykla | **Pamoka**  **„Žiemos pavojai“**  **1-4kl.mok.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 15 d.**  **945** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Psichologo paskaitos** | Psichologė Vanda Benaitienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 15 d.**  **1800** | | Vingininkų bendruomenės namai | **Paskaita „Gydomoji mityba: ateik ir sužinok, koks maistas gydo, o koks - sargdina“** | Lektorė, gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 16 d.** | | Pajūralio pagrindinė mokykla | **Informacinis stendas „Kovok su gripu“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 16 d.**  **1220** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai**  **“Pirma pagalba”** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vilma Navardauskienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 16 d.**  **900** | | Pajūralio pagrindinė mokykla | **Pamokėlė „Uždenk kosulį“, priešmokyklinio ugdymo gr. vaikai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 16 d.**  **1200** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita**  **“Elektroninių cigarečių žala sveikatai“** | Lektorius Donatas Grigalis | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 16 d.**  **950** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita „Žalingi įpročiai“ I g d ir I g c klasės mokiniai** | Lektorius Donatas Grigalis | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 16 d.**  **1800** | | Restoranas „Meldai“, Vasario 16-osios g. 13A, 2 aukštas | **Garso terapijos užsiėmimai** | Garso terapijos specialistė Irena Žumajevienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 17 d.**  **1200** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Paskaita „Sveika gyvensena“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Jurgita Valančienė | | 8 687 52109  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 20 d.**  **930; 1005; 1040** | | Šilalės – lopšelis darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Kaip apsisaugoti nuo gripo“ 3-5 m. vaikai**  **(3 užsiėmimai)** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 20 d.**  **1000** | | Kaltinėnų kultūros namų salė | **Fizinio aktyvumo įgūdžių ugdymo mokymai „Nugaros ir sąnarių skausmai bei jų profilaktika“ TAU universiteto dalyviai.** | Lektorė G. Pranaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 20 d.**  **1300** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Fizinio aktyvumo įgūdžių ugdymo mokymai „Nugaros ir sąnarių skausmai bei jų profilaktika“ TAU universiteto dalyviai.** | Lektorė G. Pranaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 20 d.**  **1105** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Paskaita „Elektroninės cigaretės“. 6 - 7 kl. mokiniai** | Lektorius Donatas Grigalis | | 8 687 774778  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 20 d.**  **1205** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Paskaita „Pasirengimas šeimai ir lytiškumo ugdymas“. II a g ir II b g mokiniai.** | Lektorius Donatas Grigalis | | 8 687 774778  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 20-26 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **“Europos gimdos kaklelio vėžio prevencijos savaitė”**  **Stendas; pokalbiai apie gimdos kaklelio vėžio prevennciją**  **5-7kl. mergaitės** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 21 d.**  **900-1000** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita „ Būk sveikas ir saugus žiemą“.**  **I-II priešmokyklinės klasės mokiniai.** | Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje.  Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 21 d.**  **855** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita „Sveikata prasideda lėkštėje“.** **II g d kl. mokiniai** | Lektorė, gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 21 d.**  **1000** | | Kvėdarnos seniūnijos salė | **Fizinio aktyvumo įgūdžių ugdymo mokymai „Nugaros ir sąnarių skausmai bei jų profilaktika“ TAU universiteto dalyviai.** | Lektorė G. Pranaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 21 d.**  **1300** | | Pajūrio seniūnijos salė | **Fizinio aktyvumo įgūdžių ugdymo mokymai „Nugaros ir sąnarių skausmai bei jų profilaktika“ TAU universiteto dalyviai.** | Lektorė G. Pranaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 21 d.**  **1105** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Paskaita – praktinis užsiėmimas „Sveikata prasideda lėkštėje“.** | Lektorė, gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė | | 8 687 774778  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 22 d.**  **950** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita „Sveikata prasideda lėkštėje“.** **II g b kl. mokiniai** | Lektorė, gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 22 d.**  **1200** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Paskaita**  **„Sveikata prasideda lėkštėje“**  **6-8 kl. mok** | Lektorė, gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 22 d.**  **1000** | | Šilalės švietimo pagalbos tarnyba | **Fizinio aktyvumo įgūdžių ugdymo mokymai „Nugaros ir sąnarių skausmai bei jų profilaktika“ TAU universiteto dalyviai.** | Lektorė G. Pranaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 22 d.**  **1300** | | Šiauduvos laisvalaikio salė | **Fizinio aktyvumo įgūdžių ugdymo mokymai „Nugaros ir sąnarių skausmai bei jų profilaktika“ TAU universiteto dalyviai.** | Lektorė G. Pranaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 23 d.**  **900-1200** | | Laukuvos Norberto vėliaus gimnazija | **Paskaita „Būk sveikas ir saugus žiemą“.**  **Pradinio ugdymo 1-3 klasės mokiniai.** | Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje.  Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 23 d.**  **1000** | | Bijotų laisvalaikio salė | **Fizinio aktyvumo įgūdžių ugdymo mokymai „Nugaros ir sąnarių skausmai bei jų profilaktika“ TAU universiteto dalyviai.** | Lektorė G. Pranaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 23 d.**  **1300** | | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Fizinio aktyvumo įgūdžių ugdymo mokymai „Nugaros ir sąnarių skausmai bei jų profilaktika“ TAU universiteto dalyviai.** | Lektorė G. Pranaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 23 d.**  **1220** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai**  **“Pirma pagalba”** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vilma Navardauskienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 24 d.**  **1200** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Paskaita „Sveika gyvensena“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Jurgita Valančienė | | 8 687 52109  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 27 d.**  **940** | | Didkiemio seniūnija | **Individualios psichologo konsultacijos** | Psichologė Vanda Benaitienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 27 d.**  **900; 935** | | Šilalės – lopšelis darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Kaip apsisaugoti nuo gripo“ 3-5 m. vaikai**  **(2 užsiėmimai)** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 29 d.**  **945** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Psichologo paskaitos** | Psichologė Vanda Benaitienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 29 d.**  **900-1000** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Pokalbiai apie gimdos kaklelio vėžio prevenciją**  **5-8 kl. mergaitėms** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 29 d.**  **1000-1030** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Pamoka**  **„Mityba ir fizinis aktyvumas“**  **3-4 kl. mok.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 29 d.**  **950-1400** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Paskaita – praktinis užsiėmimas „Sveikata prasideda lėkštėje“** | Lektorė, gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 30 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita- praktinis užsiėmimas „Sveikata prasideda lėkštėje“.**  **Pagrindinio ugdymo 7-8 kl. mokiniai** | Lektorė, gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 30 d.**  **1220** | | Šilalės Dariaus ir Girėno Progimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai**  **“Pirma pagalba”** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vilma Navardauskienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio 31 d.**  **1200** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Paskaita „Sveika gyvensena“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Jurgita Valančienė | | 8 687 52109  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Sausio mėn.** | | Laukuvos Norberto vėliaus gimnazija | **Informacinis stendas**  **„ Būk atsargus“**  **Gimnazijos mokiniai, mokytojai, gimnazijos bendruomenė.** | Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje.  Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Vilma Navardauskienė 2020 01 02