**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**GRUODŽIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas | Vieta | | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas | |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** | | | | | | | |
|  | **2020 m. Gruodžio 1 d.** | | Nuotoliniai mokymai Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Mokymai „Bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimas“**  Mokyklos darbuotojai | **Lektoriai** – Asta Blandė, psichologė, Dalė Daiva Gasparavičiūtė, socialinė pedagogė.  Visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 1, 8, 15, 22, 29 d.** | | Nuotoliniai mokymai | **Privalomieji pirmos pagalbos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 2, 9, 16, 23, 30 d.** | | Nuotoliniai mokymai | **Privalomieji alkoholio ir narkotikų žalos mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 7, 14, 21, 28 d.** | | Nuotoliniai mokymai | **Privalomieji higienos įgūdžių mokymai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 2 d.**  **855** | | **Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija**  Nuotoliniu būdu | **Tema:** „Mokomės bendrauti“  6 klasės mokiniai. | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Lektorė-psichologė Loreta Gudienė. | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 2 d.**  **950** | | **Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija**  Nuotoliniu būdu  3 pamoka- 9.50- 10.35 val. | **Tema:** „Stresas ir jo valdymas“  8 klasės mokiniai. | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Lektorė- psichologė Andžela Rybakovienė. | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 2 d.**  **1105** | | **Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija**  Nuotoliniu būdu  4 pamoka- 11.05- 11.50 val | **Tema:** „Tarpasmeninio bendravimo taisyklės“  7 b klasės mokiniai | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Lektorė-psichologė Loreta Gudienė. | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 2 d.**  **1220** | | **Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija**  Nuotoliniu būdu  5 pamoka- 12.20- 13.05 val. | **Tema:** „Mokomės bendrauti“ | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  Lektorė- psichologė Andžela Rybakovienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 2 d.**  **1000** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Upynos skyrius | Pamoka „Aukime sveiki ir saugūs“  Priešmokyklinė -  Ikimokyklinė gr | Visuomenės  sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 2 d.**  **900** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Upynos skyrius  Klasėje | Pamoka, praktikiniai užsiėmimai  “Mityba ir fizinis aktyvumas”  3-4kl. mok. | Visuomenės  sveikatos priežiūros specialistė ,vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 2 d.** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Upynos skyrius | Stendas  “Informacija apie antibiotikus” | Visuomenės  sveikatos priežiūros specialistė ,vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 3 d.**  **850** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Nuotolinė paskaita** „AIDS“, II a, b g kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Vitalija Zaleckienė | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 1-4 d.** | | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Nuotolinė viktorina: „**Sveika gyvensena“, 5-6 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Vitalija Zaleckienė | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 2 d.**  **1000** | | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos Upynos skyrius | Pamoka  „Aukime sveiki ir saugūs“  Priešmokyklinė -  Ikimokyklinė gr | Visuomenės  sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 4 d.**  **1120** | | Kaltanėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija  Mokykloje | Pamoka, praktikiniai užsiėmimai  “Dantų anatomija ir jų higiena”  1-2kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 7 d.**  **910** | | Šilalės lopšelis –darželis „Žiogelis“ | **Pamokėlė: „**Sveika mityba“ Boružėlių gr. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [Vsb.mokykla@gmail.com](mailto:Vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 7 d.** | | Šilalės visuomenės sveikatos biuro tinklapyje. | **Straipsnis:** „Patarimai darželinukų tėveliams“ | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje,Sandra Žilytė- Mauricienė | | 864758824  [Vsb.mokykla@gmail.com](mailto:Vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 7 d.**  **1100** | | Kaltanėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija  Mokykloje  11val. | Pamoka “Žiemos pavojai” | Visuomenės sveikatos  Priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 8 d.**  **1700** | | Nuotoliniu būdu | **Paskaita.** „Žalingi įpročiai“.  8B klasė. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Ineta Butvidienė  (Lektorius D. Grigalis) | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 9 d.**  **1700** | | Nuotoliniu būdu | **Paskaita.** „Mokykla be patyčių“.  8B klasė. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Ineta Butvidienė  (Lektorius D. Grigalis) | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 9 d.** | | Obelyno pagrindinė mokykla | Stendas  „AIDS geriau žinoti“ | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 8-9 d.** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija  Klasėje  ( klasės valandėlių metu ) | Paskaita: Žiemos pavojus- traumos: kaip suteikti pirmąją pagalbą.  1-4 klasės mokiniai | Visuomenėssveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 868774754  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 9 d.**  900 | | Obelyno pagrindinė mokykla | Pamoka, praktikiniai užsiėmimai” Mityba ir fizinis aktyvumas”  1-4kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 10 d.**  **1100** | | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | Pamoka “Pirma pagalba”  4 klasė | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos stiprinima  Akvilė Petkienė | | 8 449 46765  [sveikatos.biuras@gmail.com](mailto:sveikatos.biuras@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 10 d.**  **1100** | | Dariaus ir Girėno progimnazija | Pranešimas vaikams, fizinis aktyvumas nuotolinio mokymosi metu. Video medžiaga vaikams ryto mankšta „Olimpinis mėnuo. Ąžuolo mankšta“. 5-8 klasė | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Ineta Butvidienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 10 d.**  **1000** | | Kvėdarnos darželis „Saulutė“ | **Užsiėmimas:** „Maitinkis sveikiau“ ikimokyklinio amžiaus „Ežiukų“ gr. vaikai | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Vitalija Zaleckienė | | 868774800  [vsb.mokykla@gmail.com](mailto:vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 10 d.**  **1500** | | Dariaus ir Girėno progimnazija | Pranešimas per Tamo tėvams „Vaikų statistinių duomenų analizė ir rekomendacijos tėveliams“ 1 klasė. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Ineta Butvidienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 11 d.**  **1500** | | Dariaus ir Girėno progimnazija | Pranešimas per Tamo dienyną kaip tinkamai apsirengti išbėgant į lauką per pertraukas. Pradinukai (2-4) klasės | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Ineta Butvidienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 11 d.**  **1700** | | Nuotoliniu būdu | **Paskaita.** „Paauglio brandos ypatumai (berniukams)“.  8B klasė. | Ineta Butvidienė  (Lektorius D. Grigalis) | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 11 d.**  **1120** | | Kaltanėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija  Mokykloje | Pamoka, praktikiniai užsiėmimai  “Sportas ir sveikata”  1-2kl.mok | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla @gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 14 d.**  **1020** | | Šilalės lopšelis –darželis „Žiogelis“ | **Pamokėlė:** „Sveika mityba“  Kiškučių gr. | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | | 864758824  [Vsb.mokykla@gmail.com](mailto:Vsb.mokykla@gmail.com) |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 15 d.**  **1700** | | Nuotoliniu būdu | **Paskaita.** „Paauglio brandos ypatumai (berniukams)“.  7A klasė. | Ineta Butvidienė  (Lektorius D. Grigalis) | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 15-17 d.** | | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija  Klasėje  ( klasės valandėlių metu ) | **Paskaita:** Asmens higiena. Tinkama apranga, šaltuoju metų laiku. | Visuomenėssveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Genovaitė Dzindzelėtaitė | | 868774754  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 16 d.** | | Obelyno pagrindinė mokykla | Pamoka  „Būkime saugūs ir sveiki“  Priešmokyklinė ir ikimokyklinė grupė | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 17 d.**  **1500** | | Dariaus ir Girėno progimnazija | Pranešimas per Tamo tėvams „Vaikų statistinių duomenų analizė ir rekomendacijos tėveliams“ 2 klasė. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Ineta Butvidienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 18 d.**  **1400** | | Dariaus ir Girėno progimnazijos ir Visuomenės sveikatos biuro internetinės svetainės | Straipsnis. „Vandens svarba žmogaus organizmui ne tik vasarą, bet ir žiemą“. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Ineta Butvidienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 18 d.**  **1120** | | Kaltanėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija  Mokykloje | Pamoka, praktikiniai užsiėmimai  “Pirmoji pagalba”  1-2kl.mok. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla @gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 22 d.**  **1500** | | Dariaus ir Girėno progimnazija. | Pranešimas per Tamo tėvams „Vaikų statistinių duomenų analizė ir rekomendacijos tėveliams“ 3 klasė. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Ineta Butvidienė | | 8 687 74801, butvidiene@gmail.com |
|  | **2020 m.**  **Gruodžio 13 d.**  **1100** | | Obelyno pagrindinė mokykla | Stendas, pokalbiai  „Gripas ir peršalimo ligos | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  Nijolė Klapatauskienė | | 868774773  vsb.mokykla@gmail.com |

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Akvilė Petkienė 2020 12 01