**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**GRUODŽIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas | Vieta | | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas | |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** | | | | | | | |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 2 d.** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Projektas „AIDS“. 5, II, III g klasių mokiniai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 2 d.**  **900; 935; 1005** | | Šilalės – lopšelis darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Žiemos pavojai“.**  **3 – 5 metų vaikai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 2 d.**  **1415** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Protmūšis, skirtas Pasaulinei AIDS dienai paminėti, I g klasių mokinai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 2 d.** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Stendas „Ką žinai apie ŽIV ir AIDS“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 3 d.**  **950** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita „Pirmoji pagalba“, Ia g klasės mokiniai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 9 d.**  **930; 1005; 1040** | | Šilalės – lopšelis darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Žiemos pavojai“.**  **3 – 5 metų vaikai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 2, 9, 16, 23 d.**  **900** | | Šilalės visuomenės sveikatos biuro salė | **Privalomieji higienos įgūdžių mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 3, 10, 17 d.**  **900** | | Šilalės visuomenės sveikatos biuro salė | **Privalomieji pirmos pagalbos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 4, 11, 18 d.**  **900** | | Šilalės visuomenės sveikatos biuro salė | **Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 2, 9, 16 d.**  **1900** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Praktiniai užsiėmimai: „Mankšta – gera sveikata“** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 3, 10, 17 d.**  **1830** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazijos sporto salė | **Praktiniai užsiėmimai: „Mankšta – gera sveikata“** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 3, 17d.**  **1400** | | Laukuvos kultūros namai | **Linijiniai šokiai senjorams** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 4, 11, 18 d.**  **1900** | | Obelyno pagrindinės mokyklos sporto salė | **Praktiniai užsiėmimai: „Mankšta – gera sveikata“** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 4, 11, 18 d.**  **1900** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazijos foje | **Praktiniai užsiėmimai „Trumpa mankšta – gera sveikata“** | Užsiėmimus veda: kineziterapeutės padėjėja Laima Pečuntauskienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 3 d.**  **1730** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Paskaita „Asmenybės atsparumas stresui, įgimta, ar išugdoma?“** | Mokslo daktaras, LSMU Medicinos akademijos neurochirurgijos klinikos docentas Kęstutis Skauminas  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 3 d.**  **950** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Protmūšis „AIDS – geriau žinoti“. III g klasės mokiniai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 3 d.** | | Pajūralio pagrindinė mokykla | **Protmūšis „AIDS – geriau žinoti“. 9 – 10 klasių mokiniai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 4 d.**  **940** | | Laukuvos Norberto vėliaus gimnazija | **Viktorina – protmūšis „AIDS: geriau žinoti 19“. I – III g klasių mokiniai** | Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje.  Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio mėn.** | | Laukuvos Norberto vėliaus gimnazija | **Stendinis pranešimas, „AIDS ir ŽIV“.** | Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje.  Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 5 d.**  **1300-1700** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Mokyklos darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimas** | Užsiėmimus ves:  Psichologė Asta Blandė, socialinė pedagogė Dalė Daiva Gasparavičiūtė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 5 d.**  **1030** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“ | **Pamoka „Kai krenta ir dygsta dantukai“. Pelėdžiukų grupės vaikai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 5 d.**  **1000** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Paskaita „Mankšta nėštumo metu. Pasiruošimas gimdymui. Pogimdyvinis periodas“.** | Kinezeterapeutė, VŠĮ „Taisyklingo judesio mokykla“ vadovė, Gintarė Pranaitienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 5, 16 d.**  **1800** | | Restoranas „Meldai“, Vasario 16-osios g. 13A, 2 aukštas | **Paskaita – praktinis jogos užsiėmimas „Menas būti sveikam“.** | Šri Šri jogos mokytoja, psichologė Ramunė Džiugelienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 6, 13d.**  **1630** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Linijiniai šokiai** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 6, 13d.**  **1330** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Linijiniai šokiai senjorams** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 10 d.**  **1730** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Seminaras „Aromaterapija kiekvienai dienai“.** | Aromamama atstovė, aromaterapijos atstovė Gintarė Jakienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 10 d.**  **800** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita „Pirmoji pagalba“, Ic g klasės mokiniai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 11 - 13 d.**  **940** | | Laukuvos Norberto vėliaus gimnazija | **Pamoka, „Žiemos linksmybės ir pavojai“. 1 – 4 klasių mokiniai.** | Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje.  Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 11 d.**  **1220** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai**  **“Pirma pagalba”** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vilma Navardauskienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 13 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Stendas „Gripas“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 16 d.**  **930; 1005; 1040** | | Šilalės – lopšelis darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Žiemos pavojai“.**  **3 – 5 metų vaikai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 18 d.** | | Laukuvos Norberto vėliaus gimnazija | **Paskaita, „Peršalimo ligos ir gripas“.** | Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje.  Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Gruodžio 23 d.**  **900; 935** | | Šilalės – lopšelis darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Žiemos pavojai“.**  **3 – 5 metų vaikai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Giedrė Fasci 2019 12 04