**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2018 M.**

**LIEPOS MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Data, laikas  | Vieta | Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai | Atsakingas asmuo | Telefono nr., elektroninis paštas |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)** |
|  | **2018 m.** **Liepos 8 – 13 d.** | Kaimo turizmo sodyba „Mėlynoji banga“ | **Sveikatingumo ugdymo stovykla 2018 m.** | Visuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2018 m.** **Liepos 9 – 13 d.****700 - 800** | Kaimo turizmo sodyba „Mėlynoji banga“ | **Bendra mankšta visiems. Moterims speciali mankšta, savimasažas vandenyje.** | Lektorė Lukrecija Augustaitytė, LSS viceprezidentė dėstytojaVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2018 m.** **Liepos 9 – 13 d.****1200 - 1300** | Kaimo turizmo sodyba „Mėlynoji banga“ | **Stuburo sistemos sveikatinimo praktiniai užsiėmimai.** | Kineziterapeutė Gintarė PranaitienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2018 m.** **Liepos 9 d.****900 - 1200** | Kaimo turizmo sodyba „Mėlynoji banga“ | **Paskaita „Autoimuninių ligų (cukrinis diabetas, skydliaukės ligos, žvynelinė, reumatoidinis artritas, vėžys, išsėtinė sklerozė ir kt.) priežastys ir gydymo būdai“.** | Lektorė [Ingrida Kuprevičiūt](https://www.facebook.com/ingrida.kupreviciute)ė, gydomosios mitybos specialistėVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2018 m.** **Liepos 9 d.****1400 - 1600** | Kaimo turizmo sodyba „Mėlynoji banga“ | **Mokymai „Kaip išlaisvinti jausmus ir būti sveikesniam“.** | Lektorius Rytis Lukoševičius, emocijų paleidimo instruktorius.Visuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2018 m.** **Liepos 9 d.****1600 - 1800** | Kaimo turizmo sodyba „Mėlynoji banga“ | **Paskaita – praktikumas „Pilateso teoriniai ir praktiniai užsiėmimai“.** | Pilateso instruktorius, Laurynas Mykolaitis.Visuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2018 m.** **Liepos 9 d.****1900 - 2000** | Kaimo turizmo sodyba „Mėlynoji banga“ | **Garso terapija, gongai.** | Garso terapijos specialistė Irena ŽumajevienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2018 m.** **Liepos 10 d.****900 - 1200****1400 - 1600** | Kaimo turizmo sodyba „Mėlynoji banga“ | **Seminaras „Kiek „sveria“ mūsų savivertė. Savivertės ir savigarbos ugdymosi pratybos“.** | Žurnalistė, švietimo ir verslo konsultantė Lidija Laurinčiukienė.Visuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2018 m.** **Liepos 10 d.****1600 - 2200** | Kaimo turizmo sodyba „Mėlynoji banga“ | **Žygis aplik Paršežerio ežerą.** | Varnių regioninio parko direkcijaVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2018 m.** **Liepos 11 d.****900 - 1200** | Kaimo turizmo sodyba „Mėlynoji banga“ | **Paskaita „Vyrai ir moterys. Kaip lengvai suprasti ir gerinti santykius?**  | Asmeninių santykių konsultantas Darius RažauskasVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2018 m.** **Liepos 11 d.****1400 - 1600** | Kaimo turizmo sodyba „Mėlynoji banga“ | **Paskaita „Kodėl skirtingai sergame ir skirtingai sveikstame“.** | Gydytoja, ajurvedinės mitybos specialistė Asta KeturkienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2018 m.** **Liepos 11 - 12 d.****1600 - 1800** | Kaimo turizmo sodyba „Mėlynoji banga“ | **Joga, meditacija.** | Psichologė, šri-šri jogos mokytoja Ramunė DžiugelienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2018 m.** **Liepos 11 d.****1900 - 2000** | Kaimo turizmo sodyba „Mėlynoji banga“ | **Paskaita – praktinis užsiėmimas „Saugi aromaterapija kiekvienam“.** | Psichologė, šri-šri jogos mokytoja Ramunė DžiugelienėVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2018 m.** **Liepos 12 - 13 d.****900 - 1200** | Kaimo turizmo sodyba „Mėlynoji banga“ | **Paskaita „Ligų priežastys ir pasekmės“.****Praktiniai mokymai (kūno diagnostikos aptarimas).**  | Natūralios medicinos atstovas, osteopatas Liudvikas Šalčius.Visuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2018 m.** **Liepos 12 d.****1900 - 2000** | Kaimo turizmo sodyba „Mėlynoji banga“ | **Paskaita „Menas būti sveikam“** | Gydytojas, netradicinės medicinos atstovas Vilhelmas DžiugelisVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |
|  | **2018 m.** **Liepos 13 d.****1400 - 1600** | Kaimo turizmo sodyba „Mėlynoji banga“ | **Paskaita – praktikumas „Žarnynas ir smegenys. Sąsajos. Receptai ir mankšta žarnynui valyti“** | Sveikos gyvensenos mokytoja Ilona UgintėVisuomenės sveikatos biuras | 8 687 74779sveikatos.biuras@gmail.com |