**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**SAUSIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas  | Vieta | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** |
|  | **2019 m.****Sausio 2 d.** | Šilalės Simono gaudėšiaus gimnazija | **Stendas „Griuvimai. Kaip elgtis ant ledo“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | 8 647 58824vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 4 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Stendas „Griuvimai. Kaip elgtis ant ledo“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | 8 687 74801vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 4 d.****905; 940; 1015** | Lopšelis - darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Kaip apsisaugoti nuo gripo“. 3 – 5 metų vaikai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | 8 647 58824vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.** **Sausio mėn.** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Stendas „Pagalba sau“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė, | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.** **Sausio mėn.** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Stendas „Gripas ir jo profilaktika“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė, | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 8 - 11 d.****900 – 945** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Pamoka „Aukime sveiki ir saugūs“. 1 – 4 klasių mokiniai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė, | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.** **Sausio mėn.** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Pamoka „Gripas ir peršalimo ligos“. 5 – 11 klasių mokiniai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė, | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 16 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Pamoka „Gripas. Kaip apsisaugoti“. 8 klasės mokiniai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | 8 687 74801vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 4 d.****905; 940; 1015** | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaitos „Kaip apsisaugoti nuo gripo“. 3 – 5 metų vaikai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | 8 647 58824vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 4 d.****905; 940; 1015** | Lopšelis - darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Kaip apsisaugoti nuo gripo“. 3 – 5 metų vaikai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | 8 647 58824vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 4 d.****905; 940; 1015** | Lopšelis - darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Kaip apsisaugoti nuo gripo“. 3 – 5 metų vaikai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | 8 647 58824vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 4 d.****1200** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Paskaita****“Sveika gyvensena: vaiko sauga“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasJurgita Valančienė | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 7 d.****1000** | Kaltinėnų kultūros namų salė  | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika, TAU universiteto dalyviai.** | Lektorė J. BirbalienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 7 d.****1300** |  Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika, TAU universiteto dalyviai.** | Lektorė J. BirbalienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 8 d.****1000** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika, TAU universiteto dalyviai.** | Lektorė J. BirbalienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 8 d.****1300** | Pajūrio seniūnijos salė | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika, TAU universiteto dalyviai.** | Lektorė J. BirbalienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 9 d.****1000** |  Šilalės švietimo pagalbos tarnyba  | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika, TAU universiteto dalyviai.** | Lektorė J. BirbalienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 9 d.****855 ir 1105** | Upynos Stasio girėno mokykla | **Psichologo paskaitos** | Psichologė, lektorė Vanda BenaitienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 9 d.****1300** | Šiauduvos laisvalaikio salė | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika, TAU universiteto dalyviai.** | Lektorė J. BirbalienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 10 d.****800 ir 1005** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Korekcinė mankšta vaikams** | Fizinio aktyvumo skatinimo trenerė Giedrė FasciVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 10 d.****1000** | Bijotų laisvalaikio salė | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika, TAU universiteto dalyviai.** | Lektorė J. BirbalienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 10 d.****1300** |  Upynos Stasio Girėno mokykla | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika, TAU universiteto dalyviai.** | Lektorė J. BirbalienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 10 d.****1200** | Kvėdarnos Prano Liatuko pradinė mokykla | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai****“Pirma pagalba”** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasVilma Navardauskienė | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 8 d.****1200** | Pajūralio pagrindinė mokykla | **Pokalbis „Būk saugus ant ledo“** **1 -2 klasės mokiniai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | 8 687 74786vsb.mokykla@gmail.com  |
|  | **2019 m.****Sausio 10 ir 31 d.****1800** | Šilalės Visuomenės sveikatos biuro salė | **Muzikos terapija. Gongai.** **Šilalės rajono gyventojai** | Lektorė I. ŽumavienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 11 d.****1200** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Paskaita****“Sveika gyvensena: vaiko sauga“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasJurgita Valančienė | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 14 d.****1200** | Pajūrio vaikų globos namai | **Psichologo paskaitos** | Psichologė, lektorė Vanda BenaitienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 15 d.****950 - 1035** | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Paskaita „Peršalimo ligų prevencija“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje Zita Maselskienė | 8 687 74801vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 15 d.** **1100** | Šilalės krašto neįgaliųjų sąjunga | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika** | Lektorė J. BirbalienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.** **Sausio mėn.** | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Stendas „Energetinių gėrimų žala“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje Zita Maselskienė | 8 687 74801vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 15 d.****1000** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita „Augu sveikas“. 1 – 2 klasių mokiniai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | 8 687 74754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 15 d.****1000** | Kvėdarnos seniūnijos salė | **Paskaita „Ligų prevencija ir vaistažolių vartojimas“.** | Lektorius Virgilijus Skirkevičiu Visuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.** **Sausio mėn** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Stendas „Nepasiduokite gripui“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | 8 687 74754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 16 d.****1225** | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Psichologo paskaitos** | Psichologė, lektorė Vanda BenaitienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 16 d.****1200** | Pajūralio pagrindinė mokykla | **Pokalbis „Būk saugus ant ledo“** **3 -4 klasės mokiniai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | 8 687 74786vsb.mokykla@gmail.com  |
|  | **2019 m.****Sausio 17 d.****1200** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai****“Pirma pagalba”** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasVilma Navardauskienė | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 17 d.****800 ir 1005** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Korekcinė mankšta vaikams** | Fizinio aktyvumo skatinimo trenerė Giedrė FasciVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 17 d.****1800** | Šilalės Visuomenės sveikatos biuro salė | **Joga. Meditacija.** | Lektorė Ramunė DžiugelienėŠilalės visuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 17 d.****1000** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita „Gripas ar peršalimas“** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | 8 687 74754vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 18 d.****1200** | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Paskaita****“Sveika gyvensena: vaiko sauga“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasJurgita Valančienė | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 22 d.****1100** | Žadeikių mokyklos salė | **Paskaita „Nugaros ir sąnarių skausmų gydymas bei jų profilaktika“** | Lektorė Gintarė PranaitienėŠilalės visuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 22 d.****1400** | Biržų lauko bendruomenės salė | **Paskaita „Nugaros ir sąnarių skausmų gydymas bei jų profilaktika“** | Lektorė Gintarė PranaitienėŠilalės visuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 21 - 22 d.****1100** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Pamoka „Žiemos pavojai“. Priešmokyklinės ir ikimokyklinės grupės vaikai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė, | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 24 d.****855 ir 1200** | Pajūralio pagrindinė mokykla | **Psichologo paskaitos** | Psichologė, lektorė Vanda BenaitienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 24 d.****1200** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai****“Pirma pagalba”** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasVilma Navardauskienė | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 24 d.****800 ir 1005** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Korekcinė mankšta vaikams** | Fizinio aktyvumo skatinimo trenerė Giedrė FasciVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 24 d.****950 - 1035** | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Pamoka „Augu sveikas ir žvalus“. Ikimokyklinės grupės vaikai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje Zita Maselskienė | 8 687 74801vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 25 d.****1200** | Kvėdarnos Prano Liatuko pradinė mokykla | **Paskaita****“Sveika gyvensena: vaiko sauga“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasJurgita Valančienė | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 25 d.****1800** | Šilalės visuomenės sveikatos biuro salė | **Paskaita „Tikrasis aš svetimų programų kontekste“** | Sveikos gyvensenos mokytoja – Ilona UgintėŠilalės visuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 29 d.****1355** | Pajūralio pagrindinė mokykla | **Pokalbis „Aplinka, kurioje mes gyvename, kaip įtakoja mūsų sveikatą“. 5 – 6 klasės mokiniai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | 8 687 74786vsb.mokykla@gmail.com  |
|  | **2019 m.****Sausio mėn.** | Obelyno pagrindinė mokykla | **Stendas „Gripo ir peršalimo ligų profilaktika“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 31 d.****800 ir 1005** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Korekcinė mankšta vaikams** | Fizinio aktyvumo skatinimo trenerė Giedrė FasciVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 31 d.****900 - 930** | Obelyno pagrindinė mokykla | **Pamoka „Meningokokinė infekcija“. 7 – 8 – 9 klasių mokiniai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio 31 d.****1200** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai****“Pirma pagalba”** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasVilma Navardauskienė | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio** **kiekvieną pirmadienį****1900** | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazijos sporto salėje | **Praktiniai užsiėmimai: „Stuburo sveikatinimo mankšta“ .** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė FasciVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio** **kiekvieną antradienį****1830** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazijos sporto salė | **Step aerobikos užsiėmimai** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė FasciVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio** **kiekvieną** **trečiadienį****1900** | Obelyno pagrindinės mokyklos salė | **Praktiniai užsiėmimai „Stuburo sveikatinimo mankšta“** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė FasciVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio** **kiekvieną ketvirtadienį****1900** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos sporto salė | **Praktiniai užsiėmimai „Trumpa mankšta – gera sveikata“, rajono bendruomenė** | Užsiėmimus veda: kineziterapeutės padėjėja Laima Pečuntauskienė Visuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio** **kiekvieną pirmadienį****1900** | Traksėdžio bendruomenės salė | **Praktiniai užsiėmimai „Trumpa mankšta – gera sveikata“, rajono bendruomenė** | Užsiėmimus veda: kineziterapeutės padėjėja Laima Pečuntauskienė Visuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio**  **kiekvieną****penktadienį****1300**  | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Linijiniai šokiai senjorams** | Užsiėmimus veda: choreografė Giedrė FasciVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Sausio** **kiekvieną****penktadienį****1630** | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Linijiniai šokiai gyventojams** | Užsiėmimus veda: choreografė Giedrė FasciVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.** **Sausio** **kiekvieną antradienį****1900** | Bijotų bendruomenės salė | **Praktiniai užsiėmimai „Gyvenk be nugaros skausmo“.**  | Užsiėmimus veda: kineziterapeutas Evaldas AlijošiusVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Vilma Navardauskienė 2019 - 01 - 07