**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**SAUSIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas | Vieta | | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | | Telefono nr., elektroninis paštas | |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** | | | | | | | | |
|  | **2019 m.**  **Sausio 2 d.** | | Šilalės Simono gaudėšiaus gimnazija | **Stendas „Griuvimai. Kaip elgtis ant ledo“.** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 8 647 58824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 4 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Stendas „Griuvimai. Kaip elgtis ant ledo“.** | | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 4 d.**  **905; 940; 1015** | | Lopšelis - darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Kaip apsisaugoti nuo gripo“. 3 – 5 metų vaikai** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 8 647 58824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio mėn.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Stendas „Pagalba sau“.** | | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė, | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio mėn.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Stendas „Gripas ir jo profilaktika“.** | | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė, | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 8 - 11 d.**  **900 – 945** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Pamoka „Aukime sveiki ir saugūs“. 1 – 4 klasių mokiniai.** | | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė, | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio mėn.** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Pamoka „Gripas ir peršalimo ligos“. 5 – 11 klasių mokiniai** | | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė, | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 16 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Pamoka „Gripas. Kaip apsisaugoti“. 8 klasės mokiniai** | | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 4 d.**  **905; 940; 1015** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaitos „Kaip apsisaugoti nuo gripo“. 3 – 5 metų vaikai** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 8 647 58824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 4 d.**  **905; 940; 1015** | | Lopšelis - darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Kaip apsisaugoti nuo gripo“. 3 – 5 metų vaikai** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 8 647 58824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 4 d.**  **905; 940; 1015** | | Lopšelis - darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Kaip apsisaugoti nuo gripo“. 3 – 5 metų vaikai** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 8 647 58824  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 4 d.**  **1200** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Paskaita**  **“Sveika gyvensena: vaiko sauga“** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Jurgita Valančienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 7 d.**  **1000** | | Kaltinėnų kultūros namų salė | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika, TAU universiteto dalyviai.** | | Lektorė J. Birbalienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 7 d.**  **1300** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika, TAU universiteto dalyviai.** | | Lektorė J. Birbalienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 8 d.**  **1000** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika, TAU universiteto dalyviai.** | | Lektorė J. Birbalienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 8 d.**  **1300** | | Pajūrio seniūnijos salė | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika, TAU universiteto dalyviai.** | | Lektorė J. Birbalienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 9 d.**  **1000** | | Šilalės švietimo pagalbos tarnyba | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika, TAU universiteto dalyviai.** | | Lektorė J. Birbalienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 9 d.**  **855 ir 1105** | | Upynos Stasio girėno mokykla | **Psichologo paskaitos** | | Psichologė, lektorė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 9 d.**  **1300** | | Šiauduvos laisvalaikio salė | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika, TAU universiteto dalyviai.** | | Lektorė J. Birbalienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 10 d.**  **800 ir 1005** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Korekcinė mankšta vaikams** | | Fizinio aktyvumo skatinimo trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 10 d.**  **1000** | | Bijotų laisvalaikio salė | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika, TAU universiteto dalyviai.** | | Lektorė J. Birbalienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 10 d.**  **1300** | | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika, TAU universiteto dalyviai.** | | Lektorė J. Birbalienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 10 d.**  **1200** | | Kvėdarnos Prano Liatuko pradinė mokykla | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai**  **“Pirma pagalba”** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vilma Navardauskienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 8 d.**  **1200** | | Pajūralio pagrindinė mokykla | **Pokalbis „Būk saugus ant ledo“**  **1 -2 klasės mokiniai** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | 8 687 74786  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 10 ir 31 d.**  **1800** | | Šilalės Visuomenės sveikatos biuro salė | **Muzikos terapija. Gongai.**  **Šilalės rajono gyventojai** | | Lektorė I. Žumavienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 11 d.**  **1200** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Paskaita**  **“Sveika gyvensena: vaiko sauga“** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Jurgita Valančienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 14 d.**  **1200** | | Pajūrio vaikų globos namai | **Psichologo paskaitos** | | Psichologė, lektorė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 15 d.**  **950 - 1035** | | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Paskaita „Peršalimo ligų prevencija“.** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje Zita Maselskienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 15 d.**  **1100** | | Šilalės krašto neįgaliųjų sąjunga | **Mokymai griuvimų prevencijos tematika** | | Lektorė J. Birbalienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio mėn.** | | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Stendas „Energetinių gėrimų žala“.** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje Zita Maselskienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 15 d.**  **1000** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita „Augu sveikas“. 1 – 2 klasių mokiniai** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 8 687 74754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 15 d.**  **1000** | | Kvėdarnos seniūnijos salė | **Paskaita „Ligų prevencija ir vaistažolių vartojimas“.** | | Lektorius Virgilijus Skirkevičiu  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio mėn** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Stendas „Nepasiduokite gripui“.** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 8 687 74754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 16 d.**  **1225** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Psichologo paskaitos** | | Psichologė, lektorė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 16 d.**  **1200** | | Pajūralio pagrindinė mokykla | **Pokalbis „Būk saugus ant ledo“**  **3 -4 klasės mokiniai** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | 8 687 74786  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 17 d.**  **1200** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai**  **“Pirma pagalba”** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vilma Navardauskienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 17 d.**  **800 ir 1005** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Korekcinė mankšta vaikams** | | Fizinio aktyvumo skatinimo trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 17 d.**  **1800** | | Šilalės Visuomenės sveikatos biuro salė | **Joga. Meditacija.** | | Lektorė Ramunė Džiugelienė  Šilalės visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 17 d.**  **1000** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita „Gripas ar peršalimas“** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 8 687 74754  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 18 d.**  **1200** | | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Paskaita**  **“Sveika gyvensena: vaiko sauga“** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Jurgita Valančienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 22 d.**  **1100** | | Žadeikių mokyklos salė | **Paskaita „Nugaros ir sąnarių skausmų gydymas bei jų profilaktika“** | | Lektorė Gintarė Pranaitienė  Šilalės visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 22 d.**  **1400** | | Biržų lauko bendruomenės salė | **Paskaita „Nugaros ir sąnarių skausmų gydymas bei jų profilaktika“** | | Lektorė Gintarė Pranaitienė  Šilalės visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 21 - 22 d.**  **1100** | | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Pamoka „Žiemos pavojai“. Priešmokyklinės ir ikimokyklinės grupės vaikai.** | | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė, | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 24 d.**  **855 ir 1200** | | Pajūralio pagrindinė mokykla | **Psichologo paskaitos** | | Psichologė, lektorė Vanda Benaitienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 24 d.**  **1200** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai**  **“Pirma pagalba”** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vilma Navardauskienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 24 d.**  **800 ir 1005** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Korekcinė mankšta vaikams** | | Fizinio aktyvumo skatinimo trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 24 d.**  **950 - 1035** | | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Pamoka „Augu sveikas ir žvalus“. Ikimokyklinės grupės vaikai.** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje Zita Maselskienė | | 8 687 74801  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 25 d.**  **1200** | | Kvėdarnos Prano Liatuko pradinė mokykla | **Paskaita**  **“Sveika gyvensena: vaiko sauga“** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Jurgita Valančienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 25 d.**  **1800** | | Šilalės visuomenės sveikatos biuro salė | **Paskaita „Tikrasis aš svetimų programų kontekste“** | | Sveikos gyvensenos mokytoja – Ilona Ugintė  Šilalės visuomenės sveikatos biuras | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 29 d.**  **1355** | | Pajūralio pagrindinė mokykla | **Pokalbis „Aplinka, kurioje mes gyvename, kaip įtakoja mūsų sveikatą“. 5 – 6 klasės mokiniai** | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pudžemienė | | 8 687 74786  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio mėn.** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Stendas „Gripo ir peršalimo ligų profilaktika“.** | | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 31 d.**  **800 ir 1005** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Korekcinė mankšta vaikams** | | Fizinio aktyvumo skatinimo trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 31 d.**  **900 - 930** | | Obelyno pagrindinė mokykla | **Pamoka „Meningokokinė infekcija“. 7 – 8 – 9 klasių mokiniai.** | | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė | | 8 687 74773  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio 31 d.**  **1200** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai**  **“Pirma pagalba”** | | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Vilma Navardauskienė | | 8 684 53450  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio**  **kiekvieną pirmadienį**  **1900** | | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazijos sporto salėje | **Praktiniai užsiėmimai: „Stuburo sveikatinimo mankšta“ .** | | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio**  **kiekvieną antradienį**  **1830** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazijos sporto salė | **Step aerobikos užsiėmimai** | | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio**  **kiekvieną**  **trečiadienį**  **1900** | | Obelyno pagrindinės mokyklos salė | **Praktiniai užsiėmimai „Stuburo sveikatinimo mankšta“** | | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio**  **kiekvieną ketvirtadienį**  **1900** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos sporto salė | **Praktiniai užsiėmimai „Trumpa mankšta – gera sveikata“, rajono bendruomenė** | | Užsiėmimus veda: kineziterapeutės padėjėja Laima Pečuntauskienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio**  **kiekvieną pirmadienį**  **1900** | | Traksėdžio bendruomenės salė | **Praktiniai užsiėmimai „Trumpa mankšta – gera sveikata“, rajono bendruomenė** | | Užsiėmimus veda: kineziterapeutės padėjėja Laima Pečuntauskienė  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio**  **kiekvieną**  **penktadienį**  **1300** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Linijiniai šokiai senjorams** | | Užsiėmimus veda: choreografė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio**  **kiekvieną**  **penktadienį**  **1630** | | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Linijiniai šokiai gyventojams** | | Užsiėmimus veda: choreografė Giedrė Fasci  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2019 m.**  **Sausio**  **kiekvieną antradienį**  **1900** | | Bijotų bendruomenės salė | **Praktiniai užsiėmimai „Gyvenk be nugaros skausmo“.** | | Užsiėmimus veda: kineziterapeutas Evaldas Alijošius  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 687 74779  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Vilma Navardauskienė 2019 - 01 - 07