**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO Š. M.**

**BALANDŽIO MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas  | Vieta | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** |
|  | **2019 m.****Balandžio 1 d.****905;940;1015** | Šilalės lopšelis – darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Taisyklinga laikysena“, 3 – 5 metų vaikai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | 8 647 58824vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 1 d.****1405** | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita „Energetinių gėrimų žala. Kodėl verta jų atsisakyti?“. Ia gimnazijos klasės mokiniai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | 8 647 58824vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 1 d.****1105** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Estafetės sveikatinimo dienai paminėti. 5c, 6a klasių mokinai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | 8 687 74801vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 1 d.****1410** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Pamoka „Pirma pagalba“. 7a klasės mokinai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | 8 687 74801vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 2 d.****855;950;1315** | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita „Energetinių gėrimų žala. Kodėl verta jų atsisakyti?“. Ic, Id, Ib gimnazijos klasių mokiniai** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | 8 647 58824vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 3 d.****1000** | Šilalės švietimo centras | **Paskaita „Žarnynas – vienas svarbiausių aspektų, norint būti sveiku“, TAU universiteto dalyviai** | Gydomosios mitybos specialistė Ingrida KuprevičiūtėŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 3 d.****1300** | Šiauduvos bendruomenės salė | **Paskaita „Žarnynas – vienas svarbiausių aspektų, norint būti sveiku“, TAU universiteto dalyviai** | Gydomosios mitybos specialistė Ingrida KuprevičiūtėŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 3 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Stendas „Sveikata ir fizinis aktyvuas“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | 8 687 74801vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 3 d.** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Stendas Pasaulinei sveikatos dienai paminėti.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | 8 68774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 3 d.** | Obelyno pagrindinė mokykla | **Stendas „Saugokis erkių“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė. | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 3 d.** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Stendas „Saugokis erkių“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė. | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 4 d.****1000** | Bijotų laisvalaikio salė | **Paskaita „ligų prevencija ir vaistažolių vartojimas“, TAU universiteto dalyviai** | Lietuvos sveikatos mokslų universiteto lektorius, vaistininkas, žolininkas, liaudies medicinos ekspertas Virgilijus SkirkevičiusVisuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 4 d.****1300** | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Paskaita „ligų prevencija ir vaistažolių vartojimas“, TAU universiteto dalyviai** | Lietuvos sveikatos mokslų universiteto lektorius, vaistininkas, žolininkas, liaudies medicinos ekspertas Virgilijus SkirkevičiusVisuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 4, 8, 9, 10 d.** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija | **Akcija „Sužinok savo ūgį ir svorį“, Pasaulinei sveikatos dienai paminėti.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | 8 68774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 4 d.****1220** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Pamoka „Sveika gyvensena“ 6a klasės mokiniai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | 8 687 74801vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 4 d.** | Kvėdarnos Prano Liatuko pradinė mokykla | **Stendas Pasaulinei sveikatos dienai paminėti.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | 8 68774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 4 d.****900** | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai****“Pirma pagalba”, I gimnazijos klasių mokinai.** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasVilma Navardauskienė | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 4, 9,11 d.****1045 - 1200** | Kvėdarnos Prano Liatuko pradinė mokykla | **Akcija „Sužinok savo ūgį ir svorį“, Pasaulinei sveikatos dienai paminėti. Priešmokyklinio ugdymo grupė, 1 – 4 klasių mokinai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Vitalija Zaleckienė | 8 68774800vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 4 d.****1800** | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Joga. Meditacija.** | Lektorė Ramunė DžiugelienėŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 5 d.** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija | **Paskaita****“Sveika gyvensena: vaiko sauga“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasJurgita Valančienė | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 8 d.****1730** | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Širdies kraujagyslių ligų programa, paskaita „Nugaros ir sąnarių skausmų gydymas ir jų profilaktika“.** | Lektorė, kineziterapeutė Gintarė PranaitienėŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 8 d.****905;940;1015** | Šilalės lopšelis – darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Taisyklinga laikysena“, 3 – 5 metų vaikai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | 8 647 58824vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 8 d.** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Stendas Pasaulinės sveikatos dienai paminėti „Sveikata visiems“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | 8 687 74801vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 8 d.****1000** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita „Sveikas ir laimingas“, priešmokyklinio ugdymo grupės vaikai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Genovaitė Dzindzelėtaitė | 8 687 74801vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 9 d.****1300** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita mokytojams „Motyvacijos žadinimo būdai“.** | Psichologė, lektorė Vanda BenaitienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 9 d.** | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Akcija Pasaulinės sveikatos dienai paminėti** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje Zita Maselskienė | 8 687 74801vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 8 - 19 d.** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Akcija „Sveikatos mėnuo“. 5 – 8 klasių ir I – III gimnazijos klasių mokinai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė. | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 10 d.** | Obelyno pagrindinė mokykla | **Pasakita „Tymai. Vėjaraupiai“. 6 – 9 klasių mokiniai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė. | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 10 d.****900** | Obelyno pagrindinė mokykla | **Psichologo konsultacijos** | Psichologė, lektorė Vanda BenaitienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 11 d.** | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai****“Pirma pagalba”. 1 – 4 klasių mokinai** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasVilma Navardauskienė | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 11 d.****950** | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Paskaita „Mažakraujystė – pavasario palydovė“. 3 – 4 klasių mokiniai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje Zita Maselskienė | 8 687 74801vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio mėn.** | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Stendas „Švari aplinka – sveikas žmogus“.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje Zita Maselskienė | 8 687 74801vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 11 d.****1220** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Pamoka „Sveika gyvensena“ 6c klasės mokiniai** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Daiva Medeikienė | 8 687 74801vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 11 d.****1800** | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Muzikos terapija. Gongai.** **Šilalės rajono gyventojai** | Lektorė I. ŽumavienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 12 d.** | Obelyno pagrindinė mokykla | **Paskaita****“Sveika gyvensena: vaiko sauga“** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasJurgita Valančienė | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 12 d.****1000** | Traksėdžio laisvalaikio salė | **Paskaita „Fizinio aktyvumo ugdymas“** | Lektorė, kineziterapeutė Gintarė PranaitienėŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 12 d.****1300** | Pajūrio seniūnijos salė | **Širdies kraujagyslių ligų programa, paskaita „Nugaros ir sąnarių skausmų gydymas ir jų profilaktika“.** | Lektorė, kineziterapeutė Gintarė PranaitienėŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 12 d.** | Obelyno pagrindinė mokykla | **Paskaita „Sveika gyvensena“.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė. | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 15 d.****1000** | Kvėdarnos seniūnijos salė | **Paskaita „Kaip gyventi, kad nenuvažiuotų stogas“.** | Psichologė, lektorė Vanda BenaitienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 15 d.****905;940;1015** | Šilalės lopšelis – darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Taisyklinga laikysena“, 3 – 5 metų vaikai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | 8 647 58824vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 15 d.****800** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita „Lytiškumo ugdymas“, I – II gimnazijos klasių mokiniai** | Lektorius Vaidas ArvasevičiusŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 15 d.****1000** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita „Žalingi įpročiai“, I – II gimnazijos klasių mokinai.** | Lektorius Vaidas ArvasevičiusŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 15 d.****1300** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita mokytojams „Mokyklos bendravimo santykių ypatumai“.** | Lektorius Vaidas ArvasevičiusŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 16 d.****800  - 940** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **„Sveikos mitybos pasirinkimas“, 7c klasės mokiniai** | Gydomosios mitybos specialistė Ingrida KuprevičiūtėŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 16 d.****950 - 1150** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Sveikos mitybos pasirinkimas“, 7b klasės mokiniai** | Gydomosios mitybos specialistė Ingrida KuprevičiūtėŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 16 d.****1300** | Žadeikių seniūnijos salė (buvusi mokykla) | **Paskaita „Padėk sau, padėsi kitam“.** | Lektorė Lidija LaurinčiukienėŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 16 d.****1730** | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Širdies kraujagyslių programa, paskaita „Gyvenimo vadyba pagal Mikę pūkuotuką“.** | Lektorė Lidija LaurinčiukienėŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 17 d.****900** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Psichologo konsultacijos** | Psichologė, lektorė Vanda BenaitienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 17 d.** | Obelyno pagrindinė mokykla | **Imunizacijos savaitė, pokalbiai apie skiepų svarbą sveikatai. 6 – 9 klasių mokiniai.** | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Nijolė Klapatauskienė. | 8 687 74773vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 18 d.****1200** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **ULAC renginys „ABC prieš TB“, I – IV gimnazijos klasių mokiniai.** | Lektoriai ULAC Epidemiologinės priežiūros skyriaus visuomenės sveikatos specialistė Joana Karobliovienė, Švietimo ir komunikacijos skyriaus vedėjas Zigmas NagysŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 18 d.****1800** | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Joga. Meditacija** | Lektorė Ramunė DžiugelienėŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 18 d.** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija | **Paskaita – praktiniai užsiėmimai****“Pirma pagalba”** | Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurasVilma Navardauskienė | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 18 d.****1100 - 1300** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Paskaita, praktiniai užsiėmimai „Sveika mityba“. 7 – 8 klasių mokiniai.** | Gydomosios mitybos specialistė Ingrida KuprevičiūtėŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 18 d.****800** | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija | **Paskaita „Sveikos mitybos reikšmė mokinių sveikatai“. IIb gimnazijos klasės mokiniai** | Gydomosios mitybos specialistė Ingrida KuprevičiūtėŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 24 d.****1800** | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Muzikos terapija. Gongai.** **Šilalės rajono gyventojai** | Lektorė I. ŽumavienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 684 53450sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 29 d.****905;940;1015** | Šilalės lopšelis – darželis „Žiogelis“ | **Paskaitos „Taisyklinga laikysena“, 3 – 5 metų vaikai.** | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Sandra Žilytė - Mauricienė | 8 647 58824vsb.mokykla@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 30 d.****900** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita „Lytiškumo ugdymas“. 5 – 6 klasių mokiniai.** | Lektorius Vaidas ArvasevičiusŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 30 d.****1105** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Paskaita „Žalingi įpročiai“.** | Lektorius Vaidas ArvasevičiusŠilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 30 d.****1400** | Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija | **Seminaras mokytojams „Motyvacijos žadinimo būdai“** | Psichologė, lektorė Vanda BenaitienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 30 d.****1000** | Kvėdarnos seniūnijos salė | **Paskaita „Sudžok – gamtos stebuklas“.** | Taškinio savimasažo mokytojas Arūnas Jonuškis | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 30 d.****1300** | Žadeikių seniūnijos salė (buvusi mokykla) | **Paskaita „Sudžok – gamtos stebuklas“.** | Taškinio savimasažo mokytojas Arūnas Jonuškis | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 30 d.****1700** | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Paskaita „Sudžok – gamtos stebuklas“.** | Taškinio savimasažo mokytojas Arūnas Jonuškis | 8 449 46765sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 1, 8, 15, 29 d.****1130 - 1330** | Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija | **Neformalus vaikų švietimas “Korekcinė mankšta vaikams”. 3 – 4 klasių mokiniai.** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė FasciVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio 3, 10, 17 d.****1200 – 1445** | Upynos Stasio Girėno mokykla | **Neformalus vaikų švietimas “Korekcinė mankšta vaikams”. 1 – 4 klasių mokiniai.** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė FasciVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio****kiekvieną pirmadienį****1900** | Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazijos sporto salėje | **Praktiniai užsiėmimai: „Stuburo sveikatinimo mankšta su volais“ .** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė FasciVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio****kiekvieną pirmadienį****1900** | Traksėdžio bendruomenės salė | **Praktiniai užsiėmimai „Trumpa mankšta – gera sveikata“** | Užsiėmimus veda: kineziterapeutės padėjėja Laima Pečuntauskienė Visuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio** **kiekvieną antradienį****1830** | Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazijos sporto salė | **Praktiniai užsiėmimai: „Stuburo sveikatinimo mankšta su volais“ .** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė FasciVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.** **Balandžio****kiekvieną antradienį****1900** | Bijotų bendruomenės salė | **Praktiniai užsiėmimai „Gyvenk be nugaros skausmo“.** | Užsiėmimus veda: kineziterapeutas Evaldas AlijošiusVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio****kiekvieną** **trečiadienį****1900** | Obelyno pagrindinės mokyklos salė | **Praktiniai užsiėmimai: „Stuburo sveikatinimo mankšta su volais“ .** | Užsiėmimus veda: trenerė Giedrė FasciVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio** **kiekvieną ketvirtadienį****1900** | Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos sporto salė | **Praktiniai užsiėmimai „Trumpa mankšta – gera sveikata“, rajono bendruomenė** | Užsiėmimus veda: kineziterapeutės padėjėja Laima Pečuntauskienė Visuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.** **Balandžio****kiekvieną ketvirtadienį****1900** | Žadeikių seniūnijos salė | **Praktiniai užsiėmimai „Gyvenk be nugaros skausmo“.** | Užsiėmimus veda: kineziterapeutas Evaldas AlijošiusVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.** **Balandžio****kiekvieną ketvirtadienį****1900** | Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijos sporto salė | **Aerobikos užsiėmimai gyventojams** | Užsiėmimus veda: trenerė Jurgita Rumšienė | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio**  **kiekvieną****penktadienį****1300** | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Linijiniai šokiai senjorams** | Užsiėmimus veda: choreografė Giedrė FasciVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2019 m.****Balandžio** **kiekvieną****penktadienį****1630** | Visuomenės sveikatos biuro salė (V. Didžiojo g. 17, III aukštas) | **Linijiniai šokiai gyventojams** | Užsiėmimus veda: choreografė Giedrė FasciVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |

 Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Giedrė Fasci 2019 04 02