**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**BALANDŽIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas | Vieta | | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas | |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** | | | | | | | |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 1 d.**  **905;940;1015** | | Šilalės lopšelis – darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Taisyklinga laikysena“, 3 – 5 metų vaikai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 8 647 58824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 1 d.**  **1405** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita „Energetinių gėrimų žala. Kodėl verta jų atsisakyti?“. Ia gimnazijos klasės mokiniai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 8 647 58824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 1 d.**  **1105** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Estafetės sveikatinimo dienai paminėti. 5c, 6a klasių mokinai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 1 d.**  **1410** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Pamoka „Pirma pagalba“. 7a klasės mokinai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 2 d.**  **855;950;1315** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita „Energetinių gėrimų žala. Kodėl verta jų atsisakyti?“. Ic, Id, Ib gimnazijos klasių mokiniai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 8 647 58824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 3 d.**  **1000** | | Šilalės švietimo centras | **Paskaita „Žarnynas – vienas svarbiausių aspektų, norint būti sveiku“, TAU universiteto dalyviai** | Gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 3 d.**  **1300** | | Šiauduvos bendruomenės salė | **Paskaita „Žarnynas – vienas svarbiausių aspektų, norint būti sveiku“, TAU universiteto dalyviai** | Gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 3 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Stendas „Sveikata ir fizinis aktyvuas“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 3 d.** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Stendas Pasaulinei sveikatos dienai paminėti.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 68774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 3 d.** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Stendas „Saugokis erkių“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė. | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 3 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Stendas „Saugokis erkių“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė. | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 4 d.**  **1000** | | Bijotų laisvalaikio salė | **Paskaita „ligų prevencija ir vaistažolių vartojimas“, TAU universiteto dalyviai** | Lietuvos sveikatos mokslų universiteto lektorius, vaistininkas, žolininkas, liaudies medicinos ekspertas Virgilijus Skirkevičius  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 4 d.**  **1300** | | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Paskaita „ligų prevencija ir vaistažolių vartojimas“, TAU universiteto dalyviai** | Lietuvos sveikatos mokslų universiteto lektorius, vaistininkas, žolininkas, liaudies medicinos ekspertas Virgilijus Skirkevičius  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 4, 8, 9, 10 d.** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Akcija „Sužinok savo ūgį ir svorį“, Pasaulinei sveikatos dienai paminėti.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 68774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 4 d.**  **1220** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Pamoka „Sveika gyvensena“ 6a klasės mokiniai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 4 d.** | | Kvėdarnos Prano Liatuko pradinė mokykla | **Stendas Pasaulinei sveikatos dienai paminėti.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 68774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 4 d.**  **900** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai**  **“Pirma pagalba”, I gimnazijos klasių mokinai.** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vilma Navardauskienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 4, 9,11 d.**  **1045 - 1200** | | Kvėdarnos Prano Liatuko pradinė mokykla | **Akcija „Sužinok savo ūgį ir svorį“, Pasaulinei sveikatos dienai paminėti. Priešmokyklinio ugdymo grupė, 1 – 4 klasių mokinai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 68774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 4 d.**  **1800** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Joga. Meditacija.** | Lektorė Ramunė Džiugelienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 5 d.** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Paskaita**  **“Sveika gyvensena: vaiko sauga“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Jurgita Valančienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 8 d.**  **1730** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Širdies kraujagyslių ligų programa, paskaita „Nugaros ir sąnarių skausmų gydymas ir jų profilaktika“.** | Lektorė, kineziterapeutė Gintarė Pranaitienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 8 d.**  **905;940;1015** | | Šilalės lopšelis – darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Taisyklinga laikysena“, 3 – 5 metų vaikai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 8 647 58824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 8 d.** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Stendas Pasaulinės sveikatos dienai paminėti „Sveikata visiems“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 8 d.**  **1000** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita „Sveikas ir laimingas“, priešmokyklinio ugdymo grupės vaikai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 9 d.**  **1300** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita mokytojams „Motyvacijos žadinimo būdai“.** | Psichologė, lektorė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 9 d.** | | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Akcija Pasaulinės sveikatos dienai paminėti** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje Zita Maselskienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 8 - 19 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Akcija „Sveikatos mėnuo“. 5 – 8 klasių ir I – III gimnazijos klasių mokinai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė. | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 10 d.** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Pasakita „Tymai. Vėjaraupiai“. 6 – 9 klasių mokiniai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė. | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 10 d.**  **900** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Psichologo konsultacijos** | Psichologė, lektorė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 11 d.** | | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai**  **“Pirma pagalba”. 1 – 4 klasių mokinai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vilma Navardauskienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 11 d.**  **950** | | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Paskaita „Mažakraujystė – pavasario palydovė“. 3 – 4 klasių mokiniai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje Zita Maselskienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio mėn.** | | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Stendas „Švari aplinka – sveikas žmogus“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje Zita Maselskienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 11 d.**  **1220** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Pamoka „Sveika gyvensena“ 6c klasės mokiniai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 11 d.**  **1800** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Muzikos terapija. Gongai.**  **Šilalės rajono gyventojai** | Lektorė I. Žumavienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 12 d.** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Paskaita**  **“Sveika gyvensena: vaiko sauga“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Jurgita Valančienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 12 d.**  **1000** | | Traksėdžio laisvalaikio salė | **Paskaita „Fizinio aktyvumo ugdymas“** | Lektorė, kineziterapeutė Gintarė Pranaitienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 12 d.**  **1300** | | Pajūrio seniūnijos salė | **Širdies kraujagyslių ligų programa, paskaita „Nugaros ir sąnarių skausmų gydymas ir jų profilaktika“.** | Lektorė, kineziterapeutė Gintarė Pranaitienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 12 d.** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Paskaita „Sveika gyvensena“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė. | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 15 d.**  **1000** | | Kvėdarnos seniūnijos salė | **Paskaita „Kaip gyventi, kad nenuvažiuotų stogas“.** | Psichologė, lektorė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 15 d.**  **905;940;1015** | | Šilalės lopšelis – darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Taisyklinga laikysena“, 3 – 5 metų vaikai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 8 647 58824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 15 d.**  **800** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita „Lytiškumo ugdymas“, I – II gimnazijos klasių mokiniai** | Lektorius Vaidas Arvasevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 15 d.**  **1000** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita „Žalingi įpročiai“, I – II gimnazijos klasių mokinai.** | Lektorius Vaidas Arvasevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 15 d.**  **1300** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita mokytojams „Mokyklos bendravimo santykių ypatumai“.** | Lektorius Vaidas Arvasevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 16 d.**  **800  - 940** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **„Sveikos mitybos pasirinkimas“, 7c klasės mokiniai** | Gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 16 d.**  **950 - 1150** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Sveikos mitybos pasirinkimas“, 7b klasės mokiniai** | Gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 16 d.**  **1300** | | Žadeikių seniūnijos salė (buvusi mokykla) | **Paskaita „Padėk sau, padėsi kitam“.** | Lektorė Lidija Laurinčiukienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 16 d.**  **1730** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Širdies kraujagyslių programa, paskaita „Gyvenimo vadyba pagal Mikę pūkuotuką“.** | Lektorė Lidija Laurinčiukienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 17 d.**  **900** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Psichologo konsultacijos** | Psichologė, lektorė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 17 d.** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Imunizacijos savaitė, pokalbiai apie skiepų svarbą sveikatai. 6 – 9 klasių mokiniai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė. | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 18 d.**  **1200** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **ULAC renginys „ABC prieš TB“, I – IV gimnazijos klasių mokiniai.** | Lektoriai ULAC Epidemiologinės priežiūros skyriaus visuomenės sveikatos specialistė Joana Karobliovienė, Švietimo ir komunikacijos skyriaus vedėjas Zigmas Nagys  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 18 d.**  **1800** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Joga. Meditacija** | Lektorė Ramunė Džiugelienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 18 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai**  **“Pirma pagalba”** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vilma Navardauskienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 18 d.**  **1100 - 1300** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita, praktiniai užsiėmimai „Sveika mityba“. 7 – 8 klasių mokiniai.** | Gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 18 d.**  **800** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita „Sveikos mitybos reikšmė mokinių sveikatai“. IIb gimnazijos klasės mokiniai** | Gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 24 d.**  **1800** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Muzikos terapija. Gongai.**  **Šilalės rajono gyventojai** | Lektorė I. Žumavienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 29 d.**  **905;940;1015** | | Šilalės lopšelis – darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Taisyklinga laikysena“, 3 – 5 metų vaikai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 8 647 58824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 30 d.**  **900** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita „Lytiškumo ugdymas“. 5 – 6 klasių mokiniai.** | Lektorius Vaidas Arvasevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 30 d.**  **1105** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita „Žalingi įpročiai“.** | Lektorius Vaidas Arvasevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 30 d.**  **1400** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Seminaras mokytojams „Motyvacijos žadinimo būdai“** | Psichologė, lektorė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 30 d.**  **1000** | | Kvėdarnos seniūnijos salė | **Paskaita „Sudžok – gamtos stebuklas“.** | Taškinio savimasažo mokytojas Arūnas Jonuškis | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 30 d.**  **1300** | | Žadeikių seniūnijos salė (buvusi mokykla) | **Paskaita „Sudžok – gamtos stebuklas“.** | Taškinio savimasažo mokytojas Arūnas Jonuškis | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 30 d.**  **1700** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Paskaita „Sudžok – gamtos stebuklas“.** | Taškinio savimasažo mokytojas Arūnas Jonuškis | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 1, 8, 15, 29 d.**  **1130 - 1330** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Neformalus vaikų švietimas “Korekcinė mankšta vaikams”. 3 – 4 klasių mokiniai.** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio 3, 10, 17 d.**  **1200 – 1445** | | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Neformalus vaikų švietimas “Korekcinė mankšta vaikams”. 1 – 4 klasių mokiniai.** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio**  **kiekvieną pirmadienį**  **1900** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazijos sporto salėje | **Praktiniai užsiėmimai: „Stuburo sveikatinimo mankšta su volais“ .** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio**  **kiekvieną pirmadienį**  **1900** | | Traksėdžio bendruomenės salė | **Praktiniai užsiėmimai „Trumpa mankšta – gera sveikata“** | Užsiėmimus veda: kineziterapeutės padėjėja Laima Pečuntauskienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio**  **kiekvieną antradienį**  **1830** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazijos sporto salė | **Praktiniai užsiėmimai: „Stuburo sveikatinimo mankšta su volais“ .** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio**  **kiekvieną antradienį**  **1900** | | Bijotų bendruomenės salė | **Praktiniai užsiėmimai „Gyvenk be nugaros skausmo“.** | Užsiėmimus veda: kineziterapeutas Evaldas Alijošius  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio**  **kiekvieną**  **trečiadienį**  **1900** | | Obelyno pagrindinės mokyklos salė | **Praktiniai užsiėmimai: „Stuburo sveikatinimo mankšta su volais“ .** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio**  **kiekvieną ketvirtadienį**  **1900** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos sporto salė | **Praktiniai užsiėmimai „Trumpa mankšta – gera sveikata“, rajono bendruomenė** | Užsiėmimus veda: kineziterapeutės padėjėja Laima Pečuntauskienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio**  **kiekvieną ketvirtadienį**  **1900** | | Žadeikių seniūnijos salė | **Praktiniai užsiėmimai „Gyvenk be nugaros skausmo“.** | Užsiėmimus veda: kineziterapeutas Evaldas Alijošius  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio**  **kiekvieną ketvirtadienį**  **1900** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijos sporto salė | **Aerobikos užsiėmimai gyventojams** | Užsiėmimus veda: trenerė Jurgita Rumšienė | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio**  **kiekvieną**  **penktadienį**  **1300** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Linijiniai šokiai senjorams** | Užsiėmimus veda: choreografė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Balandžio**  **kiekvieną**  **penktadienį**  **1630** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Linijiniai šokiai gyventojams** | Užsiėmimus veda: choreografė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Giedrė Fasci 2019 04 02