**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**LAPKRIČIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas | Vieta | | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas | |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** | | | | | | | |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 4, 11, 18, 25 d.**  **900** | | Šilalės visuomenės sveikatos biuro salė | **Privalomieji higienos įgūdžių mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 4 d.**  **950** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita „Lytiškumas“ 2 g a klasės mokiniai** | Lektorius, Donatas Grigalis  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 4 d.**  **900** | | Laukuvos seniūnijos salė | **Individualios psichologo konsultacijos** | Psichologė Vanda Benaitienė Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 4 d.**  **1315** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita „Lytiškumas“ 2 g c klasės mokiniai** | Lektorius, Donatas Grigalis  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 4, 11, 18, 25 d.**  **1130** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Neformalus vaikų švietimas “Korekcinė mankšta vaikams”. 3 –4 klasių mokiniai** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 4, 11, 18, 25 d.**  **1800** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazijos foje | **Praktiniai užsiėmimai „Mankšta – gera sveikata“** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 4 d.**  **900-1200** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Asmens higienos patikra ir pokalbiai**  **1-4kl.mokiniai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 4 d.**  **900; 935;1005** | | Šilalės – lopšelis darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Sveika mityba“ 3-5 m. vaikai ( 3 užsiėmimai)** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 5, 12, 19, 26 d.**  **900** | | Šilalės visuomenės sveikatos biuro salė | **Privalomieji pirmos pagalbos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 5 d.**  **850;945;1100** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Paskaitos „Žalingi įpročiai“**  **5-8 kl. mokiniai** | Lektorius Donatas Grigalis  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 5, 12, 19, 26 d.**  **1830** | | Kvėdarnos K. Jauniaus gimnazijos sporto salė | **Praktiniai užsiėmimai: „Mankšta – gera sveikata“** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 5, 12, 19, 26 d.**  **1400** | | Laukuvos kultūros namų salė | **Linijiniai šokiai senjorams** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 5 d.**  **1400** | | Šilalės visuomenės sveikatos biuro salė | **Paskaita „Sėkmingas žindymas“** | Lektorė, natūralaus maitinimo specialistė, Natalja Bartkevičienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 6 d.**  **945** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Psichologo paskaitos** | Psichologė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 6 d.**  **900-1130** | | Upynos Stasio Girėno vidurinė mokykla | **Asmens higienos patikra ir pokalbiai apie asmens higieną**  **Ikimokyklinė grupė**  **Priešmokyklinė grupė**  **1-4 kl. mok.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 6 d.** | | Upynos Stasio Girėno vidurinė mokykla | **Pamoka**  **“Be reikalo vartojami antibiotikai gali pakenkti”**  **3-4 kl. mok.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 6 d.** | | Upynos Stasio Girėno vidurinė mokykla | **Lankstinukai**  **Mokinių tėvams**  **“Jūsų vaikas ir antibiotikai”** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 6, 13, 20, 27 d.**  **1900** | | Obelyno pagrindinės mokyklos sporto salė | **Praktiniai užsiėmimai: „Mankšta – gera sveikata“** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 6, 13, 20, 27 d.**  **900** | | Šilalės visuomenės sveikatos biuro salė | **Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 6 d.**  **1000** | | Kvėdarnos seniūnijos salė | **Tema „Taisyklinga mankšta – geros sveikatos pagrindas“** | Lektorė, kineziterapeutė Gintarė Pranaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 6 d.**  **1400** | | Kvėdarnos K. Jauniaus gimnazijos salė | **Paskaita „Nugaros ir sąnarių skausmų gydymas ir jų profilaktika“** | Lektorė, kineziterapeutė Gintarė Pranaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 6 d.**  **1600** | | Traksėdžio laisvalaikio salėje | **Paskaita “Asmenybės atsparumas stresui - įgimta, ar išugdoma?”** | Lektorius, mokslo daktaras, LSMU Medicinos akademijos Neurochirurgijos klinikos docentas, Molekulinės neuroonkologijos laboratorijos vadovas, Kęstutis Skauminas | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 6 d.**  **1800** | | Vingininkų bendruomenės namuose | **Paskaita “Asmenybės atsparumas stresui - įgimta, ar išugdoma?”** | Lektorius, mokslo daktaras, LSMU Medicinos akademijos Neurochirurgijos klinikos docentas, Molekulinės neuroonkologijos laboratorijos vadovas, Kęstutis Skauminas | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 6, 13, 20, 27 d.**  **1900** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazijos foje | **Praktiniai užsiėmimai „Trumpa mankšta – gera sveikata“** | Užsiėmimus veda: kineziterapeutės padėjėja Laima Pečuntauskienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 7 d.**  **1100** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija  (vaikų darželis) | **Pamoka**  **„Vaisių ir daržovių nauda sveikatai“** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 7 d.**  **900;1000** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“ | **Pamokėlės (2) „Sveika mityba“, priešmokyklinio ugdymo A, B gr. vaikai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 7, 21 d.**  **1800** | | Restoranas „Meldai“, Vasario 16-osios g. 13A, 2 aukštas | **Paskaita – praktinis jogos užsiėmimas „Menas būti sveikam“.** | Šri Šri jogos mokytoja, psichologė Ramunė Džiugelienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 7 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Stendas Europos sveikos mitybos dienai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | | [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com)  8 687 74801 |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 8 d.** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Informacinis stendas Europos sveikos mitybos dienai paminėti** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 687 74800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 8, 15, 22, 29 d.**  **1130** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Neformalus vaikų švietimas “Korekcinė mankšta vaikams”. 1 –2 klasių mokiniai** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 8 d.**  **1200** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Pamoka**  **“Helmintų galima išvengti”**  **3 – 4 kl. mok.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 8 d.**  **800** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Stendas, skirtas Europos sveikos mitybos dienai paminėti** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 8 d.**  **940** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Viktorina „Sužinok ir pakeisk nuomonę“** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 8 d.**  **1220** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Paskaita „Sveika gyvensena“** | Lektorė Jurgita Valančienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 8, 15, 22, 29 d.**  **1330** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Linijiniai šokiai senjorams** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 8, 15, 22, 29 d.**  **1630** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Linijiniai šokiai** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 11 d.**  **1315** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Paskaita „Pirma pagalba“** | Lektorė Vilma Navardauskienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 11 d.**  **945** | | Šilalės S. Gaudėšiaus gimnazija | **Individualios psichologo konsultacijos** | Psichologė Vanda Benaitienė Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 11 d.**  **1145** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Akcija „Sveiko maisto parduotuvė“, 1-8, I-IVg kl. mokiniai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 687 74800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 11 d.**  **930; 1005; 1040** | | Šilalės – lopšelis darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Sveika mityba“ 3-5 m. vaikai ( 3 užsiėmimai)** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 12 d.**  **1000** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Pamoka .Asmens higiena. Švarių rankų šokis**  **I-II priešmokyklinės klasės mokiniai.** | Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje.  Genovaitė Dzindzelėtaitė  Kūno kultūros mokytoja metodininkė O. Mulerova | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 13 d.** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Akcija**  **„Europos mitybos dienai**  **Paminėti“**  **1-10klmok.**  **Ikimokyklinė, priešmokyklinė grupė** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 13 d.**  **945 - 1215** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Psichologo paskaitos**  **8a, 8b kl. mokiniai** | Psichologė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 14 d. 1215** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Paskaita „Pirma pagalba“**  **Iag kl. mokiniai** | Lektorė Vilma Navardauskienė Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 14 d.**  **900;930;1000** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“  (darželio grupė) | **Užsiėmimai (3) „Sveikas maistas – sveikas vaikas“ darželio „Ežiukų“, „Pelėdžiukų“, „Nykštukų“ gr. vaikai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 15 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Akcija**  **“Europos sveikos mitybos dienai paminėti”** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 15 d.**  **1200** | | Laukuvos N.Vėliaus gimnazija | **Paskaita „Sveika gyvensena“** | Lektorė Jurgita Valančienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 18 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita**  **“Burnos higiena”**  **Pradinių klasių mokinių tėvams** | Burnos higienistė Simona Kvietkauskienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 18 d.**  **900** | | Laukuvos seniūnijos salė | **Individualios psichologo konsultacijos** | Psichologė Vanda Benaitienė Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 18 d.**  **1220** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Paskaita „Pirma pagalba“** | Lektorė Vilma Navardauskienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 18 d.**  **1000** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Pamoka. Europos supratimo apie antibiotikus diena.**  **Pradinio ugdymo 4 a, b klasės mokiniai** | Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje.  Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 18 d.**  **930; 1005; 1040** | | Šilalės – lopšelis darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Sveika mityba“ 3-5 m. vaikai ( 3 užsiėmimai)** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 18 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Stendas Europos supratimo apie antibiotikus dienai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | | [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com)  8 687 74801 |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 18 d.**  **1215** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Pamokėlė „Mikroorganizmų pasaulis“, 3 kl. mokiniai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 687 74800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 19 d.**  **1215** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Pamokėlė „Bloga bacila“, 6 kl. mokiniai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 687 74800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 20 d.**  **1215** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Pamoka „Mikroorganizmų atsparumas antimikrobinėms medžiagoms“, Iag kl. mokiniai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 687 74800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 19 d.**  **1300-1700** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Mokyklos darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimas** | Užsiėmimus ves:  Psichologė Asta Blandė, socialinė pedagogė Dalė Daiva Gasparavičiūtė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 20 d.**  **950-1400** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Psichologo paskaitos** | Psichologė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 20 d.**  **1000** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Pamoka. Sveikos mitybos piramidė**  **Pradinio ugdymo 1- 2 klasės mokiniai** | Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje.  Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 20 d. 900-1130** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Pamoka**  **“Be reikalo vartojami antibiotikai gali pakenkti”**  **3-4kl. mok.**  **5-7kl.mok.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 20 d.**  **1000** | | Šilalės Kultūros centro salė | **Paskaita „Nugaros ir sąnarių skausmų gydymas ir jų profilaktika“** | Lektorė, kineziterapeutė Gintarė Pranaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 20 d.**  **1400** | | Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazijos salė | **Paskaita „Nugaros ir sąnarių skausmų gydymas ir jų profilaktika“** | Lektorė, kineziterapeutė Gintarė Pranaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 20 d.**  **1500** | | Pajūrio seniūnijos salė | **ŠKL programa**  **Paskaita „Sveikos gyvensenos reikšmė lėtinių neinfekcinių ligų prevencijai. Širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto rizikos veiksniai, komplikacijos, sveikatos rodiklių supratimas.“** | Lektorė, Kauno klinikų šeimos gydytoja bei Lietuvos sveikatos mokslų universiteto doktorantė Aušrinė Kontrimienė. | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 20 d.**  **1730** | | Šilalės visuomenės sveikatos biuro salė | **ŠKL programa**  **Paskaita „Sveikos gyvensenos reikšmė lėtinių neinfekcinių ligų prevencijai. Širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto rizikos veiksniai, komplikacijos, sveikatos rodiklių supratimas.“** | Lektorė, Kauno klinikų šeimos gydytoja bei Lietuvos sveikatos mokslų universiteto doktorantė Aušrinė Kontrimienė. | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 21-22 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita**  **“Be reikalo vartojami antibiotikai gali pakenkti’**  **3-4kl.mok.**  **7-8kl.mok.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 21 d.**  **855;950** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaitos, skirtos Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti „Rūkymo žala“ I klasių mokiniams.** | Lektorius Donatas Grigalis  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 21 d.**  **855;950** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Stendas, skirtas Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti. „Rūkai save žudai“** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 21 d.** | | Pajūralio pagrindinė mokykla | **Informacinis stendas Europos sveikos mitybos dienai paminėti** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 21 d.**  **830;930** | | Pajūralio pagrindinė mokykla | **Pamokėlės (2) „Sveika mityba“ priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo vaikai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 22 d.**  **1200** | | Pajūrio St. Biržiškio gimnazija | **Paskaita „Sveika gyvensena“** | Lektorė Jurgita Valančienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 22 d.**  **855;1225** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaitos „Antibiotikai“ Ig a I g b klasės mokiniai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 25;29 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Akcija**  **“Švarios rankos padės išlikti sveikiems”**  **Ikimokyklinė grupė**  **Priešmokyklinė grupė**  **1-4 kl. mok.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 25 d.**  **945** | | Šilalės S. Gaudėšiaus gimnazija | **Individualios psichologo konsultacijos** | Psichologė Vanda Benaitienė Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 25 d. 1200** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Paskaita**  **Mokinių tėvams**  **„Burnos higiena“** | Burnos higienistė Simona Kvietkauskienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 25 d.**  **900; 935** | | Šilalės – lopšelis darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Sveika mityba“ 3-5 m. vaikai ( 2 užsiėmimai)** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 26 d.**  **1400** | | Obelyno pagrindinės mokyklos salė | **Paskaita „Antibiotikų vartojimo nauda ir pavojai“** | Lietuvos sveikatos mokslų universiteto lektorius, vaistininkas, žolininkas, liaudies medicinos ekspertas Virgilijus Skirkevičius  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 26 d.**  **1730** | | Šilalės visuomenės sveikatos biuro salė | **Paskaita „Antibiotikų vartojimo nauda ir pavojai“** | Lietuvos sveikatos mokslų universiteto lektorius, vaistininkas, žolininkas, liaudies medicinos ekspertas Virgilijus Skirkevičius  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 27 d.** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Pamoka**  **„Helmintų galima išvengti“**  **1-4kl.mok.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 27 d.** | | Šilalės S. Gaudėšiaus gimnazija | **Psichologo paskaitos** | Psichologė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 28 d.**  **900;930** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“  (darželio grupė) | **Užsiėmimai (2) „Sveikas maistas – sveikas vaikas“ „Bitučių“, „Boružiukų“ gr. vaikai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 28 d.**  **1225** | | Šilalės S. Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita „Pirma pagalba“** | Lektorė Vilma Navardauskienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio 29 d.**  **1220** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Paskaita „Sveika gyvensena“** | Lektorė Jurgita Valančienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio mėn.** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Stendinis pranešimas. Gripui Ne.**  **Gimnazijos mokiniai, mokytojai, gimnazijos bendruomenė.** | Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje.  Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 868774754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Lapkričio mėn.**  **(data ir laikas derinami)** | | Šilalės visuomenės sveikatos biuro salė | **Elgesio pataisos programos vykdymas (EPP)** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Vilma Navardauskienė 2019.10.31