**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**KOVO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas | Vieta | | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas | |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** | | | | | | | |
|  | **2019 m.**  **Kovo 1 d.**  **1220** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Paskaita**  **“Sveika gyvensena: vaiko sauga“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Jurgita Valančienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 4 d.**  **1200** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita „Burnos higiena, sveika šypsena“** | Burnos higienistė Simona Kvietkauskienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 4 d.**  **905 940 1015** | | Šilalės lopšelis – darželis „Žiogelis“ | **Pamokos „Sveikos akys“. 3 – 5 metų vaikai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 8 647 58824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 4 d.**  **1000** | | Kaltinėnų kultūros namų salė | **Paskaita „Žarnynas – vienas svarbiausių aspektų, norint būti sveiku“. TAU universiteto dalyviai** | Gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 4 d.**  **1300** | | Laukuvos Norberto vėliaus gimnazija | **Paskaita „Žarnynas – vienas svarbiausių aspektų, norint būti sveiku“. TAU universiteto dalyviai** | Gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 5 d.**  **1000** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Paskaita „Kaip vėl gerai matyt be akinių?“ , TAU universiteto dalyviai** | LSS viceprezidentė Sigita Kriaučiūnienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 5 d.**  **1300** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita „Kaip vėl gerai matyt be akinių?“ , TAU universiteto dalyviai** | LSS viceprezidentė Sigita Kriaučiūnienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 5 d.**  **855** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Paskaita „Burnos higiena, sveika šypsena“. 3-4 klasių mokinai.** | Burnos higienistė Simona Kvietkauskienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 6 d.**  **855** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Psichologo paskaitos** | Psichologė, lektorė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 6 d.**  **1225** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Psichologo paskaitos** | Psichologė, lektorė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 7 d.**  **900** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita „Burnos higiena, sveika šypsena“. 1-2, 3-4 klasių mokinai.** | Burnos higienistė Simona Kvietkauskienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 7 d.**  **9001030** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita „Burnos higiena, sveika šypsena“** | Burnos higienistė Simona Kvietkauskienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 7 d.**  **1220** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Pamoka „Sveika gyvensena. Mityba“. 6d klasės mokinai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 7 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Stendas „Vanduo-sveikatos šaltinis“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 7 d.**  **1400** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Paskaita „Mokyklos bendruomenės tarpusavio santykių ypatumai“. Dalyvauja mokytojai.** | Lektorius Vaidas Arvasevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 7 d.**  **1000** | | Bijotų laisvalaikio salė | **Paskaita „Žarnynas – vienas svarbiausių aspektų, norint būti sveiku“.** | Gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 7 d.**  **1300** | | Upynos Stasio Girėno mokyklos salė | **Paskaita „Žarnynas – vienas svarbiausių aspektų, norint būti sveiku“.** | Gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 7 d.**  **1205** | | Upynos Stasio Girėno mokyklos salė | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai**  **“Pirma pagalba”** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vilma Navardauskienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 7 d.**  **1800** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Joga.Meditacija.** | Lektorė Ramunė Džiugelienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 7 d.**  **0800 ir 1005 ir 1210** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Korekcinė mankšta vaikams** | Fizinio aktyvumo skatinimo trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 9-22 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Stendas „Vandens galia“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 12 d.**  **900** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Paskaita „Burnos higiena, sveika šypsena“** | Burnos higienistė Simona Kvietkauskienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 12 d.**  **1200** | | Upynos Stasio girėno mokykla | **Paskaita „Burnos higiena, sveika šypsena“** | Burnos higienistė Simona Kvietkauskienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 12 d.**  **1800** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Muzikos terapija. Gongai.**  **Šilalės rajono gyventojai** | Lektorė I. Žumavienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 14 d.**  **0800 ir 1005 ir 1210** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Korekcinė mankšta vaikams** | Fizinio aktyvumo skatinimo trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 14 d.**  **1225** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai**  **“Pirma pagalba”** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vilma Navardauskienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 14 d.**  **855 1055** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Paskaita „Žalingi įpročiai“. 7-8 ir Iag-Ibg klasių mokiniai.** | Lektorius Vaidas Arvasevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 14 d.**  **950** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Paskaita „Lytiškumas“. 5-6 klasių mokiniai.** | Lektorius Vaidas Arvasevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 14 d.**  **1000** | | Kvėdarnos seniūnijos salė | **Paskaita „Vėžys XXI a. rykštė. Ar tikrai taip, ir, ar gali ji būti ne tokia skaudi?“** | Gydytojas – epidemiologas Romuladas Gurevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 14 d.**  **1300** | | Žadeikių seniūnijos salė | **Paskaita „Vėžys XXI a. rykštė. Ar tikrai taip, ir, ar gali ji būti ne tokia skaudi?“** | Gydytojas – epidemiologas Romuladas Gurevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 14 d.**  **1730** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Paskaita „Vėžys XXI a. rykštė. Ar tikrai taip, ir, ar gali ji būti ne tokia skaudi?“** | Gydytojas – epidemiologas Romuladas Gurevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 15 d.**  **1055 1200** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Paskaita „Burnos higiena, sveika šypsena“. 7 klasių mokiniai** | Burnos higienistė Simona Kvietkauskienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 15 d.**  **1300** | | Kvėdarnos Prano Liatuko pradinė mokykla | **Paskaita „Burnos higiena, sveika šypsena“. Tėvų susirinkimo metu** | Burnos higienistė Simona Kvietkauskienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 15 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Pamoka „tuberkuliozė ir jos profilaktika“. 6-8klasių mokinai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 15 d.**  **1200** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita**  **“Sveika gyvensena: vaiko sauga“. 1-4 klasių mokiniai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Jurgita Valančienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 18 d.**  **140** | | Pajūrio vaikų globos namai | **Psichologo paskaitos** | Psichologė, lektorė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 18 d.**  **905 935 1015** | | Šilalės lopšels – darželis „Žiogelis“ | **Pamokos „Sveikos akys“. 3 – 5 metų vaikai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 8 647 58824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 18 d.**  **1600** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Natūralaus žindymo paskaita „Sėkmingas žindymas“.** | Natūralaus žindymo specialistė Natalija Bartkevičienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 18 d.** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Stendas „Vanduo – sveikatos šaltinis“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 68774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 19 d.**  **855 950 1050 1225** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaitos „Žalingi įpročiai“. Ia, Ib, Ic, Id gimnazijos klasių mokiniai.** | Lektorius Vaidas Arvasevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 19 d.**  **1315 1405** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaitos „Lytiškumas“. IIb, IIa gimnazijos klasių mokiniai** | Lektorius Vaidas Arvasevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 19 d.** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Pamoka Pasaulinei vandens dienai paminėti „Vanduo mūsų gyvybė, energija ir sveikata“. 6 klasės mokiniai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | | 8 687 774778  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 19 d.**  **945** | | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Paskaita „Sveikas pavasari“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje Zita Maselskienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo mėn.** | | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Stendas „Vanduo gyvybės šaltinis“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje Zita Maselskienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo mėn.** | | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Lankstinukai „tuberkuliozės profilaktika“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje Zita Maselskienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 18 d.**  **855** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Psichologo paskaitos** | Psichologė, lektorė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 20 d.** | | Kvėdarnos Prano Liatuko pradinė mokykla | **Informacinis stendas pasaulinei vandens dienai paminėti** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 68774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 20 d.**  **(pertraukų metu)** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Akcija Pasaulinei vandens dienai paminėti** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | | 8 68774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 20 d.**  **1105** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Psichologo paskaitos** | Psichologė, lektorė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 20 d.** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Akcija Pasaulinei vandens dienai paminėti.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė. | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 20 d.**  **855 950** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Psichologo paskaitos mokiniams. 6-7 klasių mokiniai** | Psichologė, lektorė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 20 d.** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Stendas Pasaulinei tuberkuliozės dienai paminėti „stabdykime TBC“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | | 8 687 774778  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 21 d.**  **0800 ir 1005** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Korekcinė mankšta vaikams** | Fizinio aktyvumo skatinimo trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 21 d.**  **1150** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai**  **“Pirma pagalba”** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vilma Navardauskienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo mėn.**  **(data ir laikas bus tikslinami)** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Konkursas „Noriu augti sveikas“. 3a ir 3b klasių mokiniai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rūta Erciuvienė | | 8 687 774778  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 21 d.**  **1800** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Joga. Meditacija.** | Lektorė Ramunė Džiugelienė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 21 d.** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Stendas „Stabdykime tuberkuliozę kol nesusirgome“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 21 d.**  **1000** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita „Tuberkulioze užsikrėsti gali kiekvienas“. 7 klasės mokiniai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 22 d.**  **1135** | | Kvėdarnos Prano Liatuko pradinė mokykla | **Akcija Pasaulinei vandens dienai paminėti** |  | |  |
|  | **2019 m.**  **Kovo 22 d.** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Informacinis pranešimas „Vanduo – sveikatos šaltinis“** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 22 d.**  **Pertraukų metu** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Akcija „Vanduo – gyvybės šaltinis“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 22 d.**  **940 1035**  **(gimnazijos pirmame aukšte)** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Akcija Pasaulinei vandens dienai paminėti „Vandens pertraukėlė“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 8 647 58824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 22 d.**  **800** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Stendas Pasaulinei vandens dienai paminėti.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 8 647 58824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo mėn.**  **(data ir laikas bus tikslinami)** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaitos „Valgymo sutrikimai“. IIa, IId gimnazijos klasių mokiniai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 8 647 58824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 22 d.**  **1035** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Akcija Pasaulinei vandens dienai paminėti.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 22 d.**  **1035** | | Kvėdarnos Prano Liatuko pradinė mokykla | **Paskaita**  **“Sveika gyvensena: vaiko sauga“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Jurgita Valančienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 25 d.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Stendas, lankstinukai „Ką reikia žinoti apie tuberkuliozę“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo mėn.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Akcija „Sąmoningumo mėnuo be patyčių“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 25 d.**  **905 940** | | Šilalės lopšels – darželis „Žiogelis“ | **Pamokos „Sveikos akys“. 3 – 5 metų vaikai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 8 647 58824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 26 d.**  **1800** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Muzikos terapija. Gongai.**  **Šilalės rajono gyventojai** | Lektorė I. Žumavienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 26 d.**  **900 1000** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Paskaitos „Žalingi įpročiai“. 7 – 12 klasių mokiniai.** | Lektorius Vaidas Arvasevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 26 d.**  **1200** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Paskaitos „Lytiškumo ugdymas“. 7 – 12 klasių mokiniai.** | Lektorius Vaidas Arvasevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 26 d.**  **1400** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Paskaita „Mokyklos bendruomenės tarpusavio santykių ypatumai“. Dalyvauja mokytojai.** | Lektorius Vaidas Arvasevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 27 d.**  **900 – 1230** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Pamokos „Ką reikia žinoti apie tuberkuliozę“.**  **Stendas „tuberkuliozė šalia mūsų“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 27 d.**  **1000** | | Traksėdžio laisvalaikio salė | **Paskaita „Žarnynas – vienas svarbiausių aspektų, norint būti sveiku“.** | Gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 28 d.**  **0800 ir 1005** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Korekcinė mankšta vaikams** | Fizinio aktyvumo skatinimo trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 28 d.**  **1220** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai**  **“Pirma pagalba”** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vilma Navardauskienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 28 d.**  **1000** | | Šilalės krašto nįgaliųjų centras | **Paskaita „Vėžys XXI a. rykštė. Ar tikrai taip, ir, ar gali ji būti ne tokia skaudi?“** | Gydytojas – epidemiologas Romuladas Gurevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 28 d.**  **1300** | | Šilalės visuomenės sveikatos biuras | **Seminaras specialistams „Vėžys XXI a. rykštė. Ar tikrai taip, ir, ar gali ji būti ne tokia skaudi?“** | Gydytojas – epidemiologas Romuladas Gurevičius  Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 29 d.**  **1220** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai**  **“Pirma pagalba”. 3e klasės mokinai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vilma Navardauskienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 4, 18, 25 d.**  **1130- 1415** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Neformalus vaikų švietimas “Korekcinė mankšta vaikams”. 3 – 4 klasių mokiniai.** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo 6, 13, 20, 27 d.**  **1230- 1430** | | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Neformalus vaikų švietimas “Korekcinė mankšta vaikams”. 1 – 4 klasių mokiniai.** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo**  **kiekvieną pirmadienį**  **1900** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazijos sporto salėje | **Praktiniai užsiėmimai: „Stuburo sveikatinimo mankšta su volais“ .** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo**  **kiekvieną pirmadienį**  **1900** | | Traksėdžio bendruomenės salė | **Praktiniai užsiėmimai „Trumpa mankšta – gera sveikata“** | Užsiėmimus veda: kineziterapeutės padėjėja Laima Pečuntauskienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo**  **kiekvieną antradienį**  **1830** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazijos sporto salė | **Praktiniai užsiėmimai: „Stuburo sveikatinimo mankšta su volais“ .** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo**  **kiekvieną antradienį**  **1900** | | Bijotų bendruomenės salė | **Praktiniai užsiėmimai „Gyvenk be nugaros skausmo“.** | Užsiėmimus veda: kineziterapeutas Evaldas Alijošius  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo**  **kiekvieną**  **trečiadienį**  **1900** | | Obelyno pagrindinės mokyklos salė | **Praktiniai užsiėmimai: „Stuburo sveikatinimo mankšta su volais“ .** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo**  **kiekvieną ketvirtadienį**  **1900** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos sporto salė | **Praktiniai užsiėmimai „Trumpa mankšta – gera sveikata“, rajono bendruomenė** | Užsiėmimus veda: kineziterapeutės padėjėja Laima Pečuntauskienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo**  **kiekvieną ketvirtadienį**  **1900** | | Žadeikių seniūnijos salė | **Praktiniai užsiėmimai „Gyvenk be nugaros skausmo“.** | Užsiėmimus veda: kineziterapeutas Evaldas Alijošius  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo**  **kiekvieną ketvirtadienį**  **1900** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijos sporto salė | **Aerobikos užsiėmimai gyventojams** | Užsiėmimus veda: trenerė Jurgita Rumšienė | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo**  **kiekvieną**  **penktadienį**  **1300** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Linijiniai šokiai senjorams** | Užsiėmimus veda: choreografė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Kovo**  **kiekvieną**  **penktadienį**  **1630** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Linijiniai šokiai gyventojams** | Užsiėmimus veda: choreografė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Giedrė Fasci 2019 03 04